

# БИЗНЕСКЛАСС

164



## ЕВГЕНИЙ УРВАНЦЕВ

ТЕХНИЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР  
ООО «ФЕМИДА»

“  
ЗАБОТА О СЕМЬЕ —  
НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

с. 24

ФОТООТЧЕТ  
С ПРЕМИИ  
«ЧЕЛОВЕК  
ГОДА-2019»

с. 40

БИЗНЕС ПОДВОДИТ  
ИТОГИ ГОДА

с. 46

# ВСТРЕЧАЙ НОВЫЙ ГОД В БЕЗУПРЕЧНОМ КОМФОРТЕ

Мрамор, гранит, травертин, оникс, плитняк, плитка, ландшафтный камень, валуны, галька, декоративная крошка, брусчатка



т. 8-800-250-58-17

г. Киров, ул. Щорса, 95, оф. 342  
т./ф. (8332) 705-143  
[info@eurokam-kirov.ru](mailto:info@eurokam-kirov.ru)  
[www.eurokam-kirov.ru](http://www.eurokam-kirov.ru)



# МАЛАХИТ

жилой комплекс

Модный архитектурный проект в Кирове. Исполнение фасада в природных оттенках и металлические элементы подчеркивают современную стилистику дома. Парадная входная группа с высокими потолками встречает дорогой отделкой, элегантной мягкой мебелью и эксклюзивным освещением. Индивидуальные планировочные решения с минимальным количеством несущих пилонов позволяют не ограничивать фантазию при создании интерьера мечты. Жилой комплекс «Малахит» - это современный европейский стиль, динамичный легкий дизайн, исключительное качество и продуманность каждой детали.

Квартиры мечты  
от 45 000 ₽ за м<sup>2</sup>



НЕПОВТОРИМАЯ АРХИТЕКТУРА

МНОГОУРОВНЕННАЯ СИСТЕМА БЕЗОПАСНОСТИ

ВИДОВЫЕ КВАРТИРЫ

ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ РАЗВОДКА ОТОПЛЕНИЯ

ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ПОДЪЕЗДА

ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИЙ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПЛАНИРОВОЧНЫЕ РЕШЕНИЯ

ВЫСОКОСКОРОСТНЫЕ БЕЗОПАСНЫЕ ЛИФТЫ

ПЛОЩАДЬ КВАРТИР ОТ 43 ДО 84 м<sup>2</sup>

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

ПОДЗЕМНЫЙ ПАРКИНГ

КОНСЬЕРЖ-СЕРВИС

ВЫБЕРИТЕ СВОЮ КВАРТИРУ МЕЧТЫ

[www.kvartiry.kssk.ru](http://www.kvartiry.kssk.ru)

ОФИС ПРОДАЖ

+7 (8332) 71-44-44

г. Киров, ул. Чапаева, 69/2, 4 этаж

Реклама. Застройщик ООО "Салютстрой". Предложение Стартовая стоимость квартир от 45 000 рублей за кв.м. распространяется на все квартиры в продаже. Срок действия предложения с 01.12.2019 по 31.12.2019. Проектная декларация на [www.kirovsk.ru](http://www.kirovsk.ru)



**Скидки от 10 до  
50% на продукцию  
во всех салонах**

**Пошив на заказ, т. 77-46-90**

• 2 этажа меха  
на ул. Ленина, 75,  
т. 64-99-72

• ЦУМ, 2 этаж,  
ул. Воровского, 77,  
т. 54-26-21

Срок действия акции до 31 декабря 2019 г.  
Подробности у продавцов по телефонам:  
ул. Ленина, 75 - т. 64-64-04,  
ЦУМ, ул. Воровского 66 - т. 54-26-21



[www.mehmoda.ru](http://www.mehmoda.ru)  
  [meh\\_moda](https://www.instagram.com/meh_moda/)

ИП Бугай А. В., ОГРН 304432910700014



МЕХОВАЯ МОДА  
фабрика



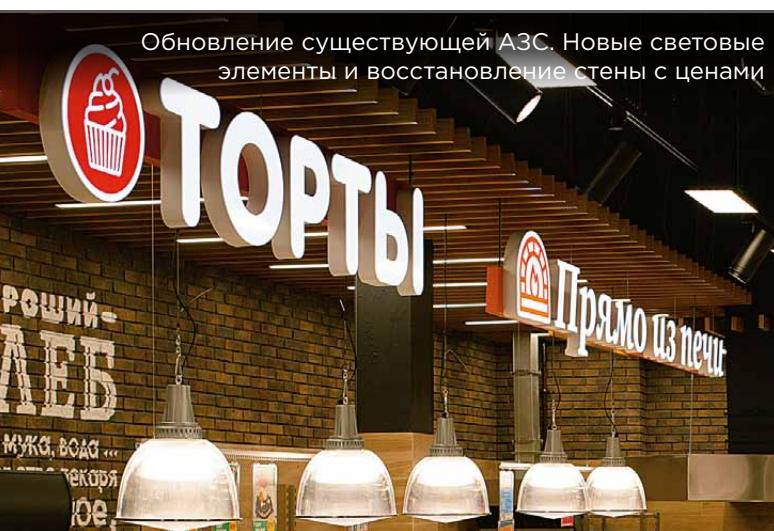
Световые буквы с двухслойной лицевой частью.  
Установлены с двух сторон здания



Световые буквы в исторической части города.  
Выполнены в соответствии с дизайн-кодом г. Кирова

НЕ НУЖНО  
СЛОВ, ЧТОБЫ  
ЗАЯВИТЬ  
О СЕБЕ

КАЧЕСТВЕННЫЕ ВЫВЕСКИ  
С ГАРАНТИЕЙ ОТ 3 ЛЕТ



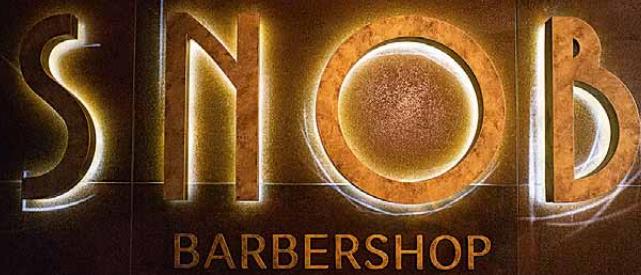
Обновление существующей АЗС. Новые световые элементы и восстановление стены с ценами



Обновление существующей АЗС. Новые световые элементы и восстановление стены с ценами



Световые геометричные буквы из цветного стекла.  
Установлены вместе с фризом из композита



Металлические буквы, вручную задекорированные  
под старую бронзу



Световые буквы установлены вместе с фризом  
из композита

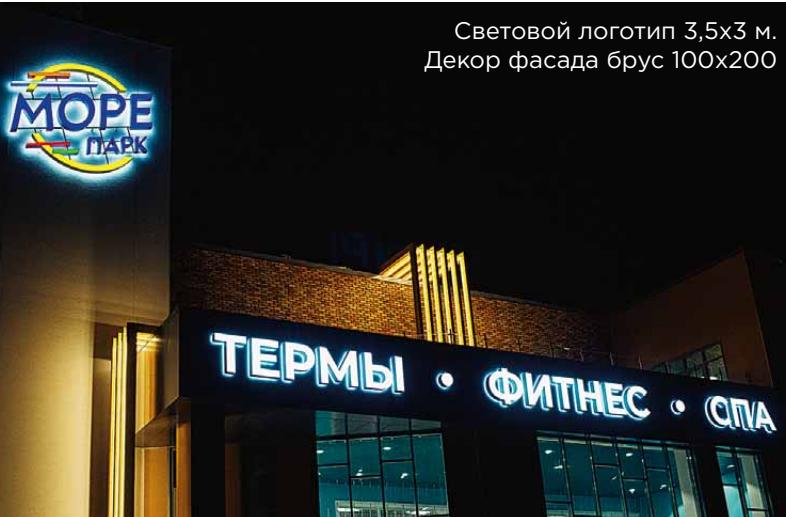


г. Киров, ул. Северное кольцо, 54,  
2 этаж, т. 21-10-37

signboard.guru



Световой логотип 7x6 м.  
Декор фасада брусь 100x200, высотой 14 м



Световой логотип 3,5x3 м.  
Декор фасада брусь 100x200



Комплексное оформление входной группы



## LOGIC SPACE

Новое дизайнерское прочтение для хранения вещей.

Архитектурную концепцию создает металл теплого бронзового цвета, поддерживаемый природной красотой керамических поверхностей и текстурой, имитирующей древесину «черного дуба».

Стеклянный шкаф-остров — легкий, изящный, независимый — новое в дизайне гардеробов.



**Giulia Novars<sup>®</sup>**

[www.giulianovars.ru](http://www.giulianovars.ru)



КВАРЦЕВЫЙ АГЛОМЕРАТ — ЭТО КОМПОЗИТНЫЙ МАТЕРИАЛ, СОСТОЯЩИЙ ПОЛНОСТЬЮ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ: НА 95% МАТЕРИАЛ СОСТОИТ ИЗ МИНЕРАЛА КВАРЦА, ОСТАЛЬНЫЕ 5% — ЭТО ПРИРОДНАЯ ПОЛИЭФИРНАЯ СМОЛА И КРАСИТЕЛИ ПИГМЕНТНЫЕ.



## СТОЛЕШНИЦЫ ИЗ КВАРЦЕВОГО КАМНЯ

Кварцевый агломерат SmartQuartz — это потрясающее сочетание красоты и долговечности. Он идеально подходит как для кухонных столешниц, так и для многих других деталей интерьера. SmartQuartz производится из лучших материалов в соответствии с мировыми стандартами качества, что гарантирует его надежность и долговечность. SmartQuartz — выбор умных, т.к. это престиж натурального камня по разумной цене.

 УСТОЙЧИВОСТЬ  
К БЫТОВЫМ КИСЛОТАМ

 ПЕРЕНОСИМОСТЬ ВЫСОКИХ  
ТЕМПЕРАТУР

 ПРОСТОТА В УХОДЕ

 ДОЛГОВЕЧНОСТЬ

 ВЛАГОУСТОЙЧИВОСТЬ

 ВЫСОКАЯ ПРОЧНОСТЬ

**nobilia**<sup>®</sup>  
КУХНИ & МЕБЕЛЬ ИЗ ГЕРМАНИИ



[www.nobilia.de/ru](http://www.nobilia.de/ru)  
[www.nobilia-russia.ru](http://www.nobilia-russia.ru)

г. Киров, ул. Ленина, 86, т. (8332) 799-363

  8-901-479-93-63

 nobilia-kirov@ya.ru

# В НОВЫЙ ГОД С НОВЫМ МЕНЮ

Ресторан KARIN приглашает насладиться праздником вкуса



**4E**  
FOUR ELEMENTS  
*Hotels*

**KARIN**  
*restaurant*

Резерв столов:

📞 +7 8332 744 800 📩 [karin.kirov@4ehotels.com](mailto:karin.kirov@4ehotels.com) 💬 [karinkirov.ru](http://karinkirov.ru)

RG  
RIGGI



МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ САЛОН  
ВЕРХНЕЙ ЖЕНСКОЙ И МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ  
ПРЕМИУМ-КЛАССА

**SALE**  
ЗИМА 2019/20



**Bon Street**

ТД «Европейский»,  
ул. Воровского, 43  
Телефон: 32-23-73

ЦУМ, ул. Воровского, 77  
Телефон: 25-11-33



**Любовь с первого,  
второго, третьего,  
четвёртого, пятого...  
взгляда.**

Сотни цветных норковых шуб:  
красные, голубые, бежевые  
и ещё более 500 моделей.  
Самый большой ассортимент  
в истории Академии Меха.



**Академия Меха**  
магазин норковых шуб

ул. Горького, 5а, ТЦ "Куб"  
2 этаж; 8 (800) 707-25-77

akademiameha  
 akademia\_meha

Смотрите подробнее  
на сайте [a-meha.ru](http://a-meha.ru)



ELISABETTA FRANCHI



# EMPORIO ARMANI



## Предновогодние скидки!

*Fashion Style*

Адрес магазина:  
г. Киров, ул. Московская, 4,  
т. (8332) 38-59-95  
✉ fashionstyle\_43

Fashion Style – официальный представитель брендов

EMPORIO  ARMANI EA7

 ELISABETTA FRANCHI

LOVE  MOSCHINO VERSACE JEANS COUTURE

LIU-JO

# ЛИМИТИРОВАННАЯ КОЛЛЕКЦИЯ WINTER'20



SEVER  
WEAR

ЦУМ, 3 этаж, 434-064, [sewer\\_wr](#), [sewer\\_wr](#)

# Успешные леди выбирают VIA ROMA

Екатерина Савиных,  
директор кафе  
«Уют-Компания»

Ольга Шишкина, заместитель  
директора по корпоративному  
страхованию филиала ПАО СК  
«Росгосстрах» в Кировской области



Эксклюзивный представитель бренда  
D.EXTERIOR в Кирове — салон женской  
итальянской одежды VIA ROMA

г.Киров, ул. Горького 19  viaromakirov  
(8332) 73-61-02  viaromakirov43  
 viaromakirov43

# СЛОВО

БК  
0+



— Отгремел «Человек года-2019», отзвучали фанфары признания. Закончилась «самая пафосная вечеринка года». Стоп. Это не «самая пафосная вечеринка года». Это действительно серьезное, торжественное мероприятие, куда люди пришли не потусоваться, а сверить часы. В этом событии многое для нас было впервые.

Впервые мы провели его при участии Правительства Кировской области. Впервые нам оказали поддержку 4 мощных компании региона: «Движение-нефтепродукт», Сбербанк, завод «Сельмаш», «Нанолек» и общественная организация «Деловая Россия». Впервые мы привлекли в номинации не только бизнес, но и социальную сферу: культуру, образование и здравоохранение, общественных деятелей. Впервые мы собрали в GAUDI так много «локомотивов» — руководителей крупного бизнеса нашего региона. Впервые мы привезли приглашенную звезду — Александра Ягъя, солиста группы «Белый орел». Я горжусь тем, что работаю в журнале «Бизнес Класс»! Но это я говорю не впервые. Благодарю своих коллег и всех, кто трудился над организацией «самой пафосной вечеринки» года, сделать такое действительно стоило огромного труда! Благодарю всех гостей мероприятия, многие из них впервые посетили нас. Нам очень важно, что вы пришли!

**Екатерина Суслова, главный редактор журнала «Бизнес Класс»**

*Kushova*  
MAKE UP SCHOOL

**Макияж и укладка:**

Нина Кушова, Kushova make up school,  
ул. Ленина, 83, т. 49-16-34,  
✉ @kushova\_make\_up\_school

**Стилист:** Татьяна Мишкина, ✉ @mishkinat

Люди говорят  
кофейня

Место съемки: кофейня «Люди говорят»,  
г. Киров, ул. Спасская, 38  
ул. Дерендяева, 25  
ул. Воровского, 37  
Октябрьский пр-т, 104



Этичная красота  
**DAMiNE**®  
Одежда и аксессуары из эко-меха

W [www.damine.ru](http://www.damine.ru)  
T [@eco\\_meh\\_damine](https://www.instagram.com/eco_meh_damine)  
V [vk.com/damine.kirov](https://vk.com/damine.kirov)  
C 8-800-550-6480 звонок бесплатный  
W [8-900-526-33-70 Viber, WhatsApp](https://wa.me/78005506480)

# СОДЕРЖАНИЕ

// БИЗНЕС // СТИЛЬ ЖИЗНИ

## ОБЛОЖКА ДЕКАБРЬ 2019

**Евгений Урванцев,**  
технический директор  
ООО «Фемида»



# 26

**ИТОГИ ПРЕМИИ «ЧЕЛОВЕК ГОДА. КРУПНЫЙ БИЗНЕС. СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА»**



# 108

## АДРЕНАЛИН

МОЖНО ЖИТЬ В КИРОВЕ, И БЫТЬ КРУТЫМ НА РОССИЙСКОМ УРОВНЕ, — ВАДИМ ФЕДОТОВ О СЛОЖНОСТЯХ РАЛЛИ-РЕЙДОВ И РАДОСТЯХ ПОБЕД

## 24 ИСТОРИЯ УСПЕХА

ЗАНИМАТЬСЯ ТЕМ, ЧТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВАЖНО, — ЕВГЕНИЙ УРВАНЦЕВ, ТЕХНИЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ООО «ФЕМИДА»

## 46 СПЕЦПРОЕКТ «ИТОГИ ГОДА»

ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ, РУКОВОДИТЕЛИ КОМПАНИЙ И ТОП-МЕНЕДЖЕРЫ РАССКАЗЫВАЮТ О ТОМ, КАКИМ БЫЛ ДЛЯ НИХ 2019 ГОД

## 58 ОПЫТ

КАК ПЕРЕВЫПОЛНИТЬ НОРМУ, НЕ РАБОТАЯ ИЗ-ПОД ПАЛКИ? — КЛЮЧЕВЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ПРОЕКТА «ВЛАСТЬ НАД БИЗНЕСОМ»

## 60 ЗАКРЫТАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

5 СПОСОБОВ САМОМОТИВАЦИИ, КОТОРЫЕ НЕ ПОЗВОЛЯТ ВАМ ВСЕ БРОСИТЬ

## 66 БЕЗОПАСНОСТЬ

НАСТРОЙТЕ СВОЙ «КОМПАС БЕЗОПАСНОСТИ И СКАЖИТЕ «СТОП» БЕССМЫСЛЕННЫМ ТРАТАМ», — ДМИТРИЙ ХОХЛОВ, СОУЧРЕДИТЕЛЬ ЦЕНТРА «ОХРАНА ТРУДА»

## 66 ЦИТАТНИК

САРКАЗМ И САТИРА — ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЮМОРЫ, — ЮЛИЙ ГУСМАН И БОРИС ГРАЧЕВСКИЙ БРЫЗЖУТ ЦИТАТАМИ

## 70 УВЛЕЧЕНИЯ

ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ХАЙПОМ, — АНДРЕЙ МАУРИ, В ПОИСКАХ ИДЕАЛЬНОГО ДЕДА МОРОЗА

# 110

## АВТО

ТЕОРИЮ НАДО ПРОКАЧИВАТЬ ПОСТОЯННО, — АРТЕМ ПИЩИК НА ПРАКТИКЕ ОЦЕНИЛ ДОСТОИНСТВА AUDI RS6

## 74 ПРОЕКТ ПОДАРКИ

6 ИДЕЙ, ЧТО ПОДАРИТЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ

## 76 ВКУСЫ

ЗДЕСЬ БЫЛ «ПЬЕР», КАКИЕ ИНТЕРЬЕРЫ ПОЯВЯТСЯ В СТЕНАХ ЛЕГЕНДАРНОГО КЛУБА — ПЕТР КОЧЕТОВ, КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР СЕТИ СТОЛОВЫХ И ГРИЛЬ-БАРОВ «СЕЛИ-ПОЕЛИ»

ПРИСОЕДИНИЯЙТЕСЬ  
К НАМ В СОЦСЕТЯХ:

- bk43.ru
- bkkirov
- bk\_kirov
- @bizclasskirov

Рекламно-информационное издание журнала «Бизнес Класс Киров», специализирующееся на сообщениях и материалах рекламного характера. Реклама более 40%. Тираж 4300 экземпляров. Выходит ежемесячно. Издается с ноября 2008 года. Распространяется бесплатно по адресной подписке. Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кировской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 43-191 от 10 декабря 2009 г. **Учредитель:** ООО «Бизнес Класс». **Адрес редакции и издателя:** 610017, г. Киров, ул. Молодой Гвардии, д. 82, 3 этаж, каб. 329, т. (8332) 57-68-06, сайт: [www.bk43.ru](http://www.bk43.ru). **Директор:** Бабыкова Александра Анатольевна. **Главный редактор:** Суслова Екатерина Викторовна, for-cat@mail.ru. По вопросам подписки и обратной связи обращайтесь по адресу [bk43bk.ru](http://bk43bk.ru) и по т. 57-68-06. Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Кировская областная типография», 610004, г. Киров, ул. Ленина, д. 2. Заказ №2824. Журнал № 12 (131) декабря 2019. Дата выхода: 29 ноября 2019 г. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов. За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Материалы со знаком публикуются на правах рекламы. Цены указаны в рублях, действительны на момент съемок. Все рекламируемые товары и услуги, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы.

Эдем



ETRO  
Milano

MaxMara

P.A.R.O.S.H.

ALEXANDER  
MQUEEN

PESERICO

ERMANNO  
ERMANNO SCERVINO

JOHN  
RICHMOND®



Всемирно известная итальянская  
marca Luisa Spagnoli впервые  
в Кирове в boutique «Эдем»

г. Киров, ул. М. Гвардии, 46а

@edem\_la\_scala

т. (8332) 64-22-75

# Расписание аэропорта на период с 27 октября 2019 года по 28 марта 2020 года

Рейс	Вылет	Прилет	В пути	Дни	Период
DP-278	10:10, Киров	11:50, Москва (ВНК)	01:40	1, 3, 5	28.10.19 - 28.03.20
7R-146	13:05, Киров	14:50, Москва (ВНК)	01:45	4	27.10.19 - 28.03.20
7R-146	18:40, Киров	20:30, Москва (ВНК)	01:50	2, 7	27.10.19 - 28.03.20
7R-138	19:15, Киров	21:00, Москва (ВНК)	01:45	3, 4, 5	27.10.19 - 28.03.20
DP-276	21:35, Киров	23:15, Москва (ВНК)	01:40	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	27.10.19 - 28.03.20
DP-277	08:00, Москва (ВНК)	09:40, Киров	01:40	1, 3, 5	28.10.19 - 28.03.20
7R-145	10:50, Москва (ВНК)	12:30, Киров	01:40	2, 4, 7	27.10.19 - 28.03.20
7R-137	17:00, Москва (ВНК)	18:40, Киров	01:40	3, 4, 5	27.10.19 - 28.03.20
DP-275	19:30, Москва (ВНК)	21:05, Киров	01:35	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	27.10.19 - 28.03.20
DP-514	10:30, Киров	12:35, Санкт-Петербург	02:05	2, 4, 6	27.10.19 - 28.12.19
DP-514	13:30, Киров	15:35, Санкт-Петербург	02:05	2, 4, 6	29.12.19 - 28.03.20
DP-513	08:05, Санкт-Петербург	10:00, Киров	01:55	2, 4, 6	27.10.19 - 28.12.19
DP-513	11:10, Санкт-Петербург	13:00, Киров	01:50	2, 4, 6	29.12.19 - 28.03.20
7R-248	13:05, Киров	14:55, Нарьян-Мар	01:50	2, 7	27.10.19 - 24.03.20
7R-247	15:45, Нарьян-Мар	17:35, Киров	01:50	2, 7	27.10.19 - 24.03.20

\* в расписании могут быть изменения, уточняйте информацию в справочной службе

\*\* в расписании указано местное время аэропортов прилета/вылета



**Справочная: +7 (8332) 22-15-80**  
**Авиакасса в городе: +7 (8332) 64-43-02**

# БИЗНЕСКЛАСС

ЖУРНАЛ О ЖИЗНИ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ ГОРОДА

**Директор:** АЛЕКСАНДРА БАБИКОВА

**Арт-директор:** ЕВГЕНИЯ МАРЕНИНА

**Главный редактор:** ЕКАТЕРИНА СУСЛОВА

**Журналисты:** СЕРГЕЙ ИГНАТЬЕВ,  
АЛЕКСАНДРА БОКАРЕВА

**Ведущий дизайнер:** ЕЛЕНА ШЕПТЯКОВА

**Дизайнер:** ЕГОР ЗАЛЕТОВ

**Корректор:** НИНА НИКИФОРОВА

**Специалисты по продажам:** ОЛЬГА АНТОНОВА,  
АННА ШИБАНОВА, КРИСТИНА КОШЕЧКИНА

С НАМИ РАБОТАЮТ:

**Космобургерная «Глобус»,** ул. Воровского, 135А,  
т. (8332) 43-95-31 (**с.22-23**)

**MakeUp и укладка — «LUCKY STUDIO»,** г. Киров,  
ул. Розы Люксембург, 30, ТЦ РУМ, 2 этаж (**с. 15, 23**)

**Фотостудия «Да Винчи»,**  
Чижевский переулок, 4, т. 8-909-135-15-71,  
vk.com/davinci\_kirov (**обложка, с.24, с.93**)

**Фотостудия «Фотофабрика»,**  
ул. Горького, д. 5, к. 2, 2 этаж, т. 8-912-826-46-53 (**с.50**)

**Студия «101»,** ул. Ленина, 101А,  
т. (8332) 44-17-97, [banket-kirov.ru](http://banket-kirov.ru), (**с.58**)

**Ресторан-чайхана Куркума,** ул. Спасская, 67,  
т. 47-02-20, [curcumakirov](http://curcumakirov) (**с.48**)

**Ресторан «Россия»,**  
ул. Московская, 5, т. (8332) 38-61-51,  
[restoran-rossiya.ru](http://restoran-rossiya.ru) (**с. 69**)

Благодарим за образ ведущего прямой трансляции  
церемонии «Человек Года-2019» **барбершоп «Snob»**,  
г. Киров, ул. Горького, 17, т. (8332) 47-07-67,  
vk.com/snob\_barbershop, @snob\_barbershop

Стиль героини «Календаря»: **Татьяна Мишкина**,  
стилист, т. 8-912-828-05-50, [@mishkinat](http://mishkinat) (**с.23**)

БЛАГОДАРИМ ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО ФОТОГРАФОВ:

Ивана Благушина, Георгия Маренина,  
Владимира Долецкого, Евгению Криницыну,  
Марию Злобину, Александра Марченко,  
Илью Рабцких, Евгения Ананьева

БЛАГОДАРИМ ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО ВИДЕОГРАФОВ:

Виталия Харюшина, Ярослава Заломова, Никиту  
Рябенкова, Александра Рожкова, Андрея Фоминых.

БОНУСНАЯ КАРТА «СИСТЕМА ГЛОБУС»  
**КАРТА ВЫГОДНЫХ  
ПОКУПОК**



УЧАСТВУЙ В РОЗЫГРЫШЕ  
**IPHONE XR\***

**1** ЗАРЕГИСТРИРУЙ ВИРТУАЛЬНУЮ  
КАРТУ В МОБИЛЬНОМ  
ПРИЛОЖЕНИИ



**2** СОВЕРШАЙ  
ВЫГОДНЫЕ ПОКУПКИ

- **1 БОНУС = 1 РУБЛЬ**  
курс списания бонусов
- **ПОВЫШАЕМ БОНУС до 50%**  
на отдельные товары
- **ВОЗВРАЩАЕМ до 10%**  
с каждой покупки
- **ДАРИМ до 20%**  
в День рождения
- **ОПЛАЧИВАЕМ до 99%**  
покупки бонусами
- **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**  
на товары по карте

ПОДРОБНОСТИ НА [BONUS-GLOBUS.RU](http://BONUS-GLOBUS.RU) И ПО ТЕЛЕФОНУ 711-700



ОНЛАЙН СЕРВИСЫ

[ZAKAZ.S-GLOBUS.RU](http://ZAKAZ.S-GLOBUS.RU) | [PIZZA-GLOBUS.RU](http://PIZZA-GLOBUS.RU) | [ЦВЕТЫ-ГЛОБУС.РФ](http://ЦВЕТЫ-ГЛОБУС.РФ)

Организатором является ООО «Роксэт-С», ОГРН 1024301315500 610000 г. Киров, ул. Московская, д. 2А, кабинет 1.  
Сроки акции с 02.12.2019 по 29.12.2019 г. Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения на сайте [BONUS-GLOBUS.RU](http://BONUS-GLOBUS.RU) и по телефону 711-700.

# Декабрь

- 1.12 – Андрей Васильев, генеральный директор Morris Line
- 3.12 – Андрей Ермаков, эксперт справедливых цен ТЦ «Алтай»
- 5.12 – Константин Колпаков, директор мастерской по дереву «Константино»
- 7.12 – Дмитрий Попов, коммерческий директор «Топ Велд групп»
- 9.12 – Михаил Малыгин, директор ТСК «Стройбат»;
- 9.12 – Евгений Самойленко, генеральный директор «Вятская молочная компания»;
- 11.12 – Дмитрий Назаров, директор по развитию ООО «РосБизнесСофт»
- 11.12 – Дмитрий Олюшин, генеральный директор холдинга OLDI
- 18.12 – Александр Добрушес, управляющий фитнес-клуба Fitts
- 18.12 – Дмитрий Сергеев, генеральный директор фирмы «Маяковская»
- 19.12 – Дмитрий Русских, директор компании «Вятка уголь»
- 22.12 – Олег Швецов, директор фанерного комбината «ФАНКОМ»
- 26.12 – Александр Борцов, технический директор ГК «Норма»
- 30.12 – Алексей Лугинин, владелец шоу-рума «Академия»

**Сергей Новицкий,**  
директор интернет-  
агентства Brandmaker

день рождения 22 декабря

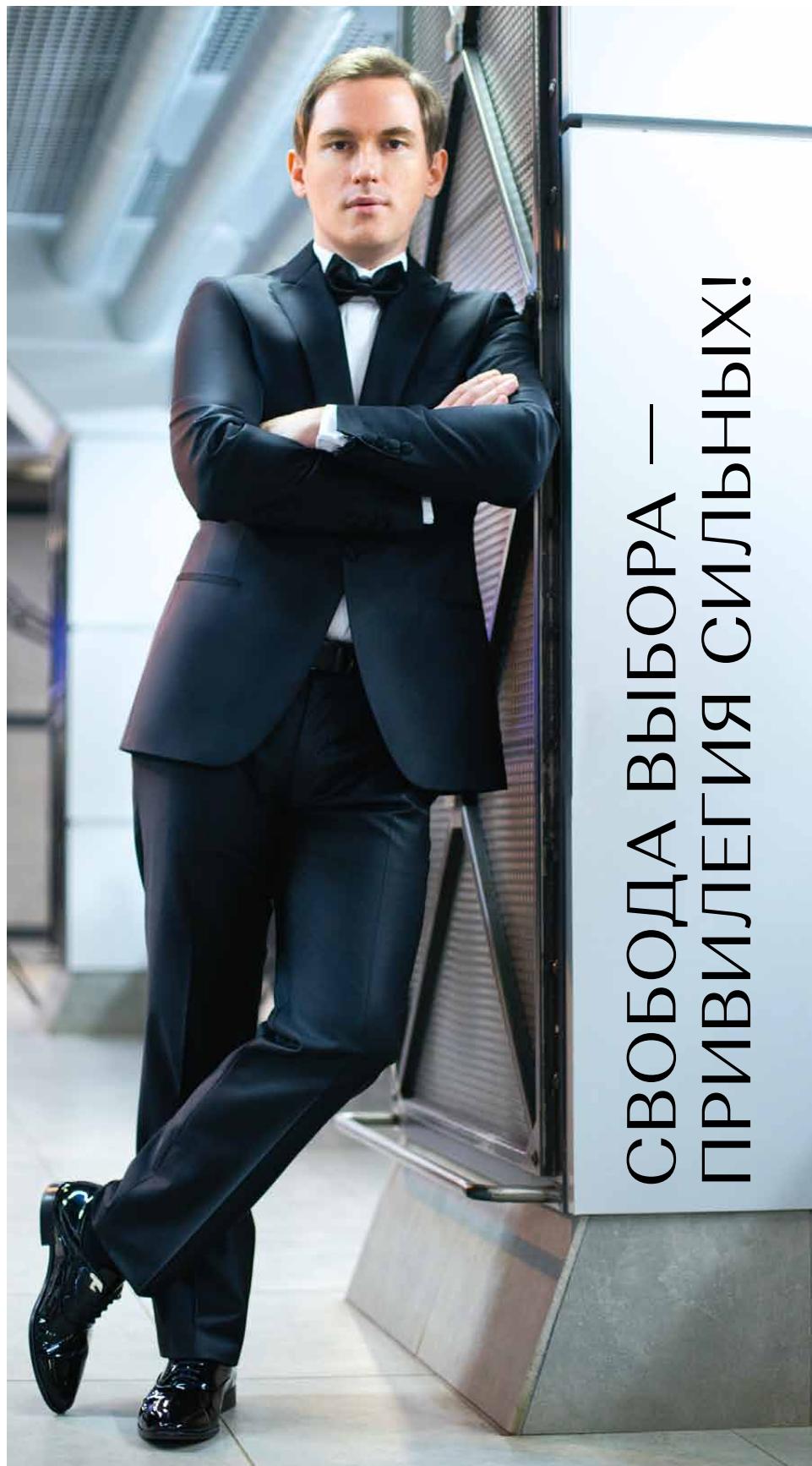
**ЭЛЕГАНТНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
ПАЛЬТО, КУРТОК,  
КОСТЮМОВ, ПИДЖАКОВ,  
БРЮК, ТРИКОТАЖА  
ОТ GIOVANNI BOTTICELLI**

**Новогодние  
скидки до 30%**

📍 ЦУМ, 2 этаж (новое крыло),  
т. (8332) 32-40-10

👤 Giovanni\_Botticelli\_  
Kirov-1639043736387317

✉️ @giovannibotticellikirov



Образ героя:

**Giovanni Botticelli**  
САЛОН МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

# Декабрь

- 1.12 – Мария Перевозчикова, владелица студии депиляции Sahar & Vosk
- 3.12 – Ольга Сенчихина, совладелица флоатинг-центра «Элизиум»
- 5.12 – Татьяна Максимчук, директор компании «Бухгалтер и я»
- 7.12 – Анна Кочкина, директор салонов «Люкс Оптика», «Zeiss Оптика» и офтальмологии «Дом здорового Зрения»
- 14.12 – Ксения Напольских, владелица студии танцев «Ювента»
- 15.12 – Елена Ковалёва, глава города Кирова
- 18.12 – Анастасия Грицина, владелица компании «Империя авто»
- 28.12 – Кристина Вострикова, директор компании «1000 и 1 дверь»

**Светлана Сомова,**  
основатель холдинга  
RNTI media

день рождения 27 декабря

**КОЛЛЕКЦИИ  
PERSONA BY MARINA  
RINALDI, PETER  
KAISER**

*Живи дожато.  
Выгляди по-королевски!*

Стилист Татьяна Мишина, @mishkinat

Образ героини:

- 📍 г. Киров, ул. Московская, 13,  
т. (8332) 35-03-03
- 🌐 dommod-kirov.ru
- 📱 dom\_mod\_kirov
- 📩 dommod43, dommodkirov

**DOM MOD**

У КАЧЕСТВЕННОЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ — ОДИН АДРЕС!



▲

# ДАВАТЬ СВОБОДУ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ПРАВИЛЬНО



**МЫ ПЕРЕСТАЛИ ЗАМЕЧАТЬ, ЧТО НАШЕ ВРЕМЯ ПОСТОЯННО ПОКУПАЮТ ЗА ДЕНЬГИ. И ТОЛЬКО НАШИ РОДНЫЕ С НАМИ ПОТОМУ, ЧТО ПО-НАСТОЯЩЕМУ НАС ЛЮБЯТ, — ЕВГЕНИЙ УРВАНЦЕВ, ТЕХНИЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ООО «ФЕМИДА»**



## ЛАЙФХАКИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

— Что важно для меня?

Мотивировать персонал ценностями компании. Постоянно! Давать каждому сотруднику достаточно свободы «делать то, что правильно». Каждый день бываю на планерке коммерческого отдела, разговариваю с менеджерами и руководителями. Вношу предложения и корректирую.

Не растя слишком быстро — придерживаться этого, одного из главных, принципа нашей компании. Важно делать прогнозы и не бояться запутаться в собственных «многоходовках». В конце концов правила и структуру компании определяешь самостоятельно.

Рушить стереотипы, такие как невостребованность наших услуг и товаров в небольших городах. Практика говорит об обратном: меньше город — дешевле реклама, меньше конкурентов, меньше выбор. Главное, постоянно следить за аналитикой и выбирать то, что вос требовано именно в этой локации.

Не упускать возможность. Каждый день открываются и закрываются десятки магазинов, кафе, офисов. Сдаются в эксплуатацию тысячи метров жилой и коммерческой недвижимости. Каждый день находятся те, кто выходит на эти мега-конкурентные рынки и взрывает их. Новоявленным предпринимателям, влюбленным в свой продукт, необходима помочь в создании бизнеса с неоспоримыми конкурентными преимуществами.

Не поддаваться мифам о выходе собственника из «операционки». Утрата контроля неизбежно запускает механизм самоуничтожения. Сокращение усилий за счет технологий — «да», полный отказ от управления — «неизбежный крах». В конце концов «закон Парето» никто не отменял.

Оставлять важное место в жизни для родных и близких. В современном мире мы перестали замечать, что наше время постоянно покупают за деньги. Заработав некую сумму, мы тратим ее на то, чтобы опять же купить чье-то время. В этой безумной гонке мы не уделяем достаточно времени тем людям, которым безразличен этот процесс, но небезразличны мы сами. Мнение наших родных и любимых людей, как правило, бывает единственно правильным.

Совершенствовать свои навыки, смотреть правде в глаза и непременно заниматься тем, в чем действительно хорошо разбираешься.

Участвовать в создании комфортной и безопасной среды для проживания и бизнеса.

Принимать и любить себя таким, какой есть, и благодаря этому учиться любить и ценить окружающих именно за то, кем они являются.

## ПОЧЕМУ НЕ ХОЧУ ОТКРЫВАТЬ ДРУГИЕ БИЗНЕСЫ?

Меня часто спрашивают: а что вы планируете делать дальше, какие еще бизнесы хотите развивать? Мой ответ: я продолжу делать то, что делаю. Во-первых, у рынка си-

### ЕВГЕНИЙ УРВАНЦЕВ



19.09.1978 г.



Воронежский институт МВД России, «Проектирование и эксплуатация технических комплексов охраны», инженер; Волго-Вятская академия государственной службы.



1995 г. — работа в МВД; 2005 г. — охранное агентство «Фемида»; с 2018 г. — руководитель проекта «ВИДЕООХРАНА».

## МНЕНИЕ РОДНЫХ И ЛЮБИМЫХ, КАК ПРАВИЛО, БЫВАЕТ ЕДИНСТВЕННО ПРАВИЛЬНЫМ

стем безопасности огромный потенциал: есть чем заняться на много лет вперед. Во-вторых, я верю в большое и светлое будущее проекта «ВИДЕООХРАНА». В России данный рынок еще достаточно молодой — «бескрайний океан», и я с удовольствием в нем плаваю, опираясь на почти 25-летний опыт.

В преддверии Нового года хочу пожелать начинающим и уже состоявшимся бизнесменам научиться определять то, что действительно важно. Понимать друг друга, заниматься спортом и зарабатывать деньги!

### О НОВОМ ПРОЕКТЕ #ВИДЕООХРАНА

Для объяснения тех или иных технических новинок в области безопасности мне постоянно приходится использовать всевозможные презентации, коммерческие предложения, объяснять на «пальцах» в конце концов. И с каждым новым вопросом приходит понимание, что мы углубляемся в аспекты, персонализирующие систему, но не улучшающие и не раскрывающие ее свойства. Поэтому я принял решение создать проект #ВИДЕООХРАНА. В рамках данного проекта можно быстро и доступно показать необходимый функционал любой системы. Достаточный набор элементов упакован в коробку, а далее развернут и подключен в полностью действующую модель, размещенную на

стенде. Можно смотреть, трогать, экспериментировать.

### ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ

Для системы видеонаблюдения нет никаких технологических препятствий, она может быть установлена в доме, квартире или коттедже, в офисе или на производстве. Трансляция данных возможна любыми доступными каналами связи. Объем хранения данных ограничен только объемами облачных серверов, то есть по большому счету не ограничен вообще. Новые поколения видеорегистраторов оснащены системами аналитики, то есть выделением только необходимого и нужного контента.

### ОХРАННЫЕ СИСТЕМЫ

Последним трендом в системах охраны на данный момент, бесспорно, являются беспроводные панели. Для установки систем нового поколения необходим только смартфон с доступом в интернет и несколько минут свободного времени. Как выполнить настройку, система подскажет сама. После того как все пункты руководства выполнены и система готова к работе, нужно решить вопрос с силовой составляющей. С помощью геолокации мобильное приложение подскажет, какое именно охранное предприятие в вашей локации готово подключить систему на свой пульт с последующим выездом группы быстрого реагирования.



г. Киров, ул. Володарского, 135  
т. 8-800-505-77-44  
femida@ohrana43.ru  
ohrana43.ru



# ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

От имени Правительства Кировской области и от себя лично от всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

С новогодними праздниками всегда связанны надежды на новые успехи и достижения. Эти праздничные дни создают особую добрую атмосферу. Пусть 2020 год станет успешным для вас и ваших близких, принесет в ваши семьи радость, добро и душевное тепло!

Желаю новогоднего настроения, успехов, жизненной энергии, оптимизма и уверенности в завтрашнем дне!



С уважением,  
Александр Чурин,  
Председатель Правительства  
Кировской области



**Олег Созинов,  
генеральный директор  
ОАО «Кировгипрозем»:**

— «Дортрансбанк» очень внимательно относится к своим клиентам. Они всегда скрупулезно рассматривают нашу экономическую составляющую и дают ровно столько, сколько нам надо. Поэтому «Дортрансбанк» — это постоянная основа нашего финансирования».

**Николай Булычев,  
директор строительной  
компании «Дубрава»:**

— В «Первом Дортрансбанке» документы оформляют очень быстро. Я брал 2 кредита, и в обоих случаях заявку рассматривали один день. Наш бухгалтер общался с кредитным экспертом, а я только один раз пришел в отделение — поставить подпись.

# ПОЧЕМУ БИЗНЕС-КРЕДИТ ВЫБИРАЮТ В «ДОРТРАНСБАНКЕ»

4

дня решение  
по кредиту

4

документа для  
предварительного  
решения

1

визит в банк для подписания  
договора и предоставления  
оригиналов документов

[www.dtb.ru](http://www.dtb.ru)

г. Киров, ул. Комсомольская, 12а, т. 20-57-41

Подробная информация об условиях кредитования юридических лиц и индивидуальных предпринимателей в центральном офисе банка по адресу г. Киров, ул. Комсомольская, 12а или на сайте [www.dtb1.ru](http://www.dtb1.ru). Лицензия ЦБ РФ №3271 АО «Первый Дортрансбанк»



- КАТОК И КОНЬКИ
- ГОРКА И ТЮБИНГИ
- ГОРЯЧАЯ УЛИЧНАЯ ОФУРО
- САУНЫ, ФИТОБОЧКА
- СТОУНТЕРАПИЯ



**ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ**  
в ЗАГОРОДНОМ КОМПЛЕКСЕ  
**homelekom Relax&SPA**



## ЧЕЛОВЕК ГОДА 2019

### ИТОГИ

## ВРЕМЯ ПЕРВЫХ

#### ДОРОЖЕ ЗОЛОТА

7 лет журнал «Бизнес Класс» следил за бизнес-сообществом Кировской области. Выбирал лучших предпринимателей и топ-менеджеров, кто в течение года добивался исключительных результатов в своей сфере бизнеса. Год от года в лонг-лисах число номинантов премии росло, и мы поняли, что в нем стало больше героев, чем можем наградить. Пришло время меняться!

На этот раз вместе с экспертыным советом при поддержке Правительства Кировской области мы определили самых выдающихся людей в каждой из 10 номинаций, причем не только представителей деловой среды, но и социальной, и культурной сфер. 5 декабря 2019 года в клубе GAUDI мы чествовали тех, кто делает невозможное в трудных условиях, растет и развивается, несмотря на постоянные изменения, кто повышает положительный имидж региона и вдохновляет других на успех.



СЕРГЕЙ БЕРЕЗНЕВ

директор Кировского филиала ПАО «Т Плюс»

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕДПРИЯТИЯ  
ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО  
КОМПЛЕКСА



СПЕЦНОМИНАЦИЯ

### АНАТОЛИЙ ПОДЛЕВСКИХ

основатель компании  
«Газпром межрегионгаз Киров»

#### ВКЛАД В РАЗВИТИЕ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



### НИКИТА ТРУНОВ

продюсер, автор, актер команды КВН «Вятка»,  
советник губернатора по молодежной политике

#### ПРОРЫВ ГОДА



### НИКОЛАЙ ПОПОВ

основатель банка «Хлынов»

#### ФИНАНСИСТ ГОДА



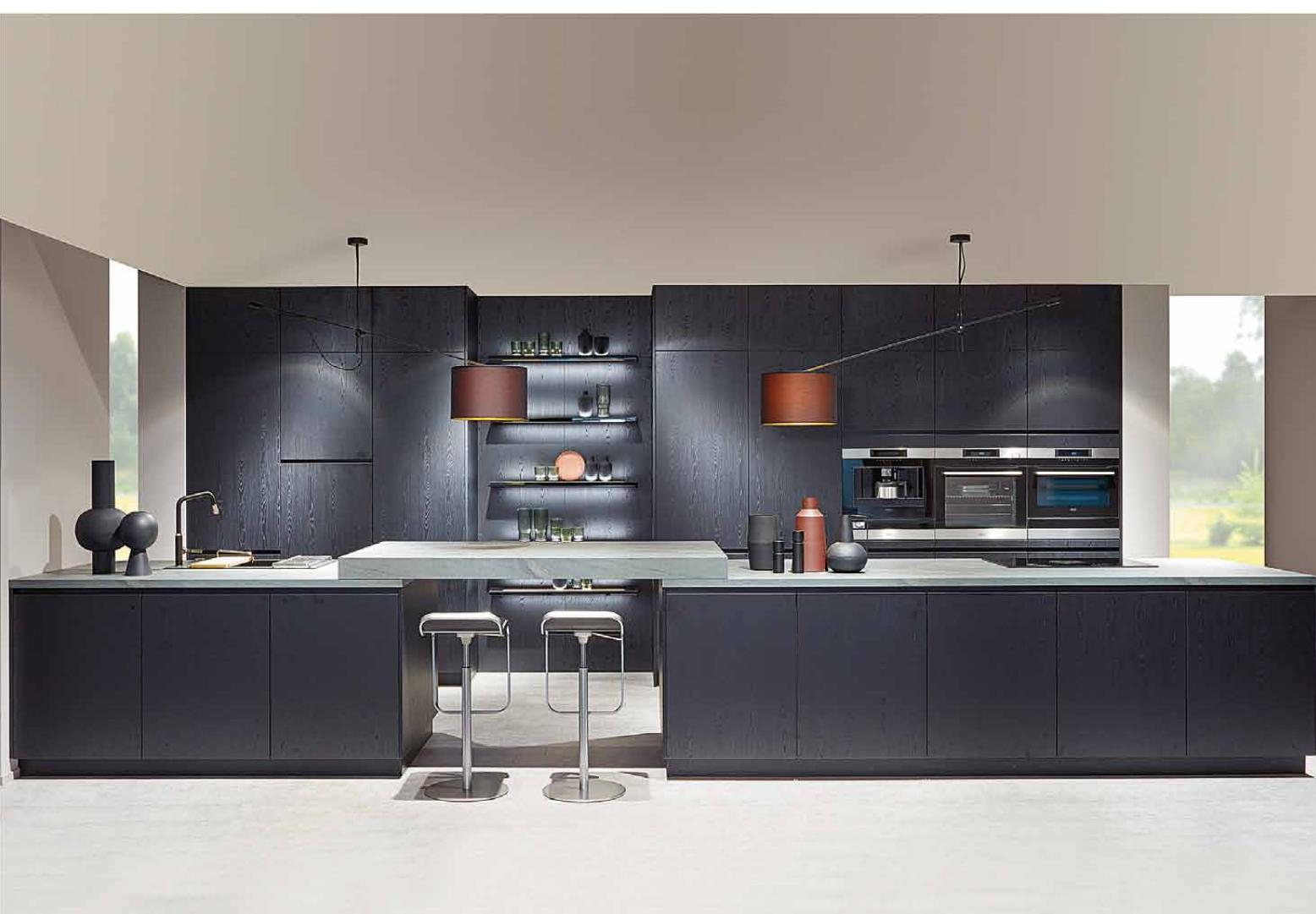
### ЮРИЙ ЗАХАРОВ

генеральный директор группы  
компаний «Железно»

#### ЗАСТРОЙЩИК ГОДА

# nobilia®

КУХНИ & МЕБЕЛЬ ИЗ ГЕРМАНИИ



Оригинальный немецкий продукт,  
абсолютное качество:



Инновационный дизайн:



reddot award 2018  
winner



Безопасные для здоровья материалы,  
экологически бережное производство:



г. Киров, ул. Ленина, 86, т. (8332) 799-363

8-901-479-93-63

nobilia-kirov@ya.ru



[www.nobilia.de/ru](http://www.nobilia.de/ru)

[www.nobilia-russia.ru](http://www.nobilia-russia.ru)



**АЛЕКСАНДР ИВАНОВ**

генеральный директор  
АО «ВМП «АВИТЕК», АО «КМП»



**МИХАИЛ НЕКРАСОВ**

генеральный директор  
ООО «Нанолек»

## ПРОИЗВОДСТВЕННИК ГОДА

СПЕЦНОМИНАЦИЯ



**СЕРГЕЙ КИСЕЛЕВ**

генеральный директор  
холдинга «Движение»

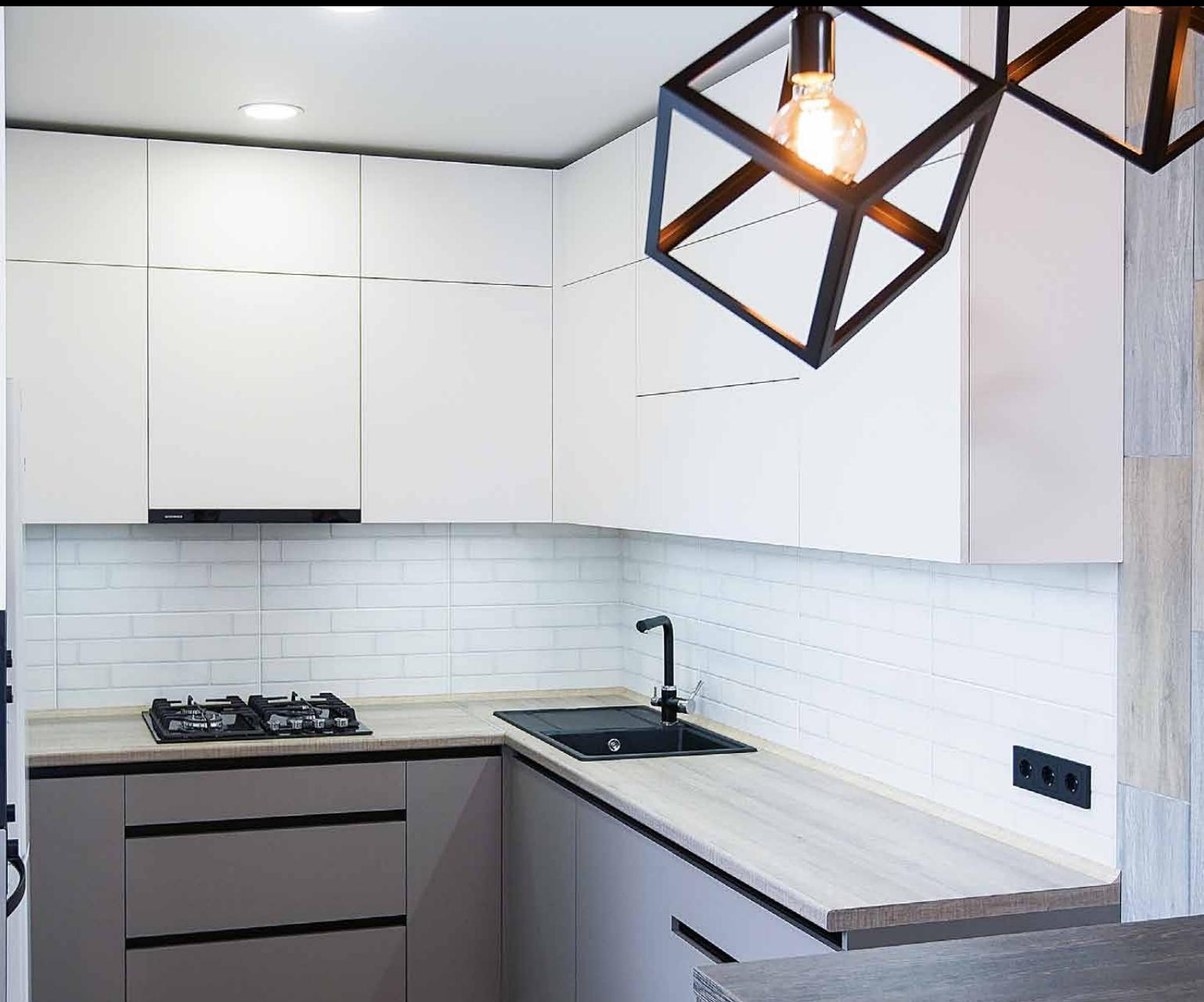


**БАГАМА ДЖАМАЛАУТДИНОВ**

## СОЦИАЛЬНО-ОТВЕТСТВЕННЫЙ БИЗНЕС



СОЗДАЕМ СТИЛЬНЫЕ КУХНИ



т. 46-56-86



[zu-hause.ru](http://zu-hause.ru)



инстаграм [zu\\_hause.ru](https://www.instagram.com/zu_hause.ru)



**ДМИТРИЙ ОСИПОВ**

генеральный директор Кировского областного государственного  
предприятия «Вятские автомобильные дороги»

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕДПРИЯТИЯ  
В СФЕРЕ ИНФРАСТРУКТУРЫ**



**АЛЕКСЕЙ ЖЕНИХОВ**

директор Кировского регионального отделения  
Уральского филиала ПАО «Мегафон»

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕДПРИЯТИЯ  
В СФЕРЕ СВЯЗИ**



**СЕРГЕЙ ГОЛУШКОВ**

почетный гражданин г. Кирова, Заслуженный работник культуры РФ,  
дирижер оркестра народных инструментов Вятской филармонии, обладатель  
золотой медали международного Союза музыкальных деятелей

**ВКЛАД В РАЗВИТИЕ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



**ВАЛЕНТИНА ИВАНОВА**

председатель Правления Кировского областного  
отделения Общероссийского общественного  
благотворительного фонда «Российский детский фонд»

**ОБЩЕСТВЕННЫЙ  
ДЕЯТЕЛЬ ГОДА**



# Greta — искусство выбирать лучшее

Материалы, используемые при производстве, проходят строжайший контроль. Они полностью соответствуют принятым в России и Европе стандартам и экологическим нормам и имеют все необходимые сертификаты

**GRETA. Мастерская уютного пространства**  
г. Киров, Октябрьский пр-т, 149, ТЦ «Спартак Premium», 2 эт.  
тел.: 745-600, +7 (919) 525-23-88  
[mebel-greta.ru](http://mebel-greta.ru)  [gretamebelkirov](https://vk.com/gretamebelkirov)  [greta\\_kirov](https://www.instagram.com/greta_kirov/)

 **greta**  
Искусство выбирать лучшее

УНИКАЛЬНОСТЬ  
И НЕПОВТОРИМОСТЬ  
ДИЗАЙНА



**НАТАЛЬЯ МУРАТОВА**

главный врач КОГБУЗ «Кировская областная детская клиническая больница»

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕДПРИЯТИЯ  
В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**



**ВЛАДИМИР ГРИБАНОВ**

директор КОГАУК «Кировский государственный театр юного зрителя «Театр на Спасской»

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕДПРИЯТИЯ  
В СФЕРЕ КУЛЬТУРЫ**



**ЛАРИСА ШУЛЬГИНА**

директор МОАУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №37» г. Кирова

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРЕДПРИЯТИЯ  
В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ**



**БОРИС ПЕСТОВ**

генеральный директор  
ООО «Художественные материалы»

**БИЗНЕСМЕН ГОДА**

МЕНЯЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# КРАСИВЫЕ ОЧКИ

СДЕЛАЮТ КАЖДЫЙ ВАШ ДЕНЬ ОСОБЕННЫМ

АКЦИЯ!

Сдай старые ненужные очки и получи СКИДКУ -30% на новые!

ЛЮКС ОПТИКА

ZEISS ОПТИКА

Воровского, 46, Октябрьский пр-т, 7, Московская, 183,  
Воровского, 78, Октябрьский пр-т, 44, Ленина, 80, Ленина, 191,  
Воровского, 133, Октябрьский пр-т, 61, Пролетарская, 34

ул. Преображенская, 38,  
ТЦ ЦУМ, 1 этаж,  
т. (8332) 21-22-88

\*Акция действует с 1.12 по 31.12



БК 16+

# ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ

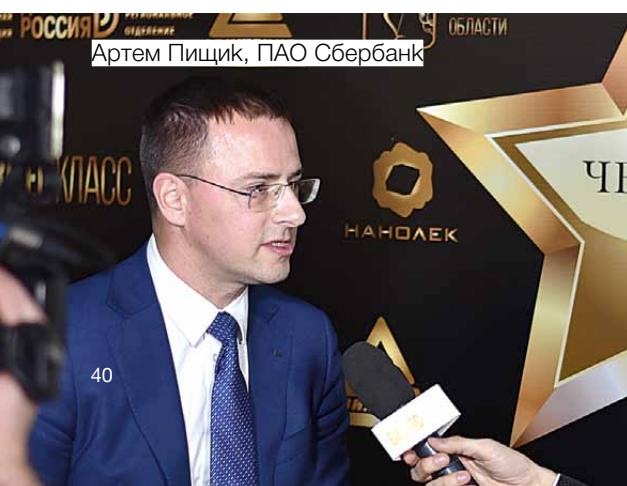


5 ДЕКАБРЯ В КЛУБЕ GAUDI СОСТОЯЛОСЬ ВРУЧЕНИЕ  
РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ЧЕЛОВЕК ГОДА-2019. КРУПНЫЙ  
БИЗНЕС. СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА»

Сегодня — это не просто премия, это огромное движение в масштабах Кировской области. Ее цель — подведение бизнес-итогов года, выбор лучших руководителей кировских предприятий и организаций.

Премия «Человек Года» призвана содействовать привлечению инвестиций в кировскую экономику, помогать компаниям-номинантам расширять свой бизнес, повышать репутацию и конкурентоспособность на рынке.

Мы благодарим участников, партнеров, представителей власти, гостей за оказанное доверие к премии. Наши герои — воплощение таланта, драйва, трудолюбия и веры в свои силы. А наша задача — сделать так, чтобы их истории могли вдохновлять вас, наши читатели и зрители.





Анатолий Подлевских,  
«Газпром межрегионгаз  
Киров», Валентина Иванова,  
«Российский детский фонд»



Сергей Голушков, почетный  
гражданин Кирова, заслуженный  
работник культуры РФ



Сергей Киселев, «Движение»



Александр Иванов, АО «ВМП  
«АВИТЕК», АО «КМП»



Михаил Некрасов,  
ООО «Нанолек», Анатолий Сергеев



Сергей Береснев, ПАО «Т Плюс»,  
Александр Царегородцев,  
заместитель Председателя  
Правительства Кировской области



Алексей Коробов,  
заместитель Председателя  
Правительства  
Кировской области



Дмитрий Осипов, «Вятские  
автомобильные дороги»



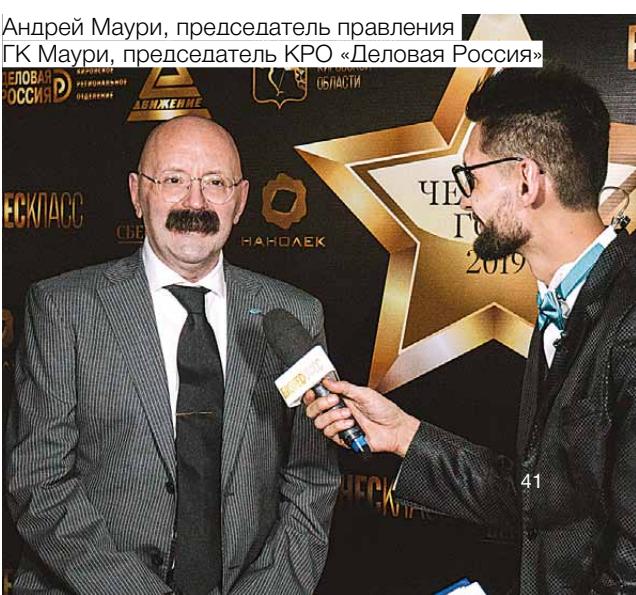
Игорь Вохмянин, депутат,  
Почетный строитель России,  
Юрий Захаров, «Железно»



Алехандра Бабикова,  
«Бизнес Класс»



Наталья Кряжева, министр  
экономического развития и  
поддержки предпринимательства  
Кировской области



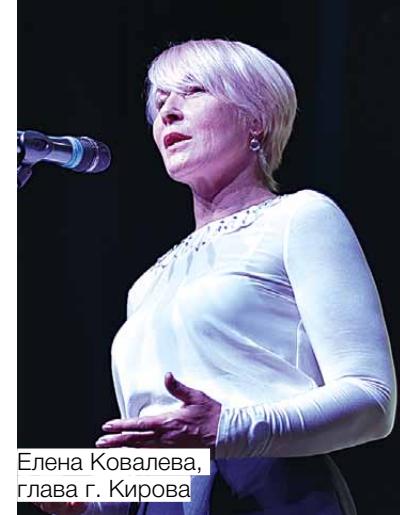
Андрей Маури, председатель правления  
ГК Маури, председатель КРО «Деловая Россия»



Лариса Шульгина, МОАУ школа №37, Анатолий Чурин



Наталья Шедько, Председатель Общественной Палаты Кировской области



Елена Ковалева, глава г. Кирова



Наталья Муратова, КОГБУЗ «Кировская областная детская клиническая больница»



Алексей Женихов, КРО Уральского филиала ПАО «Мегафон», Анна Альминова, министр спорта и молодёжной политики Кировской области



Премия в номинации «Финансист Года» присуждена Николаю Попову, основателю банка «Хлынов»



Борис Пестов, ООО «Художественные материалы»



Галина Ануфриева, санаторий «Авитех»



Ольга Елгешина, областной фонд поддержки предпринимательства



Алексей Пахомов, ПАО МТС



Никита Трунов, советник губернатора по молодежной политике, Дмитрий Целищев, «Областной Дворец Молодежи»



Валентина Миронова, «Золотая вуаль», Алексей Миронов, «Кировспецмонтаж»



Павел Миронов, «Кировспецмонтаж», с супругой



Дмитрий Ухин, МУП «Водоканал»



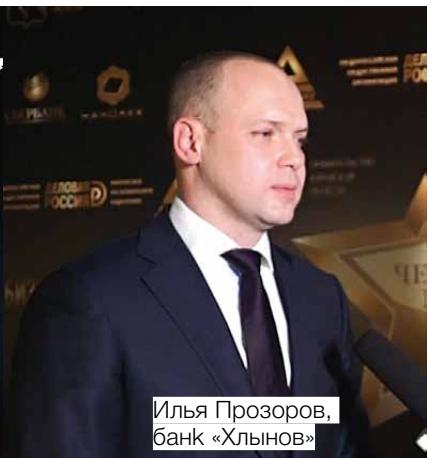
Владимир Грибанов,  
«Кировский государственный  
театр юного зрителя»  
«Театр на Спасской»



Сергей Камеко, ООО «Газпром  
межрегионгаз Киров», Константин Бровко,  
ОАО «Булочно-кондитерский комбинат»



Геннадий Мамаев,  
АО «ЛЕПСЕ»



Илья Прозоров,  
банк «Хлынов»



Сергей Крюков, отделение  
по Кировской области  
Волго-Вятского ГУ  
Центрального Банка РФ



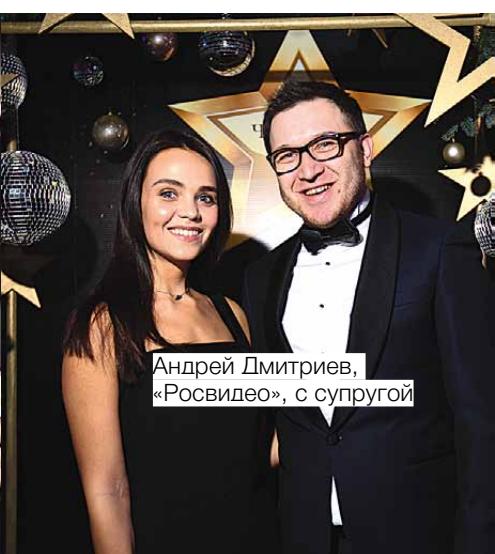
Алексей Куклин, «Новый Дом Арен»,  
Павел Шихалев и Роман Голышев, ГК «Новый Дом»



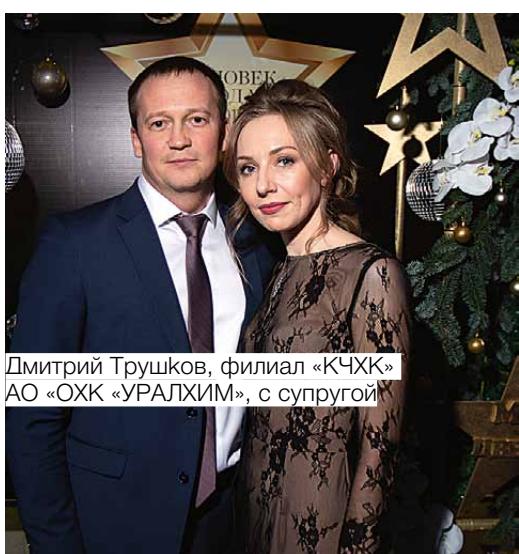
Георгий Филимонов, «Россельхозбанк», Евгения  
Маренина, «Бизнес Класс», Артем Пицк, Сбербанк,  
Владимир Скобелкин, «Первый Дортрансбанк»



Карен Калайджян, «Золотая линия» и Константин  
Русских, «Максифлора», с супругами



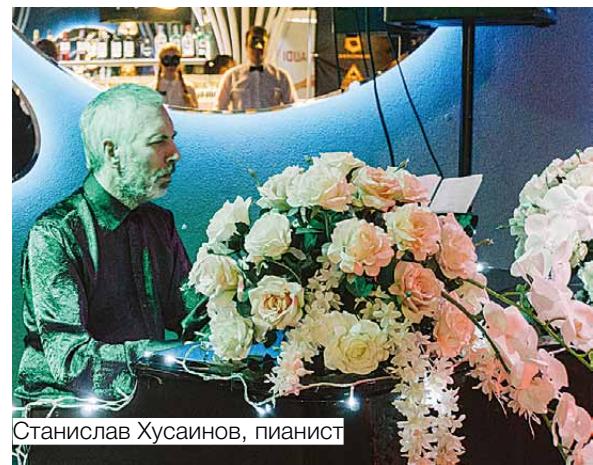
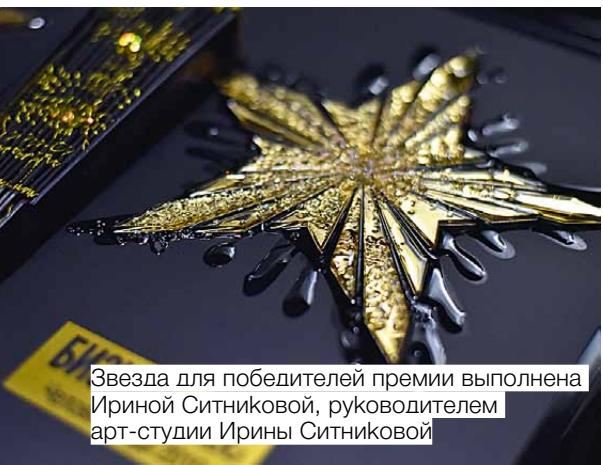
Андрей Дмитриев,  
«Росвидео», с супругой

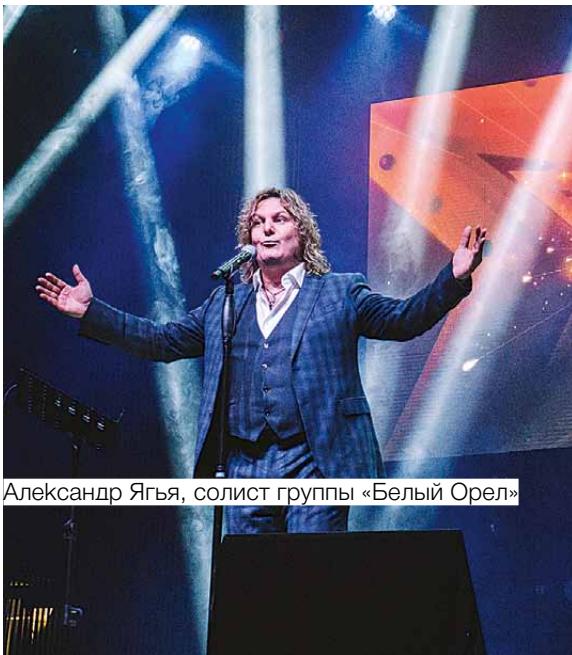
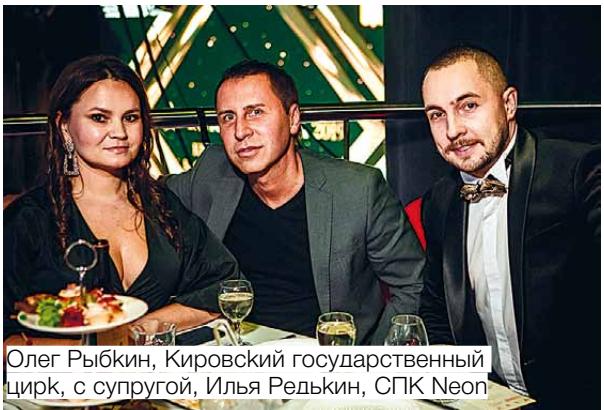


Дмитрий Трушков, филиал «КЧК»  
АО «ОХК «УРАЛХИМ», с супругой



Дмитрий Сергеев, ООО фирма  
«Маяковская», с супругой





# «ИНГОССТРАХ»: ПЕРЕЗАГРУЗКА

## ИТОГИ ГОДА

КОГДА ГОД НА ИСХОДЕ, ВАЖНО СДЕЛАТЬ ФИНИШНЫЙ РЫВОК, —  
АЛЕКСАНДР ПЛЮСНИН, ДИРЕКТОР ФИЛИАЛА СПАО «ИНГОССТРАХ»  
В КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



### КОНКУРЕНЦИЯ УСИЛИВАЕТСЯ

— Смелых решений и забот в 2019 году у нас было много, были и ошибки. Рынок страхования сейчас не растет значительными темпами. Компаниям приходится бороться за клиентов, предлагая новые интересные сервисы и инструменты.

### НАСТАЛО ВРЕМЯ СИЛЬНЫХ

Если будут приняты все заявленные корректировки по ОСАГО, убытки страховых компаний существенно вырастут. В надежде сохранить минимальную прибыль в целом страховщики уже делают ставку на другие, более маржинальные виды страхования — это имущество и недвижимость физлиц, страхование от несчастных случаев. Но здесь опять же в результате жесткой конкуренции тариф падает. Что ж, настало время самых сильных, быстрых, предприимчивых и клиентоориентированных.

### МЫ ВЫРОСЛИ НА 30%

Несмотря на довольно сложную ситуацию на рынке страхования, нас не сломили. Подводя итоги работы нашего филиала за год, вижу, что мы проделали колоссальную работу. Произошла полная перезагрузка, в результате которой объемы розничного страхования выросли на 30%. И уже в ноябре сумма страховых премий была больше, чем по результатам 2018 года.

В апреле мы переехали в новый комфортный для клиентов, партнеров и сотрудников офис с удобной логистикой, большой парковкой по адресу ул. Воровского, 123а. Мы стали заметнее, это отмечают все. Значимым событием считаю и то, что в первом квартале года «Вятская гильдия риэлторов» признала «Ингосстрах» лучшей компанией-партнером. Кроме того, в марте мы стали спонсорами всероссийского лыжного марафона «Шикма», который, кстати, входит в топ-10 марафонов страны. Организовали в предстартовой зоне пункт оформления полисов, страховали участников. Кстати, я сам пробежал на лыжах 25 км и хочу сказать, что спорт — одна из лучших мотиваций.

Мы открыли еще один операционный офис в области — в поселке Нема. Сейчас наши агенты набирают темп, страхуют все — от имущества граждан до бизнеса.

### ЛЮДИ ХОТЯТ У НАС РАБОТАТЬ

За 2019 год у нас существенно обновился и усилился агентский корпус.

В начале года провели аудит наших агентов. К сегодняшнему дню «приросли» более, чем на 50 агентов, до конца года наберем еще 20. Люди хотят у нас работать, потому что мы предлагаем одну из лучших мотиваций на рынке. У нас очень комфортные условия работы. В своем личном кабинете агент может полностью управлять своим портфелем: видеть,

какие договоры заключены, какие требуют пролонгации, может контролировать начисление комиссионных и даже оформлять любой полис удаленно. Мы часто проводим конкурсы, направленные на развитие добровольных и высокомаржинальных видов страхования (КАСКО, ипотека, имущество физлиц).

Кстати, в этом году по добровольным видам страхования мы выросли в 2 раза, еще нет официальных данных Центробанка, но мы уже можем сделать такой вывод.

### ВАЖЕН ПОТЕНЦИАЛ

В январе 2019 года мы ставили долгосрочную цель на ближайшие три года — занять лидирующие позиции на страховом рынке Кировской области. Нельзя мерить успех по одному году. Сейчас мы еще на пути к этой цели, делаем все возможное, и предстоящие 2 года покажут, насколько верно мы рассчитали стратегию. Вся моя предыдущая бизнес-деятельность научила ориентироваться на потенциал. Теперь всегда исхожу из возможностей и ресурсов. Например, если план выполнен на 100%, но я понимаю, что потенциал позволял сделать на 200%, то я недоволен результатом.

За 2019 год мы хорошо потрудились и смогли построить фундамент для дальнейшего развития, следующий год покажет, какие амбициозные задачи мы сможем еще решить.

Предприниматели, руководители компаний и топ-менеджеры рассказывают о том, каким был для них 2019 год. Что удалось, над чем еще стоит работать — краткая ревизия прошедшего за год пути спеццехно для журнала «Бизнес-Класс».

## НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ ЗА 2019 ГОД

- стали партнером марафона «Шицкма»
- переехали в новый офис
- открыли операционный офис в п. Нема
- вошли в топ-5 по стране по страхованию от клеща
- увеличили объем сборов по страхованию физических лиц на 30%
- увеличили агентскую сеть в 1,5 раза

### ПО ИТОГАМ 6 МЕСЯЦЕВ КИРОВСКИЙ ФИЛИАЛ «ИНГОССТРАХ» ЗАНИМАЕТ:

- 9 место на рынке страховых услуг без учета страхования жизни
- 8 место по розничному страхованию (+1 место)
- 8 место по страхованию имущества физлиц — продвинулись вперед на 4 позиции
- 6 место по ОСАГО (+2 позиции вверх)
- сохранили место в ТОП-10 по автокаско, увеличив сборы в 2 раза



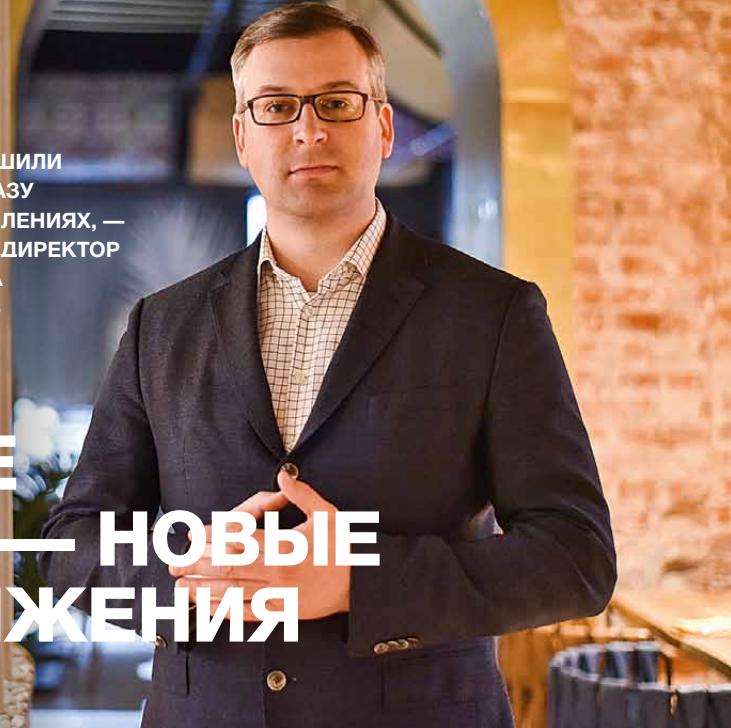
**НЕ БЫВАЕТ УСПЕХОВ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА В БИЗНЕСЕ. ВО МНОГОМ УСПЕХ ЗАВИСИТ ОТ КОМАНДЫ. У МЕНЯ ОТЛИЧНАЯ КОМАНДА!**

**ИНГОССТРАХ**

г. Киров, ул. Воровского, 123а  
т.: 66-00-70, +7-922-975-10-14  
[ingos.ru](http://ingos.ru)



ЗА 2019 ГОД МЫ СОВЕРШИЛИ  
СЕРЬЕЗНЫЙ РЫВОК СРАЗУ  
В НЕСКОЛЬКИХ НАПРАВЛЕНИЯХ, —  
ГЕОРГИЙ ФИЛИМОНОВ, ДИРЕКТОР  
КИРОВСКОГО ФИЛИАЛА  
АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК»



## НОВЫЕ ЛЮДИ — НОВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ



### ВЫРОСЛИ НА 60%

— За 2019 год кировский филиал «Россельхозбанка» значительно нарастил свои объемы и по активам, и по пассивам, и по физлицам. Но самый большой рост мы показали по депозитам юридических лиц, он составляет 60%. Кроме того, прослеживается уверенная поступательная динамика по наращиванию портфеля активов юридических лиц — плюс 17%. К 1 января планируем выйти на отметку портфеля в 5 млрд рублей. Быстрыми темпами растут объемы по вкладам физических лиц — к началу 2020 года цифра составит 30%, и мы выйдем на отметку 17,5 млрд рублей. Еще из успехов — мы урегулировали более 75% просроченной задолженности.

### НА 70% НОВАЯ КОМАНДА

Двигатели бизнеса — всегда люди. Команда филиала обновилась на 70%. Децентрализованная модель управления позволяет нам быстро принимать решения, что в разы ускоряет обслуживание клиентов. Порядка 95% заявок на кредиты мы одобляем сами, без согласования с головным офисом.

Один из ключевых моментов 2019 года — мы сформировали полноценный отдел по обслуживанию внешнеэкономической деятельности. Теперь мы оказываем весь необходимый сервис по сопровождению контракта

для импортеров и экспортеров, плюс предлагаем одни из самых выгодных условий по конверсии валюты.

### УВЕЛИЧИЛИ ДОЛЮ В ОБСЛУЖИВАНИИ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

В 2019 году мы укрепили свои позиции в аграрно-промышленном комплексе — наша доля выросла до 51%. Удалось привлечь тех клиентов, кто никогда раньше с нами не работал. Хочу отметить, что наши возможности, инструментарий и продуктовая линейка позволяют работать со всеми отраслями народного хозяйства. Так, за текущий год только в сегменте крупного бизнеса мы привлекли на обслуживание 7 новых групп компаний с совокупной годовой выручкой более 15 млрд рублей.

### СКОРОСТЬ ОБСЛУЖИВАНИЯ КЛИЕНТОВ ВЫРОСЛА В 15 РАЗ

В ноябре 2019 года мы перешли на новую автоматизированную банковскую систему. Она обладает значительно более высоким уровнем производительности, что ускоряет обслуживание клиентов в 15 раз. В 1 квартале 2020 года мы планируем установить единую фронтальную систему, которая еще ускорит обслуживание клиентов, повысит качество нашего обслуживания.

# ИТОГИ ГОДА

### НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ ЗА 2019 ГОД

Выданы 63,5% от объема всех кредитов на сезонные полевые работы в регионе

3 430 млн рублей — инвестиции в модернизацию основных производственных фондов

408 направлений на оплату поставщикам услуг (ЖКХ, связь, налоги)

Держателями платежных карт Банка стали 24,7 тыс. человек

За год объем просроченной задолженности в кредитном портфеле снизился в 2 раза



РоссельхозБанк



г. Киров, ул. Горького, 5,  
(8332) 51-98-00

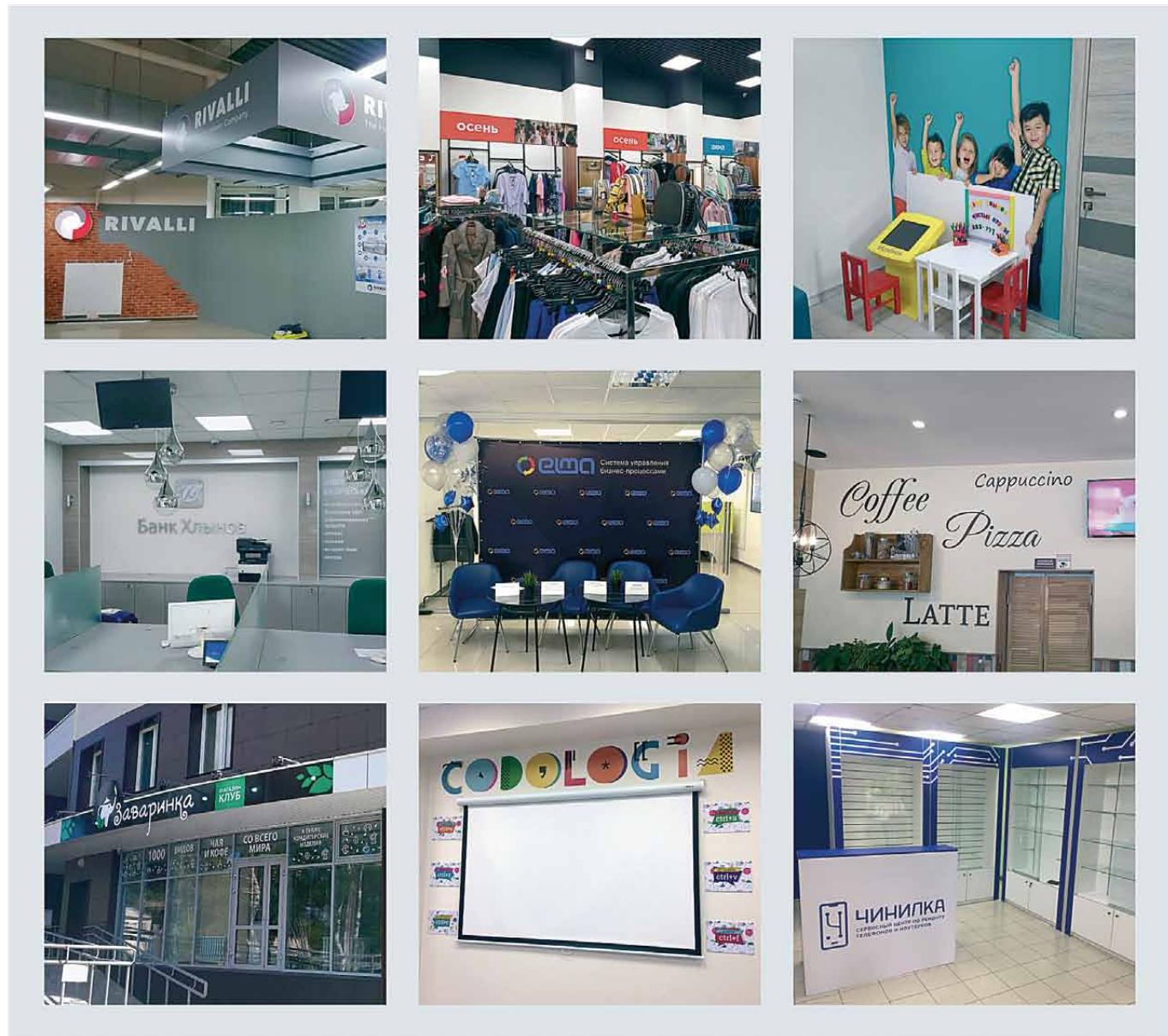


rshb.ru

© 2000-2019 АО «Россельхозбанк»  
Генеральная лицензия Банка России № 3349  
от 12.08.2015 г.

# Когда торговая точка продаёт сама

Услуги по оформлению торговой точки  
от разработки до финальной реализации.



**БРЕНДМАШИНА**  
брендинговое агентство

[brand-machine.ru](http://brand-machine.ru)  
[mail@brand-machine.ru](mailto:mail@brand-machine.ru)  
8 (8332) 66-11-24



**РЕСПУБЛИКА ЦВЕТА**  
производство продающей рекламы

[r-color.ru](http://r-color.ru)  
[mail@r-color.ru](mailto:mail@r-color.ru)  
8 (8332) 555-900





ИТОГИ  
ГОДА

## ЗАРЯЖАЕМ БИЗНЕС ЭНЕРГИЕЙ



“ЖЕЛАЕМ БЕЗГРАНИЧНОГО ЗАПАСА ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ, — НАТАЛЬЯ ВЕРШИНИНА, ДИРЕКТОР ВЯТСКОГО ФИЛИАЛА ООО «ТД «УНКОМТЕХ» (ХОЛДИНГ КАБЕЛЬНЫХ ЗАВОДОВ АО «КИРСКАБЕЛЬ», АО «ИРКУТСККАБЕЛЬ»)

### НА ПОЛНУЮ МОЩНОСТЬ

— Уходящий год был насыщенным и плодотворным для нашей компании. Сплоченность, общая нацеленность на стратегически важные результаты, обеспечение высокого качества выпускаемой продукции, технологичные прорывы сохранили и упрочили высокий статус «УНКОМТЕХ» — холдинга кабельных заводов АО «Кирскабель», АО «Иркутсккабель».

В этом году одному из наших старейших предприятий АО «Кирскабель» исполнилось 290 лет. АО «Кирскабель» запустил серийное производство высоковольтных кабелей нового поколения на напряжение до 550 кВ.

Проект предприятия получил поддержку в Минпромторге РФ. На первом этапе реализации объем инвестиций составит более 220 млн рублей, из них 146 млн — федеральная субсидия. Общий объем инвестиций, вложен-

ных в проект, должен достичь около 720 млн рублей. Выйти на полную проектную мощность «Кирскабель» планирует к 2023 году.

Ожидаемая выручка от продажи инновационной продукции будет достигать более 2 млрд рублей в год.

Отмечу, что в рамках инвестиционного проекта был построен специализированный испытательный комплекс, который вырабатывает напряжение до 700 кВ. Он необходим для проведения испытаний кабеля сверхвысокого напряжения на электрическую прочность и измерений частичных разрядов.

### ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!

В преддверии праздника День Энергетика и Нового года желаем безграничного запаса жизненной энергии. Пусть ваше счастье и благополучие будет неизмеримо, как провода,

протянутые во все уголки нашей планеты. Пускай здоровье поражает силой, а мысли — неиссякаемыми идеями.

В Новом году коллектив ООО «ТД «УНКОМТЕХ» желает высоковольтных линий радости каждый день, постоянного электроснабжения позитивом и магистральных линий связи вашего сердца с заветной мечтой. Пусть кабели жизни передают только положительно заряженные эмоции. Яркого вам света, добра, здоровья!



УНКОМТЕХ  
[www.uncomtech.ru](http://www.uncomtech.ru)

📍 г. Киров, Октябрьский пр-т, 104, оф. 603, т.: (8332) 54-87-01, 54-87-02, 54-87-07, 54-87-13, 54-87-50

✉ vftdu@uncomtech.com

🌐 [uncomtech.ru](http://uncomtech.ru)

### НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ ЗА 2019 ГОД

290 лет  
исполнилось  
АО «Кирскабель»

Успешно прошли  
испытания кабеля  
на 500 кВ

Получили сертификат  
на продукцию мощностью  
190/330 и 290/500 кВ

Запущена  
линия  
ошлангования

Подтвердили  
сертификацию Системы  
Менеджмента Качества

# ПРОДАЖА ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ



**АДРЕС:** Кировская область, г. Киров, ул. Герцена, 37



**Продажа объекта** — Помещение,  $S = 320 \text{ м}^2$  (цокольный этаж).

Начальная цена продажи ~~9 440 000 ₽ с НДС~~ **7 552 000 ₽ с НДС;**

**Сдача в аренду** — 102 912 ₽ с НДС. в месяц + коммунальные платежи.

Сектор недвижимости ПАО Сбербанк  
Электронная площадка ЗАО «Сбербанк-АСТ»  
Реестр объектов

(8332) 36-89-78, 8-922-970-44-88  
<http://utp.sberbank-ast.ru>  
[avito.ru/pao\\_sberbank\\_8612](http://avito.ru/pao_sberbank_8612)

**АДРЕС:** Кировская область, пгт Подосиновец, ул. Советская, 87



**Продажа объекта (голландский аукцион)** — здание,  $S = 488,4 \text{ м}^2$  с земельным участком  $S = 1234 \text{ м}^2$

Начальная цена продажи ~~2 580 000 ₽ с НДС~~ **2 064 000 ₽ с НДС;**

**Минимальная цена продажи 1 548 000 ₽ с НДС.**  
Обязательное условие продажи — договор аренды с банком на помещение  $S = 120,3 \text{ м}^2$ .  
Срок аренды — 10 лет.

Существующие обременения — заключенные договоры аренды  $S = 109,1 \text{ м}^2$ .

Сектор недвижимости ПАО Сбербанк  
Электронная площадка ЗАО «Сбербанк-АСТ»  
Реестр объектов

(8332) 36-89-78, 8-922-970-44-88  
<http://utp.sberbank-ast.ru>  
[avito.ru/pao\\_sberbank\\_8612](http://avito.ru/pao_sberbank_8612)

**АДРЕС:** Кировская область, г. Омутнинск, ул. Володарского, 51



**Продажа объекта** — Помещение  $S = 796,2 \text{ м}^2$  (1, 2 и подвальный этажи) с земельным участком  $S = 508 \text{ м}^2$

Начальная цена продажи ~~5 270 000 руб. с НДС~~ **4 216 000 руб. с НДС;**

Обязательное условие продажи — заключение договора аренды банком помещений  $S = 120,3 \text{ м}^2$ .  
Срок аренды — 10 лет.

Существующие обременения — заключенные договоры аренды  $S = 94,7 \text{ м}^2$ .

Сектор недвижимости ПАО Сбербанк  
Электронная площадка ЗАО «Сбербанк-АСТ»  
Реестр объектов

(8332) 36-89-78, 8-922-970-44-88  
<http://utp.sberbank-ast.ru>  
[avito.ru/pao\\_sberbank\\_8612](http://avito.ru/pao_sberbank_8612)



“  
БАНК ДОЛЖЕН БЫТЬ ПАРТНЕРОМ  
ДЛЯ БИЗНЕСА, — ЕВГЕНИЙ ЗУБАРЕВ,  
УПРАВЛЯЮЩИЙ КИРОВСКИМ  
ОПЕРАЦИОННЫМ ОФИСОМ  
НБД-БАНКА

ИТОГИ  
ГОДА

# ВЕДИТЕ ВЫГОДНЫЙ СЧЕТ



## ПОДТВЕРИЛИ НАДЕЖНОСТЬ

— Чем руководствуется предприниматель, выбирая банк для обслуживания? Конечно, прежде всего сервис и стоимость обслуживания. И преимуществом будет обладать именно тот банк, который специализируется на обслуживании бизнеса.

НБД-Банк сохраняет высокую надежность и продуктивность кредитной организации. Рейтинговое агентство Moody's повысило оценки нашему банку по долгосрочным депозитам в местной и иностранной валюте до уровня Ba3, долгосрочный и краткосрочный рейтинг риска контрагента подтвержден на уровне Ba2. Другое агентство, «Эксперт РА», установило стабильный прогноз по кредитоспособности банка, что подтвердило верно выбранную стратегию развития компании.

## МАЛОМУ БОЛЬШИЕ КРЕДИТЫ

С 2016 года мы являемся уполномоченным банком по программе стимулирования кредитования субъектов МСП, в рамках которой бизнесу предлагаются кредиты по льготным ставкам в зависимости от вида деятельности. Мы активно взаимодействуем и с гарантитными фондами, предоставляющими свои поручительства в рамках национальной гарантитной поддержки по кредитам заемщиков.

НБД-Банк силен и в лизинговых проектах. Рост лизингового портфеля за 1 полугодие 2019 г. на 17%. Нам важно решить задачу клиента индивидуально.

### «ВСЕ СВОИ»

Расчетно-кассовое обслуживание корпоративных клиентов — неотъем-

лемая часть работы НБД-Банка. В нашей линейке каждый найдет выгодный тариф по РКО для своего бизнеса: для начинающих предпринимателей и микробизнеса, компаний с небольшими оборотами и организаций с многочисленными операциями по счету, а также оптовой и розничной торговли.

До конца года действует акция «Все свои»\*. В ее рамках мы предлагаем компаниям-партнерам действующих клиентов выгодное обслуживание:

- бесплатное открытие расчетного счета
- индивидуальные тарифы на дебетовые операции
- бесплатную установку и настройку интернет-банка.

В благодарность за лояльность мы подготовили для участников акции специальный бонус. Все подробности можно узнать в офисе банка.

## НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ ЗА 2019 ГОД

долгосрочный депозитный рейтинг по национальной и иностранной валюте — Ba3

долгосрочный рейтинг риска контрагента — Ba2(Moody's Investors Service)

стабильный прогноз рейтинга кредитоспособности — ruBBB+ («Эксперт РА»)

12,8 млрд рублей — кредитный портфель банка (рост на 17%)



Любой из ваших  
сотрудников может  
случайно скачать вирус-  
шифровальщик.

Обучите их основам  
кибербезопасности  
с платформой Kaspersky  
Automated Security  
Awareness.

# Я что-то нажал и все пропало!



Kaspersky  
Automated Security  
Awareness Platform

[www.k-asap.com/ru](http://www.k-asap.com/ru)

© АО «Лаборатория Касперского», 2019. Все права защищены. Зарегистрированные товарные знаки и знаки обслуживания являются собственностью их правообладателей.

**kaspersky**

ОГРН 1044316570924 от 2.11.2004 г.

**рубикон**

Platinum Partner Лаборатории Касперского

610050, г. Киров, ул. Ульяновская, д. 10

+7 (8332) 760-741 | 8 (800) 555 4995

[www.rubicon-it.ru](http://www.rubicon-it.ru) | [4clicksoft.com](http://4clicksoft.com) | [soft@rubicon-it.ru](mailto:soft@rubicon-it.ru)

# ВСЕГО ГОД НА РЫНКЕ, А УЖЕ 800 СЕМЕЙ ВЫБРАЛО НАС

ИТОГИ  
ГОДА

ОБ ИТОГАХ РАБОТЫ КОМПАНИИ ЗА ГОД — ОЛЕГ СОТНИКОВ,  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ SOTNIKOFF

## ДЛЯ НАС НЕТ КОНКУРЕНЦИИ

— 1 декабря агентству недвижимости Sotnikoff официально исполнился год. Мы — амбициозная молодая компания, однако у нас работают далеко не новички, а опытные профессионалы, опыт работы которых на рынке недвижимости составляет десятки лет. 2019 год стал для нас ошеломительным — наше агентство не только появилось на рынке, но и быстро заняло одну из лидирующих позиций. Почему? Профессионализм команды, слаженная работа в коллективе и талант каждого отдельного сотрудника — все это движет нас вперед. Для нас не существует понятия «конкуренция». Мы в партнерских отношениях со всеми участниками рынка недвижимости.

## ПРОШЛИ СЕРТИФИКАЦИЮ

Наша главная задача в работе — быстро и качественно решить жилищный вопрос для клиента. Мы следуем девизу: «Качественная услуга всегда приведет к желанному результату». Отмечу, что в 2019 году мы успешно прошли сертификацию в «Гильдии Риэлторов». Это подтверждает нашу преданность цивилизованному рынку недвижимости. Гильдия строго следит за тем, чтобы ее

участники следовали Кодексу Этики риэлтора.

## МИРОВОЙ ОПЫТ ОТ МАЙКА ФЕРРИ

Мне приятно рассказывать, что наши агенты в сентябре 2019 года получили мировой опыт в сфере недвижимости от Майка Ферри, основателя собственной организации, звезды №1, уникаума в сфере недвижимости. Мы прошли обучение у него на семинаре и теперь работаем по мировым стандартам. Наша цель — безупречный сервис.

## ПОЛНОСТЬЮ ПОД КЛЮЧ

Мы ценим ваше время и ответственно подходим к каждой сделке по ипотеке и недвижимости. Сопровождаем сделку полностью под ключ, с момента подбора квартиры, подачи заявки на ипотеку до переезда в новое жилье. Всего год, а уже 800 семей выбрали нас! Что немаловажно, мы выполняем свою работу в любых ситуациях, даже при отказе банков от ипотеки. Поэтому, если вы нуждаетесь в квартире быстро, если вам интересно разумное соотношение цена-качество-скорость сделки, то добро пожаловать к нам.

## НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ ЗА 2019 ГОД

стали ведущими партнерами всех банков в ипотечном кредитовании

заняли первое место по количеству актуальных предложений в г. Кирове

переехали в большой новый офис в центре города

стали сертифицированным агентством в «Гильдии риэлторов Вятки»

заняли первое место по проведению ипотечных сделок с использованием материнского капитала



**Sotnikoff**  
агентство недвижимости

г. Киров, ул. Московская, 15  
т. 8 (8332) 211-902

[sotnikoff43.ru](http://sotnikoff43.ru)

[manager@sotnikoff43.ru](mailto:manager@sotnikoff43.ru)

Предприниматели, руководители компаний и топ-менеджеры рассказывают о том, каким был для них 2019 год. Что удалось, над чем еще стоит работать — краткая ревизия прошедшего за год пути специального журнала «Бизнес Класс».

## ЗАПИСКИ РИЭЛТОРА

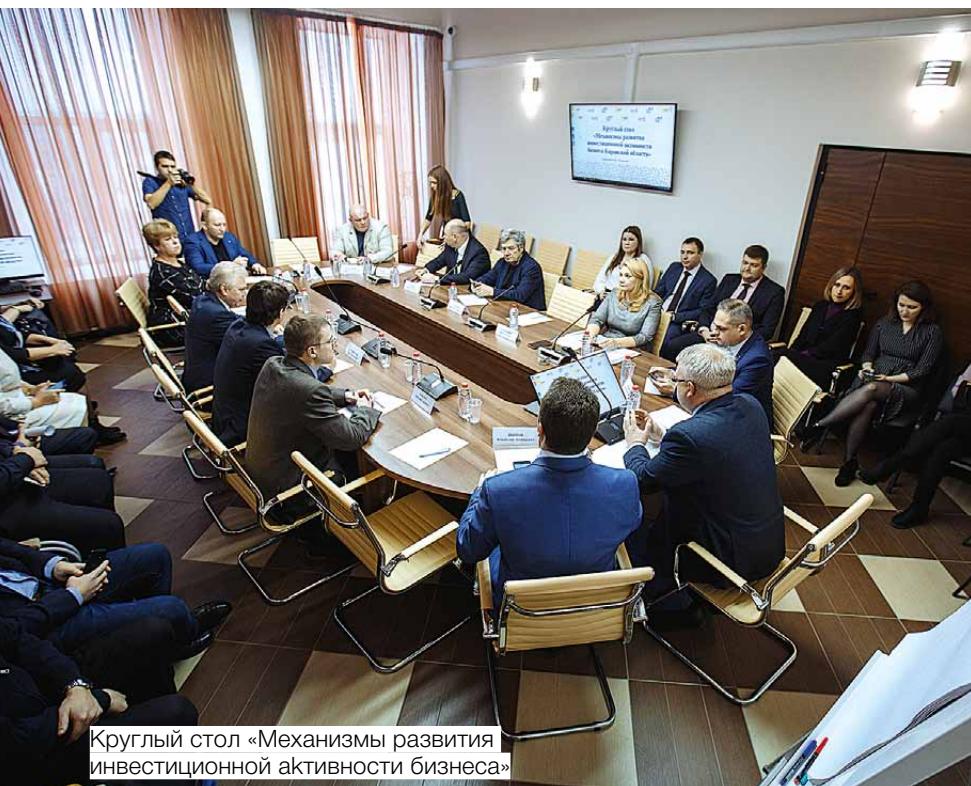
### ЕСЛИ ВАМ СТАНЕТ СЛОЖНО, ПОДУМАЙТЕ ВОТ О ЧЕМ:

1. Недвижимость — это сфера больших доходов. Именно поэтому порог входа сюда высокий. Если бы здесь было легко, была бы выше конкуренция. А следовательно — ниже доходы. Поэтому все трудности закономерны.
2. Не слушай нытиков и тех, кто говорит «это не работает». Поверь, это не самые успешные и богатые представители нашей профессии. Они тебя ничему не научат.
3. Смотри на успешных. Интересуйся их опытом. Перенимай лучшие методы.
4. Глядя на самых успешных коллег, ПОМНИ — каждый из них был на твоём месте. Каждому из них отказывали, и не раз. Каждый делал холодные звонки. Просто они прошли этот путь, а другие сдались.
5. Всегда ДЕЙСТВУЙ. Успех приходит через действия. Твои действия сегодня — это звонки, встречи, работа со своим личным брендом. Чем больше эффективных ДЕЙСТВИЙ, тем ближе результат. Главный вопрос к себе: «А что я сегодня СДЕЛАЛ для результата?» Мог ли сделать больше? Как еще приблизить Цель? Что прочесть? Кому позвонить? У кого попросить рекомендации?
6. Нет неудач, есть только ОПЫТ. Каждая удача и неудача — это всего лишь ступенька на твоём пути к успеху. Они все равно будут.
7. Никогда не стесняйся просить помощи, совета. Не жди, что тебе положат кусок в рот — иди за ним сам! Недвижимость любит инициативных и смелых!
8. Всегда адекватно оценивай, почему тяжело. Твои прежние результаты — внутри твоей зоны комфорта. Но ты хочешь другие, так? Чем амбициознее цели — тем сложнее выход из этой зоны, тем больше требуется Действий, тем больше новых событий будет происходить, которые отнимают силы. Не бывает новых результатов на старых привычках!



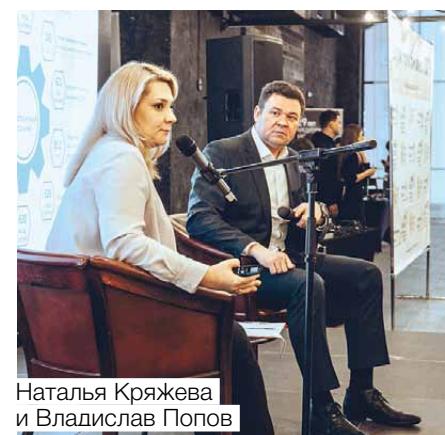
# ■ ТЕРРИТОРИЯ БИЗНЕСА 2019

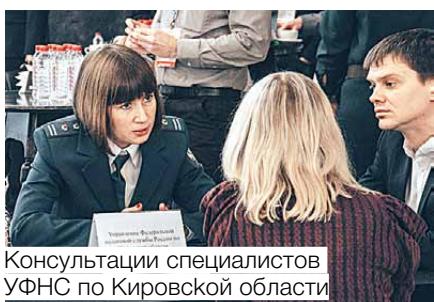
□ 27-29 НОЯБРЯ В КИРОВЕ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ РОССИИ, ПРАВИТЕЛЬСТВА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ И РЕГИОНАЛЬНОГО МИНИСТЕРСТВА ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПРОШЕЛ ФОРУМ «ТЕРРИТОРИЯ БИЗНЕСА 2019».

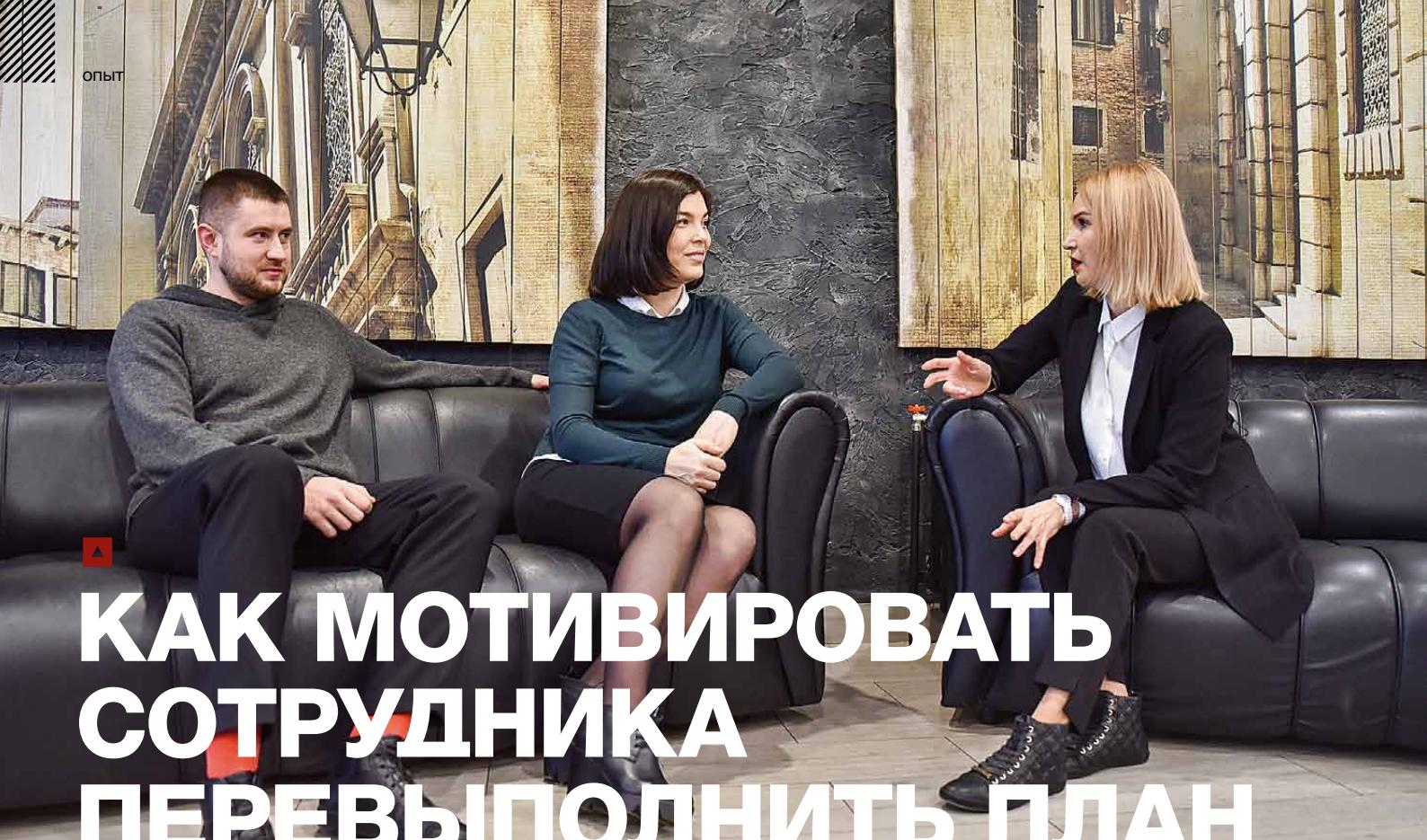


В рамках форума состоялось торжественное открытие центра «Мой бизнес». Гости приняли участие в пленарном заседании с участием первых лиц области и города. Председатель правительства Кировской области Александр Чурин отметил: «Центр «Мой бизнес» станет площадкой взаимодействия бизнес-сообщества с кредитными организациями и властными структурами». В рамках трехдневного форума прошли семинары, мастер-классы. Темой для разговора на круглом столе стало вовлечение делового сообщества в национальный проект «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». Спикерами выступили Наталья Кряжева, региональный министр экономического развития и поддержки предпринимательства и Владислав Попов, уполномоченный по защите прав предпринимателей в Кировской области.

Завершился форум семинаром ведущего российского экономиста Михаила Хазина. Он рассказал о макроэкономических тенденциях ближайших лет.







# КАК МОТИВИРОВАТЬ СОТРУДНИКА ПЕРЕВЫПОЛНИТЬ ПЛАН

“

В МОЕЙ КОМПАНИИ СОТРУДНИКОВ НЕ ЗАСТАВЛЯЮТ РАБОТАТЬ ИЗ-ПОД ПАЛКИ. ВСЕ ДОБИВАЮТСЯ РЕЗУЛЬТАТОВ И РЕГУЛЯРНО ПЕРЕВЫПОЛНЯЮТ НОРМУ. МЫ ВЫСТРОИЛИ СИСТЕМУ МОТИВАЦИИ. ВОТ ЕЕ ЧЕТЫРЕ КЛЮЧЕВЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ, — ОКСАНА ЛИХАЧЕВА, СОБСТВЕННИК ПРОЕКТОВ «ВЛАСТЬ НАД БИЗНЕСОМ», LIFE JOB, КОМПАНИИ TRUST CONSULTING, УПРАВЛЯЮЩАЯ ФРАНШИЗОЙ U2B «УПАКОВКА ДЛЯ БИЗНЕСА»

## СОТРУДНИКИ ЗНАЮТ ЦЕЛЬ

— Для новых людей мы проводим процедуру адаптации: показываем офис и рабочее место, знакомим с руководителем, обсуждаем задачи. Специально для знакомства с целями мы сняли видеоролик: в нем собственник компании рассказывает, зачем он создал бизнес, какие задачи ставит на ближайшее время, как планирует их достигать. Знакомство с собственником и стратегией позволяет сотрудникам ощутить, что их работа влияет на результат компании.

Можно донести стратегию в бумажном виде. Например, подготовить ежедневники с корпоративной символикой и коротко описать стратегию на форзаце: какая цель у компании, каких результатов нужно добиться в этом году.

## У СОТРУДНИКОВ ЕСТЬ НАСТАВНИКИ

Каждому новичку в компании присваиваются два наставника. Один помогает разобраться в рабочих задачах, другой — бадди — ответит на неформальные вопросы: куда сходить на обед или как принято поздравлять коллег с днем рождения. Мы не прописываем наставничество в должностных инструкциях, сотрудники сами помогают новичкам. Делиться знаниями выгодно: так отдел быстрее выполнит план и получит премию.

Неформальное обучение помогает нашим сотрудникам делать меньше ошибок и решать мелкие проблемы без руководителей. Производительность труда растет и первых успехов добиваются уже во время испытательного срока. Это мотивирует развиваться дальше.

## МЫ ОБЕСПЕЧИВАЕМ СОТРУДНИКАМ УСЛОВИЯ ДЛЯ КОНКУРЕНЦИИ

Зарплаты большинства сотрудников зависят от выполнения плана. Например, менеджеры по продажам могут увеличить базовый оклад в 2-3 раза, если перевыполняют план. Кроме того, у нас постоянно проходят игры между филиалами, отделами или просто между сотрудниками.

Чтобы создать игру, руководитель выбирает важнейший показатель на ближайшее время, например, уровень продаж нового продукта. Перевыполнили план по продажам товарной новинки — получайте призы, например, гаджеты от Apple.

Собственник лично поздравляет победителей, фотографии лучших работников месяца мы выкладываем на сайт и в социальные сети.

## ОТДЕЛ ПЕРСОНАЛА РАЗВИВАЕТ СОТРУДНИКОВ



### ОКСАНА ЛИХАЧЕВА, ОСНОВАТЕЛЬ ПРОЕКТА «ВЛАСТЬ НАД БИЗНЕСОМ»:

— Накопленный опыт системного управления в компаниях U2B «Упаковка для бизнеса», life Job и Trust consulting мы передаем в проекте «Власть над бизнесом». Помимо других навыков руководителя, наши клиенты учатся составлять должностные инструкции, формулировать результаты для команды и выращивать директоров из рядовых сотрудников.

**Хотите так же?  
Записывайтесь на  
бесплатную консультацию  
для собственников бизнеса  
по промокоду motivaciya**



### ЕГОР БАСАЛАЕВ, KRAI, ШТАТ 30 ЧЕЛОВЕК:

— До программы «Власть над бизнесом» у нас не было системы управления, мы работали, как получится. На проекте мы проработали цели компании, ради чего каждый сотрудник приходит на работу, какой он продукт производит. Затем привязали заработную плату к KPI. Это было очень эффективно, дало много энергии, а еще личная прибыль собственника выросла в 2 раза. Главное в работе с персоналом — донести цель. В идеале сотрудник должен сказать: «мне это близко и понятно, ради этого я готов производить свой продукт».



### АННА ШУМАЙЛОВА, ДИРЕКТОР КАДРОВОГО АГЕНТСТВА LIFE JOB:

— Допустим, сотрудник не справляется, потому что не выучил технологию работы во время адаптации или нарушает дисциплину, опаздывает. Специалист отдела персонала общается с ним и занимается дополнительным обучением. Если мы приняли решение нанять человека, значит постараемся сделать все, чтобы развить его компетенции и мотивировать на результат. Высокая мотивация — следствие системного подхода к бизнесу. Мы никогда не найдем человека, если для него еще нет прописанных задач и программы адаптации.



**ВЛАСТЬ  
НАД БИЗНЕСОМ**



ул. Ленина, 103а (ТЦ «Крым», 5 эт.),  
т. (8332) 20-55-45



vnb.team



vlastnadbiznesom

# 5 СПОСОБОВ САМОМОТИВАЦИИ, КОТОРЫЕ НЕ ДАДУТ ВАМ ВСЕ БРОСИТЬ



“

НАЧАЛ — ЗНАЧИТ СМОЖЕШЬ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ, —  
ВИКТОР ЕФРЕМОВ, ПСИХОЛОГ ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНО-  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

## СПОРТ, СЕКС И САУНА

— Синдром эмоционального выгорания имеет причины. Есть зоны риска, в которых нарастает напряжение и может произойти срыв.

Первая зона — физиологическая. Уставшего человека характеризуют слабость, снижение иммунитета, бессонница, портятся зубы, зрение, появляются новые морщины, болят суставы. Ничего делать не хочется.

Определите, сколько вы спите? Можно спать по семь-восемь часов, но ложиться, например, в час ночи. За качество отдыха отвечает гормон мелатонин. Он вырабатывается в большей степени с 10 вечера до 2 часов ночи. Если ложиться за полночь, идет накопление усталости. Рекомендую сдвинуть режим сна ближе к 10 вечера.

Сколько воды вы выпиваете? Без воды обменные процессы не работают правильно. Человек не понимает, что с ним не так. В моей практике были случаи, когда питьевой режим выводил клиентов из предсуициального состояния за три дня. Рецепт простой — 30 мл воды на 1 кг веса в день.

Сколько человек двигается? Три часа физической активности в неделю и час в день — дышать свежим воздухом. Я рекомендую схему три «С»: спорт, секс и сауна. Если взрослый человек три раза в неделю не потеет, как стрессовые факторы будут выходить?!

Правильно ли питается? В рационе должна быть разнообразная пища, богатая клетчаткой. Это важно для регулярной «эвакуации». Зашлакованность напрягает организм, провоцирует усталость и беспокойство.

Сможете ли отказаться от вредных привычек? Тут все зависит от желания.

## БУДЬТЕ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ ДЛЯ СЕБЯ

Вторая зона — взаимоотношения с окружающими. Это семьи, жены, любовницы, коллеги по работе. На консультациях я спрашиваю, что в жизни на первом месте? Удивляются, когда на первом месте оказываются они сами. Сделай что-нибудь для себя, остановись и признайся себе, что ты испытываешь. Нужно научиться высказывать чувства и желания. Есть такое упражнение



АЛЕКСАНДРА БОКАРЕВА,  
ЖУРНАЛИСТ:

— Виктор Ефремов, между прочим, тоже знает, что такое эмоциональное выгорание. А вы думали, психологи не хандрият? Только подумайте, сколько человеческих драм они пропускают через себя, сколько жалоб им приходится выслушивать? Однако, как мне признался Виктор Леонидович, у него синдром выгорания случился только один раз за время его более чем 20-летней практики. И то где-то на третьем году работы. А все почему? Потому что он выработал принципы и следовал им.

Ну как после такого не поверить человеку?

Вдохновившись, я попыталась все, что рассказал мне гуру, испытать на себе. Ведь эмоциональное выгорание у журналистов случается регулярно. Воду в нужных объемах перестала пить на третий день. Зарядку так до сих пор и не делаю. Себя на первое место не поставила. Правильное питание и сон — с этим тоже не получилось. Зоны риска на каждом шагу. Но я все равно буду над этим работать. Наверное, вооружусь методом, «я должен — я хочу». И еще у меня есть прием: когда совсем ничего не радует, я заставляю себя улыбаться, через силу — но это помогает!

ние: пары или партнеры садятся и формулируют претензии. Сначала говорят: «я чувствую...», а потом «я хочу...». Это трудно, но так можно лучше понять партнера, что называется наладить кро-во обращение отношений.

## ВИНОВАТЫ ВСЕ, НО НЕ ВЫ

Социально-поведенческая зона, это когда все окружающие виноваты в твоих бедах. Это влечет обиду, раздражение, зависть, жалобы, негативизм. Чем больше человек понимает, что вокруг виноваты все, но только не он — это тупик. Если способен задать себе вопрос, что я не так делаю, в какой сфере нужно движение, что нужно изменить, тогда можно двигаться дальше.

## ЧТО БОИШЬСЯ ПОТЕРЯТЬ?

Психоэмоциональная зона. Потеря профессиональной мотивации может привести к алкоголизму, перееданию, депрессии, отсутствию радости. Снижение самооценки, боязнь критики, потери денег, фискальных органов, откладывание отпуска — стрессов у бизнесменов хватает. Важно расставить приоритеты: я сам, потом мои близкие люди и уже потом работа и обязанности. Наполняйте жизнь: отдых, самообразование, хобби, культурная жизнь и так далее. Главное — выделить, что боишься потерять. В случае эмоционального выгорания важнее всего не потерять себя.

## СТАНЬ НАЧАЛЬНИКОМ ДЛЯ СЕБЯ

Если человек готов работать сам с собой и найдет время, то дело пойдет. Нужно для себя стать начальником, осознавать свои цели. Если научиться лучше относиться к себе, то и другие будут находиться в балансе с вами. Приемы работают в системе. Они будут двигать, заставлять шевелиться. А дальше все зависит от «аппетита» человека, насколько он войдет во вкус, захочет поменяться. Если же трудно себя заставлять что-то делать, можно остаться в ..опе или идти работать по найму. Но не факт, что все проблемы решатся.

# ВСЕГО 5 УПРАЖНЕНИЙ ВЫТАЩАТ ВАС ИЗ «БОЛОТА»



## 1. ВНЕШНИЙ КОНТРОЛЕР

Прием для тех, кто ставит перед собой цель, но не знает, как ее достичь. Способ приводит в своей книге действий Ицхак Пинтосевич Адизес, автор книг и тренингов по самосовершенствованию. Нужно выбрать уважаемого вами человека и описать вашу цель. Например, вы хотите начать делать по утрам зарядку, или сократить количество употребляемого алкоголя по вечерам. Если вы нарушаете правила, то отдаете «внешнему контролеру» какую-то сумму денег. Лучше, если она будет ощутимой. Поставьте срок, желательно 21 день, тогда изменения пойдут на нейронном уровне. Мозг привыкнет ежедневно выполнять задачу.



## 2. Я ДОЛЖЕН — Я ХОЧУ

Необходимо записать 10-15 действий, которые вы обязаны делать каждый день, но они вам не нравятся. «Должен гулять с собакой, должен найти топ-менеджера, должен уволить сотрудника, должен сходит на утренник к сыну». Вы увидите, сколько на себя взвалили. Но это вы сделаете ДОЛЖНЫ. А теперь перепишите все эти действия с формулировкой «я ХОЧУ!» Нужно изменить отношение! Если эту установку некоторое время держать в голове, то это пойдет на благо для движения вперед.



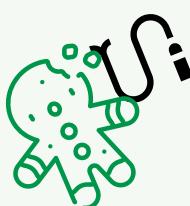
## 3. М-О-Л-О-Д-Е-Ц

Эту технику рекомендует Радислав Гандапас. Как удержаться от соблазна? Человек решил, к примеру, что будет вести здоровый образ жизни, бросит курить или есть сладкое. Нужно завести блокнот или файл. Один день выдержали — пишем М, второй — О, и так день за днем все слово. В итоге проходит неделя — слово «молодец» записано полностью и это маленькая победа. Если сорвался, полностью вычеркиваем слово, начинаем снова. Если сможете написать «молодец» три раза, 21-го дня достаточно, чтобы возникла привычка.



## 4. ОДНА МИНУТА В ДЕНЬ!

Так у китайцев называется упражнение «одной минуты». Например, бизнесмен отказывается читать литературу по личностному развитию, объясняя это отсутствием времени. Когда его спрашиваешь, а хотел бы, он отвечает «да». — Одна минута есть? — Есть. — Читай одну минуту. Потом втянешься, потратишь уже 5 минут, потом 10. Затем сам решишь — надо тебе это или нет.



## 5. МЕТОД КНУТА И ПРЯНИКА

Составьте себе список вознаграждений. Вы их получите, но только когда добьетесь результатов. Важно определить период времени. Чем вы более сформировавшийся человек, тем больший период себе установите. Это метод пряника. Метод кнута ограничивает ваши проявления негативизма. Если срываешься на сотрудников, позволяете себе материться, злитесь и психуете, надевайте резинку на руку. Как только срываешься — натягивайте резинку и отпускаете. Это не так уж и больно, но мозг фиксирует процесс накопления. Система будет стимулировать не повторять грубость, контролировать свои вспышки гнева.

# ЧТО ДЕЛАЮ, КОГДА КОНЧАЮТСЯ СИЛЫ



БИЗНЕСМЕНЫ  
И ИЗВЕСТНЫЕ ЛЮДИ  
ГОРОДА ДЕЛЯТСЯ  
МНЕНИЯМИ И ОПЫТОМ



**КОНСТАНТИН ГАГАРИНОВ,**  
региональный управляющий  
директор Tele2 Киров:

— Раньше решал проблему привычными способами. Оптимально — отпуск, путешествие за впечатлениями, море, солнце. Оперативно — поездка за город, баня, охота, встречи с друзьями, чтение художественной литературы, музыка, сон. Но недавно мой друг, врач-хирург, подсказал способ, кардинально изменивший подход к проблеме. Надо взять на вооружение высказывание Конфуция: «Займись тем, что тебе нравится, и ты не будешь работать ни дня в своей жизни». В своей повседневной деятельности нужно найти то, что нравится, и вовлечься в это на 200%. Есть огромное количество ежедневных дел, которые приносят удовольствие: работа, общение с семьей, музыка, книги, спорт, хобби... Просто надо осознать это, тогда эмоциональному выгоранию точно не будет места в вашей жизни.



**ВАСИЛИЙ САВИНЫХ,**  
генеральный директор ОАО  
«Производственный холдинг «Здрава»:

— К счастью, я почти забыл, когда со мной это было в последний раз. Когда это случается, меняю что-то в своей жизни. Если ты изо дня в день делаешь одно и то же, то трудно рассчитывать на какой-то новый результат. Можно заняться переосмыслением целей, изменить распорядок рабочего дня, сменить деятельность. Возможно, стоит взять отпуск, обдумать проблему отдохнувшей головой, посоветоваться с теми, чье мнение вам важно. Возможно, помогут консультации со специалистами. Но в первую очередь человек должен разобраться в себе сам, понять, что его не устраивает, чего он хочет сам. Никто не знает вас лучше, чем вы сами. Поэтому сначала лучше пропустить проблему через себя. Осознать причину выгорания. С большей долей вероятности, от изменений вам все равно не уйти. Вернувшись в ту же рутину, вы быстро растеряете накопленные силы и вернетесь к тому же самому состоянию.



**ВАЛЕНТИН ПУГАЧ,**  
ректор ВятГУ:

— Что ни делаешь, все равно эмоциональное выгорание случается регулярно. Кучу статей прочитал на эту тему. В этом случае надо пробовать и прислушиваться, что помогает. Не делать того, что делает тебе больно, не заниматься нелюбимой работой, не общаться с неприятными людьми, радовать себя. Иногда надо побывать одному — я, кстати, так заряжаюсь иногда: надо помолчать. Каждое слово — это растрепанная энергия, как верят индейцы. Сейчас в силу опыта говорю себе: «Ну ты же себя знаешь, даже если ничего хорошего не случится (а что-то хорошее обычно случается), твое биохимическое состояние мозга все равно поменяется. Что-то съешь вкусное, изменится погода, и настроение станет лучше. Подожди, потерпи, это все проходит! Надо баловать себя небольшими радостями. Ну не могу улететь сейчас на Мальдивы! Тогда пойду новый чехол для телефона куплю или лампочку для мотоцикла. Несправимые, конечно, вещи, но для мозга — это маленькая радость».

НАХОЖУ ТО,  
ЧТО НРАВИТСЯ

НЕ БОЮСЬ ЧТО-ТО  
ПОМЕНЯТЬ

ОПЫТ  
ПОДСКАЗЫВАЕТ —  
НАДО ПОДОЖДАТЬ

# 6 МНЕНИЙ



**ЕЛЕНА СИНИЦЫНА,**  
директор компании «Юридическое  
бюро «Земля и право»:

— Залог успеха — умение держать энергетический тонус Победителя независимо от внешних обстоятельств. Здесь работа возможна только изнутри. Каждое утро я соблюдаю ритуал. Он состоит из зарядки, медитации, молитвы, чтения. Полезной при эмоциональном выгорании я бы назвала практику благодарности: нужно записывать каждый день не менее 10 вещей, за которые ты благодаришь жизнь. Как-то я прочитала притчу: «Перечисли, за что ты можешь сказать жизни спасибо. После этого представь, что по окончании перечисления Жизнь забирает у тебя все, за что ты ее не поблагодарил. После этого твой список станет длиннее?» Сейчас я даже домочадцев стала чаще благодарить за привычные ежедневные вещи. При этом не забываю благодарить и себя, а то у нас, женщин, есть склонность отдавать себя своим близким, не замечая своих заслуг.



**ВЛАДИМИР ПОНАРЬЕВ,**  
адвокат КАКО «Кодекс»:

— Моя работа связана с людьми. Как правило, у них проблемы либо с законом, либо с семьей, либо с партнерами. Тяжело пропускать все через себя. В какой-то момент наступает эмоциональное опустошение. Чтобы привести себя в порядок, я, как правило, бегу на природу. Важное условие — отсутствие телефонной связи. Моторная лодка, спиннинг, любимая Вятка в районе моей родины — поселка Аркуль — это именно то, что требуется в такие моменты. Ну и, конечно же, охота. С ней меня связывает не только добыча животных, но и строительство кормовых площадок, солонцов, посев полей, это тоже нормализует внутренний баланс. Хватает двух-трех дней, чтобы восстановиться, успокоиться, почувствовать азарт от любимого хобби и напитаться положительной энергетикой. После такого отшельничества я на подъеме, лечу на работу, готов свернуть любые горы. Сил и бодрости на месяц точно хватит.



**СВЕТЛАНА ГЕЛЬМЕЛЬ,**  
руководитель детского музыкального  
театра «Новое поколение»:

— Откладывая все и занимаюсь тем, что нравится. Я очень люблю рисовать, фотографировать, быть на природе. Важно искать моменты, которые дают силы. Хоть я и не «вампир», мне их дают люди, которые вдохновляют. Это могут быть наставники, какие-то увлеченные персонажи. Я хожу на творческие встречи, где происходит обмен энергией. Это великое дело, потому что люди созданы для общения с собой, а не для компьютера и экрана. В театре очень много дают сил дети — они такие искренние, так положительно заряжают. Еще я ем любую зеленую еду. Мне здорово помогает смородина. Например, огурец, сельдерей, петрушка и яблоко — все в блендер. Идеальный рецепт для восстановления сил. Надо наблюдать за собой, быть с собой честным. Если есть люди, которые ваши силы забирают, нужно ограничить общение с ними, пока отменить встречи. Нужно действовать, а не переживать.

ПОДКЛЮЧАЮ  
ВНУТРЕННИЕ  
РЕЗЕРВЫ

БЕГУ НА ПРИРОДУ

СЪЕДАЮ ЧТО-НИБУДЬ  
ЗЕЛЕНОЕ

# ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ НА РАБОТЕ



ЧТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ СНОВА НАПОЛНИТЬ ЖИЗНЬ ЯРКИМИ КРАСКАМИ, — МАРИЯ ШЕРСТЕННИКОВА, ДИРЕКТОР МАКСИМА МАРКЕТИНГОВЫЕ КОММУНИКАЦИИ, СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖУРНАЛА «БИЗНЕС КЛАСС»

Опрошено 70 компаний, мелкий и средний бизнес, директора и собственники бизнеса. Методика — телефонный опрос.



— Эмоциональное выгорание — это выработанный личностью механизм психологической защиты в форме полного или частичного исключения эмоций в ответ на избранные психотравмирующие воздействия.

Несмотря на то что жизнь наша не становится легче, симптом эмоционального выгорания затронул не всех, что не может не радовать! 28% наших респондентов о нем и не слышали, а 32% — легко работают полгода, но потом без сил. Тяжело дается каждый месяц работы — 34% опрошенных.

Мотивируют наших респондентов держаться в седле, когда уже нет сил, прежде всего психологические установки: «невозможность доверить никому» — 32%, мнение и оценка окружающих — 26%, ответственность и обязательства — 14%, инерция — 12%, и лишь 16% указали в качестве мотиватора потребность в деньгах.

Что же помогает в такой ситуации лучше всего? Вы думаете, спорт? Нет, его отметили 17 опрошенных, а вот лидируют (26 указаний) — высокие материи и культпоходы! Витамины и тренинги набрали по 13 голосов, книги и коучи помогают слабо (9 ответов), сон, поездки, путешествия, психологи, семья или уединение — самые непопулярные способы.

Но уж если человек смог себя заинтересовать, то хватает наших людей на полгода (30%), месяц (22%), неделю (18%) и даже больше чем на год (16%).

Если ничего не помогает, то лучше всего, по мнению наших опрошенных, провести ребрендинг или сделать перестановку в офисе — 18 ответов. Продажа бизнеса, делегирование полномочий, тайм-менеджмент с перерывами на отдых практически равное количество голосов, а вот переезд в другой город или страну — самый непопулярный ответ. Всегда патриотичный народ живет в нашем городе.

## КАК ЧАСТО ВЫ ЭМОЦИОНАЛЬНО ВЫГОРАЕТЕ НА РАБОТЕ?



## ПОСЛЕДНЕЕ, ЧТО ЗАСТАВЛЯЕТ ДЕРЖАТЬСЯ «В СЕДЛЕ», КОГДА СИЛ НЕТ?



## ВОССТАНОВИТЬСЯ МНЕ ПОМОГАЮТ:



## НА СКОЛЬКО ХВАТАЕТ НОВОЙ МОТИВАЦИИ?



## КАКИЕ МЕРЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПРЕДПРИНИМАЕТЕ?



## КАКОЙ ВЫ ВИДИТЕ ВЫХОД ИЗ СИТУАЦИИ, КОГДА СОСТОЯНИЕ ВНУТРЕННЕГО ОПУСТОШЕНИЯ НЕ ПРОХОДИТ



# мастерская инновационной косметологии

Алена Долгополова, врач-дерматолог, косметолог, трихолог Клиники Косметологии «MIC»:

В преддверии наступающих праздников остается совсем мало времени, поэтому в ход идут сочетанные техники. Это позволяет решить ряд проблем, таких как дряблость кожи, снижение тонуса и выравнивание контуров лица без боли и длительной реабилитации.

Применение нитевого лифтинга и мезопрепарата Filorga NCTF 135HA — «Обогащенный» в одной процедуре — это один из самых эффективных методов малоинвазивной коррекции возрастных изменений лица, шеи и в области декольте, а также на любом участке кожи (животе), позволяющий получать ярко выраженные и стойкие результаты. Схема терапии подбирается индивидуально для каждого пациента.

При установке любых омолаживающих нитей достигается три эстетических эффекта: лифтинговый, армирующий и биостимулирующий.



## Мезопрепарат дает результат:

- ♦ улучшение качества и тонуса кожи
- ♦ глубокое увлажнение
- ♦ устранение первых признаков старения
- ♦ коррекция поверхностных морщин
- ♦ стимуляция фибробластов кожи

Подарочные карты  
на любую сумму



УЛ. ЛЕНИНА, 93, ☎ 37-57-37, 420-100

E-MAIL: SALON@MIC43.RU, ↗ MIC43.RU, ↙ MIC375737

ГРАФИК РАБОТЫ: С 9.00 ДО 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

МЕД. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛО-43-01-001500 от 18.12.2013 г.



**ФОРМАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА НЕ ИМЕЮТ СМЫСЛА: И ДЕНЬГИ ТЕРЯЕТЕ, И ОБМАНЫВАЕТЕ САМИ СЕБЯ, — ДМИТРИЙ ХОХЛОВ, СОУЧРЕДИТЕЛЬ ЦЕНТРА «ОХРАНА ТРУДА», ТРЕНЕР VISION ZERO**

**СКАЖИ «СТОП»  
НЕОБДУМАННЫМ  
ТРАТАМ НА  
БЕЗОПАСНОСТЬ!**



# ПОЧЕМУ ОХРАНА ТРУДА НЕ ИМЕЕТ СМЫСЛА?



## ВЫЖИВАНИЕ — ДЕЛО ДОБРОВОЛЬНОЕ

— Успех компании на рынке зависит от массы факторов. Но ее выживание может быть под угрозой в результате пренебрежения лишь одним из них — это безопасность труда. Успех — результат правильных выборов. В известном фильме у Джека Воробья был волшебный компас, который с легкостью определял верное направление, подстраиваясь под желания владельца. Желания собственников и менеджеров, по большей части, совпадают — это получение прибыли сегодня и в будущем. Для этого компании ежедневно решают массу операционных и тактических вопросов. Безопасность труда — вопрос стратегический. Следует раз и навсегда решить, что безопасность будет приоритетом.

Когда безопасность является одной из ценностей компании, у нее появляется долгосрочное конкурентное преимущество — волшебный «компас безопасности» и осмысленная система координат.

## НАСТРОЙТЕ СВОЙ «КОМПАС БЕЗОПАСНОСТИ»!

Опыт ведущих компаний тому яркое подтверждение. Их лидеров отличает умение выполнять простые, но очень важные вещи:

1. Проявлять личную приверженность безопасности.
2. Внедрять в компании практики по развитию культуры безопасности.
3. Управлять охраной труда, выявляя опасности и уменьшая риски.
4. Делать только то, что сможем выполнить безопасно.

К примеру, все знают, что необходимо обучать работников охране труда. Без «компаса» из множества формально одинаковых учебных центров вы выбираете тот, который позволит проще и дешевле получить корочки. И можете пожалеть!

Но если у вас есть «компас безопасности», то он защитит от ошибок формального подхода и не позволит потерять средства на пустом обучении, медосмотрах, спецоценке и т.п. Вы будете нацелены на пользу и результат, на позитивные изменения в области

безопасности труда. Начните обращать внимание и на программу обучения, и на уровень преподавателей, и на условия, и режим занятий. Направите на медосмотры туда, где сотрудников реально хорошо обследуют, и купите ту спецодежду, которая будет удобной и долговечной.

## НЕ ТЕРЯЙТЕ ДЕНЬГИ И НЕ ОБМАНЫВАЙТЕ СЕБЯ

Формальные мероприятия по охране труда дважды не имеют смысла: и деньги теряете, и обманываете сами себя, считая, что у вас все выполнено. Выгода от мероприятий по охране труда начинается с выбора системы координат и принятия ценностей. Приходите в Центр «Охрана труда» на подстройку «компаса безопасности» и наполните смыслом работу по охране труда в вашей компании!



**ОХРАНА ТРУДА**  
КИРОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

т. 746-846

# ЗАЩИТИМ ВАШ БИЗНЕС!



- Бухгалтерское сопровождение в полном объеме;
- Консультации по действующему Налоговому законодательству;
- Юридическое сопровождение;
- Судебная защита в суде.



- 📍 г. Киров, ул. Герцена, 42 Б
- 📞 8-800-550-09-55
- ✉️ info@profi-cons.ru
- 🌐 profi-cons.ru
- VK profi\_cons
- Telegram profi\_cons

# МОЖНО РУГАТЬСЯ МАТОМ

БК О-

□ ВЫДЕРЖКИ ИЗ ИНТЕРВЬЮ  
С ЮЛИЕМ СОЛОМОНОВИЧЕМ  
ГУСМАНОМ

**САРКАЗМ**  
«ЮМОР ОТЛИЧАЕТ  
ЧЕЛОВЕКА  
ОТ ОБЕЗЬЯНЫ».  
«САРКАЗМ  
И САТИРА —  
ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ  
СОСТАВЛЯЮЩАЯ  
ЮМОРА».  
«ОСТРЫЕ ШУТКИ,  
КАК ПРИПРАВА,  
БЕЗ НИХ БЫЛО  
БЫ ПРЕСНО  
И ОДНООБРАЗНО».

## ШУТКИ

«Можно ругаться матом, чтобы звучало как поэзия, а можно быть поэтом, и звучать как худший мат».

«Я никогда не обижался на шутки в свой адрес. Во-первых, у меня очень много достоинств, во-вторых, я занимался спортом, много лет тренировался, основал федерацию карате... как вы понимаете, меня сложно обидеть...»

За помощь в организации интервью благодарим организаторов Первого международного кинофестиваля короткометражных фильмов «Золотой теленок», г. Киров

## ЮМОР В ЧЕЛОВЕКЕ

«Отсутствие юмора в человеке — это дефект, я считаю, причём если для людей с ограниченными возможностями есть, например, различные протезы, то в случае с чувством юмора уже ничем не помочь. Его нельзя воспитать или натренировать».

«Если Вы человек с хорошим чувством юмора, Вы всегда сможете увидеть и определить грань между хорошим и плохим чувством юмора, добрым шуткой и злой сатирой, добротным фарсом и сарказмом».



## ЧТО ПОЧИТАТЬ

«Я БОЛЬШЕ ЛЮБЛЮ ЧИТАТЬ, НЕЖЕЛИ СМОТРЕТЬ КОМЕДИИ. МАРК ТВЕН, ЗОЩЕНКО, ДЖЕРОМ КЛАПКА ДЖЕРОМ, АРКАДИЙ АВЕРЧЕНКО, ШВАРЦ, ГОРИН, АРКАНОВ, ИЛЬФ И ПЕТРОВ — ЭТО КЛАССИКА, КОТОРАЯ ВСЕГДА ЖИВА». «МОЛОДЁЖЬ СЕЙЧАС ОЧЕНЬ МНОГО ВРЕМЕНИ УДЕЛЯЕТ РАЗЛИЧНЫМ ИГРАМ... Я НЕ РУГАЮ ИХ ЗА ЭТО — Я И САМ ИГРАЮ... ПЛОХО, НО МНЕ НРАВИТСЯ, НО НЕ В ЭТОМ СУТЬ. ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ ЭТО НЕ МЕШАЛО ЖИТЬ И РАЗВИВАТЬСЯ».

# Нам удалось воплотить мечту всего человечества!



- Мечтаете отдохнуть с детьми так, чтобы они не мешали отдохнуть?
- Любите сытно и «крепко» покушать?
- Обсудить насущное, любимых, автомобили и прочитанные книги?



Специально для вас:

- Слаженная работа нашей команды «сделает» ваш отдохн!
- Открытая кухня — нам нечего скрывать!
- Только натуральные продукты — уверенно накормим даже младенца!
- Цены «столовки» — качество ресторана!



- Досуг маленьких гостей берем на себя!
- «Карлсончик» для вашего малыша ежедневно!
- Дети играют — родители отдохивают!



Семейное кафе «Кухня» — это место, где с утра до вечера, с понедельника по воскресенье каждый член семьи, вместе и поодиночке может перекусить, плотно поесть, отдохнуть, расслабиться или повеселиться вволю. Семейное кафе «Кухня» — по-домашнему вкусно!

г. Киров,  
ул. Молодой Гвардии, 96,  
т. 22-55-44

БК  
0+

# ВАЖНА НЕ СТОЛЬКО СУТЬ ШУТКИ, СКОЛЬКО ПОДАЧА

За помощь в организации интервью благодарим организаторов Первого международного кинофестиваля короткометражных фильмов «Золотой теленок», г. Киров

□  
ВЫДЕРЖКИ  
ИЗ ИНТЕРВЬЮ  
С БОРИСОМ  
ЮРЬЕВИЧЕМ  
ГРАЧЕВСКИМ



## АНЕКДОТ

«Шутка всегда должна быть уместна, нужно понимать это. Анекдот, который рассказывают хоть на небольшой ступеньке, на небольшом пандусе, не может быть рассказан в той же форме, что был рассказан в курилке».

«Иногда, как ни заматерись, шутку это смешнее не сделает, а иногда иначе никак».

«Порой в одной крохотной строчке анекдота существует целый мир, а иногда простейшая ситуация становится анекдотом».

## ЕРАЛАШ

МНОГИЕ ГОВОРЯТ:  
«ЕРАЛАШ СЕЙЧАС  
ВООБЩЕ ДРУГОЙ!»,  
«РАНЬШЕ БЫЛО ЛУЧШЕ»,  
И ЭТОМУ ЕСТЬ ПРОСТОЕ  
ОБЪЯСНЕНИЕ. ЖИЗНЬ  
ИЗМЕНИЛАСЬ, ЛЮДИ  
ИЗМЕНИЛИСЬ. ЕЩЁ  
СОКРАТ ЖАЛОВАЛСЯ  
НА ТО, ЧТО МОЛОДОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ НИЧЕГО НЕ  
ПОНИМАЕТ. МАЛО ЧТО  
ИЗМЕНИЛОСЬ С ТЕХ  
ПОР...



## ДЕТИ

Дети сейчас мало читают. Это трагедия. Плохо читают, потому что мало читают, а мало читают, потому что плохо читают. Сейчас больше воспринимается зрительная информация, словесная отошла далеко на второй план.

## ВОСПИТАНИЕ

«Чтобы хорошо воспитать своего ребенка, нужно сначала подойти к зеркалу и посмотреть на себя».

«Важно помнить – дети всё видят!».

«Никогда не говори: «я хороший отец», «я хорошая мать». Поступай так, чтобы другие говорили: «Вот это отец!», «Вот это мать!»

## ЖИЗНЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ

«КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК  
ДОЛЖЕН ОСТАВИТЬ  
СЛЕД НА ЗЕМЛЕ, ИНАЧЕ  
ОСТАНУТСЯ ТОЛЬКО  
МОРЩИНЫ».

«ГРЯЗЬ НЕ ДОЛЖНА  
ПРИЛИПАТЬ К  
ХОРОШЕМУ ЧЕЛОВЕКУ».

«ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН  
СОЗИДАТЬ, А НЕ  
ПОТРЕБЛЯТЬ».

«ЗАВИСТЬ — ЭТО  
СТРАШНАЯ ВЕЩЬ».

## КНИГИ

Я уничтожил свою библиотеку. Ну как, уничтожил – раздал. Всё, что я читаю, есть на планшете. Классику я не перечитываю, я её знаю. Один единственный раз, в 30 лет я поставил себе цель перечитать основные произведения классики. Это был полезный опыт. Сейчас читаю редко, но в основном современных писателей. Могу посоветовать творчество Милорада Павича, Людмилы Улицкой, Дины Рубиной.



Будь ослепительна

ВМЕСТЕ С ТЕРРИТОРИЕЙ ТВОЕЙ МОДЫ  
BOUTIQUE «ДЕФИЛЕ», НА ТРУДА 57

Defile  
Магазин модной одежды



# ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ХАЙПОМ!

□  
О ТОМ, КАКОЙ СКАНДАЛ ПОДТОЛКНУЛ СОБРАТЬ КОЛЛЕКЦИЮ ДЕДОВ МОРОЗОВ И ДЛЯ ЧЕГО ОНА НУЖНА, — АНДРЕЙ МАУРИ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ ГК МАУРИ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КРО «ДЕЛОВАЯ РОССИЯ»



► В ЧЕМ СМЫСЛ МОИХ КОЛЛЕКЦИЙ?

— У каждой моей коллекции есть свой смысл. Это либо воспоминания о годах минувших, ностальгия, желание остановить бег времени и заморозить в настоящем исчезающие символы советской эпохи. Либо поиск

чего-то нового, лучшего и стремление это лучшее утвердить в реалиях сегодняшнего дня. Каждый из нас иногда хотел бы вернуться в детство, особенно под Новый год. Именно благодаря одной скандальной истории, произошедшей как раз под Новый год, я и начал собирать коллекцию Дедов Морозов.

## Астарожна! «Дед — Мороз»

Год вышел на финишную прямую. В преддверии новогодних праздников, я хотел бы предложить краткую лекцию, посвященную краеведческим засранцам. Если вы — Петька из «Спипа», то не стесняйтесь, каються в своих преступлениях, и я вас прощу. Но если вы — Марк из «Спипа», то не стесняйтесь охватить настени вашему ребенку непоправимый вред! В этой лекции, не стараясь охватить

самый (на мой взгляд) опасный, этот «штевый подарок» называется просто: «Дед — Мороз».

«Дед — Мороз» представляет из себя коробку конфет Межевской кондитерской фабрики «Красный Октябрь», кроме того, что склонные гнилью, хрупкими зубами и обиженными

### НЕЦЕНЗУРНЫЙ РАЗГРОМ

Дело было в 2004 году. Мы разработали упаковку в виде Деда Мороза для сладкого детского подарка. И вдруг на просторах интернета появляется разгромная, извращенная и сдобренная отборным матом статья, в которой дизайн упаковки разбирается по косточкам. Высмеиваются все детали нашего злополучного деда! Каждой из них приписывается эротический смысл. Мы были возмущены до предела, хотели судиться с автором. Пока разбирались, суть да дело, черный пиар сработал с самой неожиданной стороны! Эта «с душком» и, казалось бы, сомнительная рекламная акция сделала нашу упаковку настоящим «дефицитом»! Однако над дизайном пришлось всерьёз задуматься. В итоге мы нашли нужный образ, а мне в «наследство» досталось новое хобби, и я продолжил искать того самого, идеального Деда Мороза из своего детства.

### ХОЧУ, ЧТОБЫ ЭТЫЙ ОБРАЗ ПОЛЮБИЛСЯ ДЕТЯМ

Когда я был ребенком, тот самый, из детства, Дед Мороз казался мне более добрым и родным. Возможно, потому, что тогда не было компьютерной графики и все образы рисовали

руками. И вот такая ручная работа передавала любовь художника, теплоту и ощущение сказки. Я перерыл все открытки, но не то — плоско, не хватает объема. Обратился к папье-маше. Купил одного Деда Мороза, потом другого, третьего, затем уже мне стали дарить друзья, коллеги. Чуть позже это дело почти забросил, пока не познакомился с Александром Олешко, известным актером и телеведущим, который показал мне свою огромную коллекцию этих белобородых стариков.

Сначала хотел найти для него что-то оригинальное, а затем и сам возобновил коллекционирование. Сейчас у меня под сотню Дедов Морозов, и до сих пор самое приятное — открывать в ожидании только что пришедшую коробку, разворачивать слои бумаги, в которую завернута фигура. Больше всего люблю кировских «хозяев зимы».

Черты советского Деда Мороза мы воплощаем в своей новогодней упаковке. Хочу, чтобы этот искренний, добрый образ полюбился современным детям. Почему нет? Верю, что это возможно! Он несет в себе светлое, жизнеутверждающее начало. Не льщу себя надеждой, что мир от этого станет лучше, но считаю своим долгом сделать все, что в моих силах.

С наступающим Новым годом!



**МАУРИ**  
ГРУППА КОМПАНИЙ

г. Киров, ул. П.Корчагина, 227,  
т. 40-95-16; 40-90-09; 40-95-19

maury@maury.ru

maury.ru

# ПРОЕКТ ПОДАРКИ

## ШУБКА НЕ КАК У ВСЕХ



**ЕЛЕНА МАРЬИНА, ВЛАДЕЛИЦА МЕХОВОГО АТЕЛЬЕ «МАСТЕРСКАЯ ЕЛЕНЫ МАРЬИНОЙ»**

— Статус, стиль, роскошь, красота, уют и тепло — это то, о чем мечтает каждая женщина. В ателье Елены Марьиной для вас разработают дизайн шубы или пальто, дадут новую жизнь любимым мехам. Качественный пошив и индивидуальный подход гарантированы. Современности добавят сочетание любого меха с различными материалами. Такой шубки точно не будет больше ни у кого. В наличии есть коллекционные модели. До Нового года при заказе шубы вас ждут неожиданные подарки.



ул. Преображенская, 79  
т. 8-912-376-24-54

elena.workshop  
elena.maryina



## МЕНЬШЕ ПРОВОДОВ. БОЛЬШЕ МАГИИ



**ЮРИЙ БОРЦОВ, РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА FRESH STORE**

— Этот подарок не оставит равнодушным никого! Разве не чудо, когда вам подарят AirPods — уникальные беспроводные наушники? Чем бы вы ни занимались — качество звучания всегда будет потрясающим. Слушать музыку можно через две пары наушников AirPods с одного устройства. AirPods Pro — наушники с технологией активного шумоподавления, которые непрерывно оптимизируют звучание с учетом формы вашего уха и положения вкладышей, заглушая внешние шумы.



 **FRESH  
STORE**

г. Киров, ул. Герцена, 87а,  
т. (8332) 777-916

 fr-store.ru  
 fr\_store

## ЮВЕЛИРНОЕ ИЗДЕЛИЕ С ВАШИМ ДИЗАЙНОМ



**МАКСИМ МЕЛЬНИКОВ,  
МАСТЕР-ЮВЕЛИР, ВЛАДЕЛЕЦ  
ЮВЕЛИРНОЙ МАСТЕРСКОЙ  
«ВЯТСКАЯ ЗЛАТОКУЗНИЦА»**

— В «Вятской Златокузнице» создают уникальные авторские работы. Но особенно неповторимым станет ювелирное изделие, которое сделано по эскизу заказчика. Воплощайте ваши фантазии, идеи, мысли, послания к любимому человеку на бумаге. Не стесняйтесь рисовать. Именно так родился кулон в виде волшебного дерева. Вы дарите ювелиру вдохновение, а любимому человеку — уникальный подарок.



**Ювейлерная  
Мастерская  
«Вятская  
Златокузница»**

г. Киров,  
ул. Воровского, 71,  
ТЦ Росинка,  
цокольный этаж,  
т. (8332) 45-48-77,  
(8332) 45-48-77,  
8-906-829-97-01

 zlatokuznica

ВРЕМЯ ЛЕТИТ СТРЕМИТЕЛЬНО. ПОД КОНЕЦ ГОДА В ЧЕРЕДЕ ЗАБОТ НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРИГОТОВИТЬ ПОДАРОК ЛЮБИМЫМ, БЛИЗКИМ, КОЛЛЕГАМ И ЛЮДЯМ, ЗАСЛУЖИВШИМ ВАШУ БЛАГОДАРНОСТЬ. ДАРИТЬ ПОДАРКИ ГОРАЗДО ПРИЯТНЕЕ, ЧЕМ ПОЛУЧАТЬ!

спецпроект

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ОПЕЦИАЛИСТА

## ОЩУЩЕНИЯ НЕГИ, УДОВОЛЬСТВИЯ, КОМФОРТА!



### ТАТЬЯНА ЩЕРБА, УПРАВЛЯЮЩАЯ SPA-САЛОНОМ VERONIKA



— Как провести новогодние каникулы так, чтобы они запомнились? Специальное предложение от спа-салона Veronika — сертификат на отдых вдвоем или в компании друзей. Часы, проведенные в салоне, пройдут в атмосфере уюта, спокойствия и комфорта. Приятное общение и спа-процедуры — это время, потраченное с пользой после предновогодней суеты. В подарок от спа-салона Veronika — чайная церемония и легкий фуршет.



VERONIKA  
SPA САЛОН

г. Киров,  
ул. Дерендяева, 28  
т. (8332) 64-55-54,  
8-922-951-10-00

sp-a-veronika.ru

ЛО-43-01-001395  
от 28 августа  
2013 г.

### НИКОЛАЙ САВИНЫХ, СОУЧРЕДИТЕЛЬ ФИТНЕС-КЛУБА «СПРИНТ»



— Подарите любимым и близким людям абонемент в фитнес-клуб «Спринт». Такой подарок сам за себя говорит, что вы заботитесь о человеке, хотите, чтобы он был здоровым и красивым. В нашем Клубе команда профессиональный тренеров, дружеская атмосфера и потрясающий вид на город! Ваш подарок оценят! Новогодний подарок при ссылке на «Бизнес Класс».



## ПОДАРИ РОМАНТИКУ



### АНАСТАСИЯ ЛИМОНОВА, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО ПРОДАЖАМ, ОТЕЛЬ FOUR ELEMENTS KIROV



— Погрузитесь в приятную атмосферу, смените обстановку и... побудьте вдвоем! К вашим услугам предложение «Романтический пакет» от отеля Four Elements Kirov и ресторана KARIN: романтическое оформление номера, два завтрака «в постель», бутылка игристого напитка в подарок, а также поздний выезд до 16.00. Подарите своей второй половинке незабываемый романтический вечер в Four Elements Kirov!

4E  
FOUR ELEMENTS  
Hotels

Киров, Октябрьский  
пр-т, 145/1  
т. (8332) 744-700

kirov.4ehotels.com

info.kirov@4ehotels.com

four.elements.kirov

## СТРОЙНОЕ ТЕЛО К НОВОМУ ГОДУ



ФИТНЕС КЛУБ  
Спринт

ул. Ленина, 103а,  
ТЦ «Крым», 7 этаж,  
т. 22-44-82

ФИТНЕС  
НА ВЫСОТЕ

sprint-kirov.ru  
sprint\_kirov



▲ 18+ Детская комната с зонами для игр и отдыха

# ЗДЕСЬ БЫЛ «ПЬЕР»



ОБ ОТКРЫТИИ НОВОГО КАФЕ И ГРИЛЬ-БАРА НА МЕСТЕ ЛЕГЕНДАРНОГО КЛУБА —

ПЕТР КОЧЕТОВ, КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ТОРГОВОЙ МАРКИ «СЕЛИ-ПОЕЛИ»

## «ПЕРВАЯ» ДОСТОЙНА ЛУЧШЕГО!

— В декабре 2018 года закрылись двери столовой «Сели-Поели» на ул. Воровского, 78. На протяжении 13 лет без выходных и праздников она встречала гостей, и настало время серьезных изменений. Мы — сторонники основательного подхода, и качество для нас в приоритете, поэтому понимали, что косметическим ремонтом здесь не обойтись: площадь заведения расширили до 2 этажей за счет помещения легендарного клуба «Пьер».

Приняли решение: здание будет полностью подготовлено под требования двух современных заведений общественного питания: правильная вентиляция, водоснабжение, электрические коммуникации, дизайн, оборудование, новый экологичный фасад. Все с нуля! А главное, объект

должен быть актуальным много лет. Разработка проекта, согласование на всех инстанциях, воплощение... Многие через это проходили и знают, сколько сил и энергии для этого требуется. Ремонт затянулся, и хочется сказать спасибо нашим гостям за понимание и терпение!

## МЕСТО НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Один этаж занял популярный гриль-бар с меню столовой по аналогии с нашим заведением на ул. Карла Маркса, 139. В таком формате гости могут как бюджетно пообедать, так и позволить себе блюда на гриле, вкусные десерты и алкоголь. При этом их трапеза пройдет в уютном зале, на мягких диванах в атмосфере лофта-бара по ценам столовой. Горожане оценили этот формат по достоинству,

например, в гриль-баре на ул. Карла Маркса всегда много гостей. Теперь мы сможем принять их еще больше!

Сделали большую детскую комнату с настоящим сюрпризом! Дети и взрослые будут в восторге. Расположили несколько игровых зон: здесь найдутся занятия и для любителей спокойных игр, и для сорванцов. А чтобы родители отдыхали спокойно, подготовили для них сервис видеонаблюдения. Кроме того, создали арт-объекты и зоны для атмосферных фотографий.

## ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

А вот формат второго заведения заставил серьезно задуматься. Нам нравится развиваться, расширять горизонты и приятно удивлять гостей. Да и сами мы любим вкусно поесть.



Отделка фасада в стиле лофт на ул. Воровского, 78



Рулетка казино из бывшего клуба «Пьер» стала арт-объектом



Концептуальный стиль в отделке интерьера



Фигуры коровы станут частью фотозоны в заведении



Открытая кухня гриль-бара

Приняли решение готовить популярные блюда самых востребованных направлений в России: грузинская, итальянская, паназиатская и российская кухни. Важно сделать блюда высокого качества по доступной цене — именно этим и славится «Сели-Поели». В 2020 году планируем запустить доставку еды из меню нового заведения на ул. Воровского, 78.

В сервисе сохраняем искреннее гостеприимство «Сели-Поели» и дружеское отношение к посетителям. Стаемся добавить фишек в атмосфере и общении, которые вызовут улыбки гостей и поднимут их настроение. В ресторанном деле это называется «эмоциональным сервисом», и мы хотим воплотить его в нашем заведении. Не секрет, что часть гостей идут в кафе не только за едой, но и за положительными эмоциями от общения с близкими людьми, друзьями,

сотрудниками заведения. Сделать гостя немного счастливее — наша цель.

#### ПРИХОДИТЕ ЗА СЧАСТЬЕМ!

Проделана большая работа, впереди ее еще больше. После открытия заведения требуется ежедневная борьба за качество блюд и уровень сервиса. Будет трудно, но мы готовы. Персонал проходит ежедневные тренировки, кухня отрабатывает блюда, набираем калории на дегустациях — все ради наших гостей.

Новый ремонт и оборудование, открытая кухня, стильный дизайн и мебель, гостеприимный сервис и крутой вид из окон — стоит зайти и попробовать. По секрету скажем, что «Сели-Поели» на ул. Воровского, 78 мы откроем к концу декабря. Только никому не говорите об этом! Телефон для бронирования столов: 49-03-09.



Основной зал на 2 этаже способен вместить до 90 человек

**сели-поели**  
— умельцы —

г. Киров, ул. Карла Маркса, 139, т. (8332) 45-03-87,  
ул. Менделеева, 21, т. (8332) 45-03-88,  
ул. Профсоюзная, 68, т. (8332) 45-03-82,  
ул. Воровского, 78, т. (8332) 45-03-83

**сели-поели**  
— столовая —

ул. Менделеева, 21, т. (8332) 45-03-85,  
ул. Лепсе, 4, т. (8332) 45-03-84,  
ул. Карла Маркса, 21,  
т. (8332) 45-03-86,

-  [selipoeli.ru](http://selipoeli.ru)
-  [selipoeli](http://selipoeli)
-  [selipoeli](http://selipoeli)
-  [kirovselipoeli](http://kirovselipoeli)



# 10 ПРИЧИН ВЫБРАТЬ КВАРТИРУ В ЖК «НА КАЗАНСКОЙ»

ДОМ СДАН

## 1 Дом построен из кирпича

Это долговечный, экологичный, эстетичный материал. Классический респектабельный экстерьер здания. Внешние стены толщиной 77 см сохраняют тепло зимой и прохладу летом.

## 2 Закрытая территория

Периметр дома закрыт от посторонних решетчатым забором. Вход по магнитным ключам. Въезд для машин через автоматические ворота.

## 3 Обеспеченность машино-местами 1:1

Основная часть – это бесплатная парковка (более 100 мест). Современный просторный подземный паркинг на 76 мест. Машина в нем всегда будет готова к быстрому старту, особенно зимой.

## 4 Полноценная спортивная площадка

Для баскетбола, мини-футбола, волейбола. Современное прорезиненное покрытие и качественный долговечный инвентарь. Есть work out зона. Активное занятие найдется для каждого.

## 5 Детские площадки и зона отдыха

Две полноценные отдельные площадки – для малышей и для школьников. По периметру забор для безопасности, освещение. Зона отдыха оснащена лавочками и засажена зеленью – будет где почтить книгу на свежем воздухе.

## 6 Система «умный дом»

Обеспечивает доступ с мобильного телефона к домофону, видеокамерам (онлайн и архиву), данным счетчиков. Автоматическая отправка данных в УК для расчета оплаты. Поквартирный учет тепла.

## 7 Лифты бизнес-класса OTIS

Бесшумные, с плавным ходом. Покрытие из нержавееки обеспечивает презентабельность и долговечность. Шахты лифта отделены от квартир лестничными проходами.

## 8 Тихое комфортное место

Дом находится в глубине квартала. Шум и пыль с центральных улиц перекрыты домами и деревьями. Район считается респектабельным и благонадежным.

## 9 Рядом парк и река

Рядом большой благоустроенный парк с аттракционами, освещением и дорожками для занятий спортом и прогулок с детьми. Также близко река и зеленый массив, обеспечивающий свежий воздух.

## 10 Благоустроенная территория и подъезды

Вокруг дома удобные тротуары и лестницы, зеленые газоны, многочисленные фонари. В подъездах просторно, светло и уютно. На стенах штукатурка с рельефом «короед», на полах керамогранит. Всегда приятно зайти!

**И все это в ЦЕНТРЕ города!**

**Записывайтесь на экскурсию 77-17-62**



г. Киров, ул. Казанская, 97  
т. (8332) 22-64-70, 22-64-71,  
77-17-62, 71-17-62

сму5киров.рф

Застройщик — ООО «СМУ-5». Проектная декларация и разрешение на строительство на сму5киров.рф. Ипотека предоставляется банками: ПАО ВТБ 24, ПАО Сбербанк, АО Россельхозбанк, АО КБ Хлынов.



**СМУ-5**



# ДО САМОГО БЛЕСКА



СОЗДАЕМ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ, ВОПЛОЩЕННУЮ В КАЖДОЙ ДЕТАЛИ, — ИВАН ТОКМАКОВ, ДИРЕКТОР ФАБРИКИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МЕБЕЛИ VEROOM



## ВСЕ ОТТЕНКИ СТИЛЯ

— С 18 по 22 ноября в «Экспоцентре» в Москве прошла 31-я международная выставка «Мебель».

Фабрика Veroom представила возможности предприятия на коллективном стенде Кировской области. Наши специалисты презентовали возможности нового направления — покраски фасадов, а так-

же новинки стекольно-зеркальной продукции.

Посетители выставки «Мебель» остались под впечатлением от декорирования стеклянных и зеркальных поверхностей, которые подчеркивают в интерьере авторский стиль.

Среди наших новинок — уникальное стекло StopSol с зеркальным эффектом. Оно уже доступно для заказа в Кирове!



## МЯГЧЕ ШЕЛКА

В этом году новинки на выставке представил и наш партнер — компания Aristo. На стенде производителя алюминиевого профиля можно было увидеть коллекцию дверей в современном стиле из оригинальных материалов и декоров. Например, коллекция дверей Sense Touch, выполненная из матового шелка, поразила многих гостей: натуральные ткани, шершавые и гладкие. Кроме того, были представлены подвесные двери-перегородки в черном матовом металле и загадочном стекле Энigma, полки стеклянные в алюминиевой раме со встроенной подсветкой, а еще интерьерные решения для зонирования и обустройства гардеробной.

Интерес вызвали и узкопрофильная система Slim Line, и выдвижные элементы на доводчиках. Так, система Nova имеет тонкие линии профиля толщиной 5 мм, они создают деликатное обрамление, а скрытая верхняя направляющая стирает границы пространства. Одним словом, встроенная мебель дарит визуальную свободу от всего лишнего.

## 19 ЛЕТ НА МЕБЕЛЬНОМ РЫНКЕ:

- В 648 раз увеличился объем производства со дня основания фабрики
- 16 лет производим заготовки для мебельных компаний
- В 67 городов еженедельно отгружается мебель
- 77 м<sup>2</sup> писем и отзывов от благодарных заказчиков и партнеров

Коллекция дверей Sense Touch



Сочетание алюминия и стекла — мировой мебельный тренд



Новинки на стенде производителя алюминиевого профиля Aristo

ЗАКАЖИТЕ БЕСПЛАТНУЮ  
КОНСУЛЬТАЦИЮ  
ДИЗАЙНЕРА НА САЙТЕ  
VEROOM.RU

VEROOM®

ФАБРИКА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МЕБЕЛИ

г. Киров, ул. Лепсе, 12,  
т. (8332) 690-000,

ул. Мопра, 7, т. (8332) 382-383  
veroom.ru



# ЗАНИМАЮСЬ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ



БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ — КАЖДЫЙ ДЕНЬ СОЗДАВАТЬ КРАСИВЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДЕРЕВА, КОТОРЫЕ ВОСТРЕБОВАНЫ, — МАКСИМ И ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВЫ, ВЛАДЕЛЬЦЫ КОМПАНИИ «МАСТЕР-СТУДИЯ «ПРЕДМЕТ»



ОН — ГЕНЕРАТОР ИДЕЙ,  
Я — В МИРЕ ЦИФР

**Елена:** — Обычно в паре двое дополняют друг друга, у каждого есть свои сильные качества, и проявляются они в разных аспектах, что и дает возможность расти. Максим — краснодеревщик высокого уровня и генератор идей. Он живет в плоскости творчества и созидания. Я — в мире цифр. Взяла на себя финансовое планирование, продажи, статистику. Решение работать вместе возникло само собой, очень естественно... Это даже не работа, для меня лично — это творческий процесс 24/7.

**Максим:** — Что бы ни случилось, у нас мнения сходятся в том, что вместе мы сильнее. В работе оба верны принципу — выполнять взятые обязательства на 100%, даже если в «минус». Не мелочиться. Например, когда идет работа над крупным объектом и для завершения нужны небольшие детали, уголки, переходники, мы их часто делаем в подарок.



МОДА ТОЧНО ЕСТЬ

**Елена:** В нашей индустрии мода точно есть! Особенно это видно по ограждениям для лестниц. Раньше, лет 7-10 назад, очень популярна была ковка и деревянные ограждения. Тренд 2019 года — это струны, хром, стекло, перегородки: реечные, металлические. Консольные лестницы тоже становятся все популярнее.

**Максим:** Я люблю твердые породы дерева. Чаще всего работаю с дубом и буком, но если продолжать список, то это ясень, клен, красное дерево сапели, американский орех. Объясню почему. Мы — мастерская краснодеревных работ. Наш конек — это изготовление стильных изделий из ценных пород дерева с долгосрочной перспективой их использования, а также изготовление деревянных элементов художественного оформления: многоуровневые фрезеровки, резьба, маркетри. Делать такие сложные изделия, в которых вложено много ручного труда из мягких пород — нецелесообразно.

ВЫТЕСНИТЬ ВСЕХ «БРАКОДЕЛОВ»

**Елена:** Один из наших клиентов часто повторяет Максиму: «Ты счастливый человек — занимаешься любимым делом и еще деньги за это получаешь!» Он прав на 100%! Большое счастье — каждый день создавать красивые изделия из дерева, которые востребованы и горячо ожидаемы заказчиками. На мой взгляд, в нашем бизнесе есть только один «подводный камень». Как творческий процесс «запихать» в регламенты и стандарты? Решив этот вопрос, мы можем очень здорово вырасти и осчастливить еще больше клиентов качественными изделиями.

**Максим:** На ближайшие 5 лет у «МАСТЕР-СТУДИИ «ПРЕДМЕТ» есть цель — стать лидирующей в Кирове компанией по производству эстетичных лестниц высокого качества и сервиса. Лидирующей — значит осчастливить наибольшее количество клиентов. Мы намерены расти, предоставлять качественный продукт, а по пути вытеснить всех «бракоделов» в нашей нише.

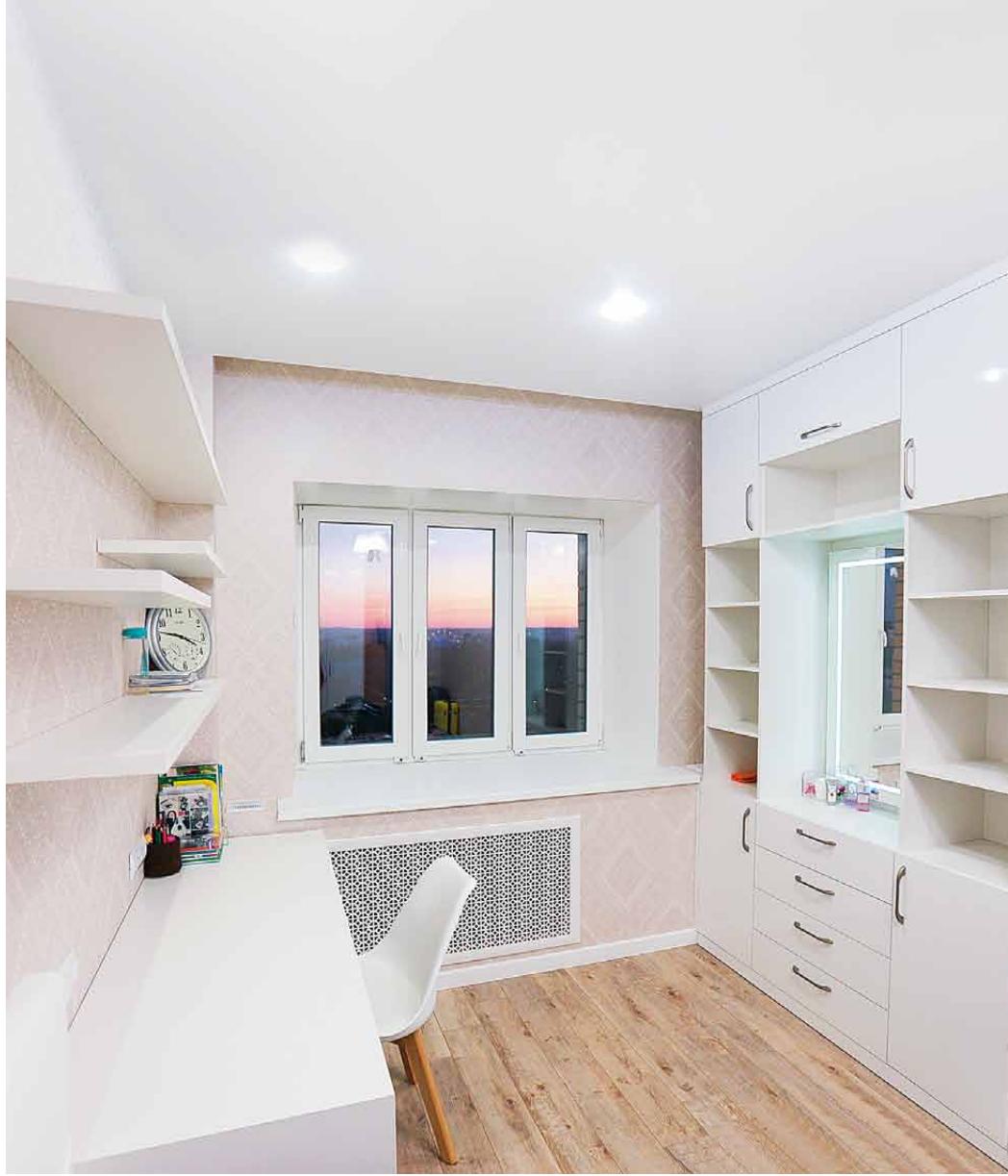


КОМПАНИЯ  
«МАСТЕР-СТУДИЯ  
«ПРЕДМЕТ»  
ПРИГЛАШАЕТ  
В САЛОНЫ  
«ЛЕСТНИЦЫ &  
ИНТЕРЬЕРЫ»



- г. Киров, ул. Северное кольцо, 16А,  
ул. Солнечная, 8В, ТЦ «Загородный дом»
- т.: (8332) 363-363, 8-922-904-34-10
- predmet-studio.ru
- predmet-studio@mail.ru
- лестницыкиров
- predmet\_studio43

# В ОДНОМ СТИЛЕ, В МНОЖЕСТВЕ ВАРИАЦИЙ





**АНДРЕЙ КОЛЕГОВ,  
ДИРЕКТОР КОМПАНИИ  
«МЕБЕЛИТ»:**

— Заказать всю мебель в одном месте было абсолютно правильным решением. Профессиональная сборка и монтаж, современный дизайн и материал — это наш профиль. Мы сделали все, чтобы семья в кратчайшие сроки сразу могла заехать в свою новую квартиру. Все рабочие моменты оперативно решались. Мы старались учитывать все мелочи, чтобы заказчик почувствовал наш уровень и качество, чтобы компании «Мебелит» рекомендовали своим знакомым и друзьям.

■■■ БЫЛА ЗАДАЧА СДЕЛАТЬ ВСЮ МЕБЕЛЬ В НОВУЮ КВАРТИРУ. ХОРОШО, ЧТО МЫ ОБРАТИЛИСЬ В КОМПАНИЮ «МЕБЕЛИТ», — АЛЬБЕРТ МЕЛЬНИЧУК, ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ

**ВЫШЕ КЛАССОМ**

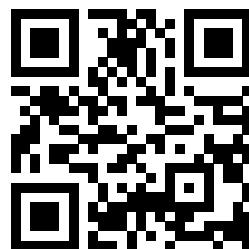
— Случайно я увидел в интернете рекламу «Мебелит». И оказалось, что директора, Андрея Колегова, знаю лично. Конечно, не только это сыграло роль в выборе компании. В салоне «Мебелит» мы с женой отметили для себя и современные решения, и качество исполнения, и возможность заказать всю мебель в одном стиле. Нам хотелось, чтобы кухня, гардероб, мебель в спальню и детскую была выше классом, чем в предыдущей квартире. Я удивился, как шикарно смотрятся крашеные фасады. Выбор был огромным, в итоге я остановился на глянцевой эмали. Дизайнер, учитывая наши вкусы, предложил идеи. Особенно порадовали неизвестные для меня инновационные ре-

шения, суперкрутые системы доводки с гарантией 30 лет, сенсорные датчики и минимум наружной фурнитуры.

**ВСЕ ВСТАЛО НА СВОИ МЕСТА**

Я наблюдал за процессом сборки, и меня поразило, насколько тщательно ребята вымеряют, подгоняют под размеры. Все встало на свои места, расположение конструкций четко продумано, учтены все мелочи и детали. В «Мебелит» нам предложили дополнить гарнитур своей техникой, которая органично вошла в проект.

А еще немаловажно, что была предоставлена беспроцентная рассрочка на 4 месяца. Нас это здорово выручило, с учетом того, что мы въезжали в пустую квартиру.



**МЕБЕЛИТ**

- г. Киров, ул. Московская, 102в, ТК «Планета», павильон 4з/1,
- т. 8 (8332) 45-90-28
- mebelit43.ru
- mebelit\_kirov
- mebelit43

# АВТОРСКИЕ КАРТИНЫ ИЗ СТЕКЛА И МИНЕРАЛОВ



## ИГРА СТЕКЛА И ЗЕРКАЛ

“  
СЧАСТЛИВА И БЛАГОДАРНА ВСЕМ,  
КТО МЕНЯ ПОДДЕРЖАЛ, —  
ОБ УЧАСТИИ В СВОЕМ ПЕРВОМ  
ТВОРЧЕСКОМ КОНКУРСЕ —  
ИРИНА СИТНИКОВА,  
РУКОВОДИТЕЛЬ АРТ-СТУДИИ  
И ВИТРАЖНОЙ МАСТЕРСКОЙ  
«С-ВИТРАЖ»

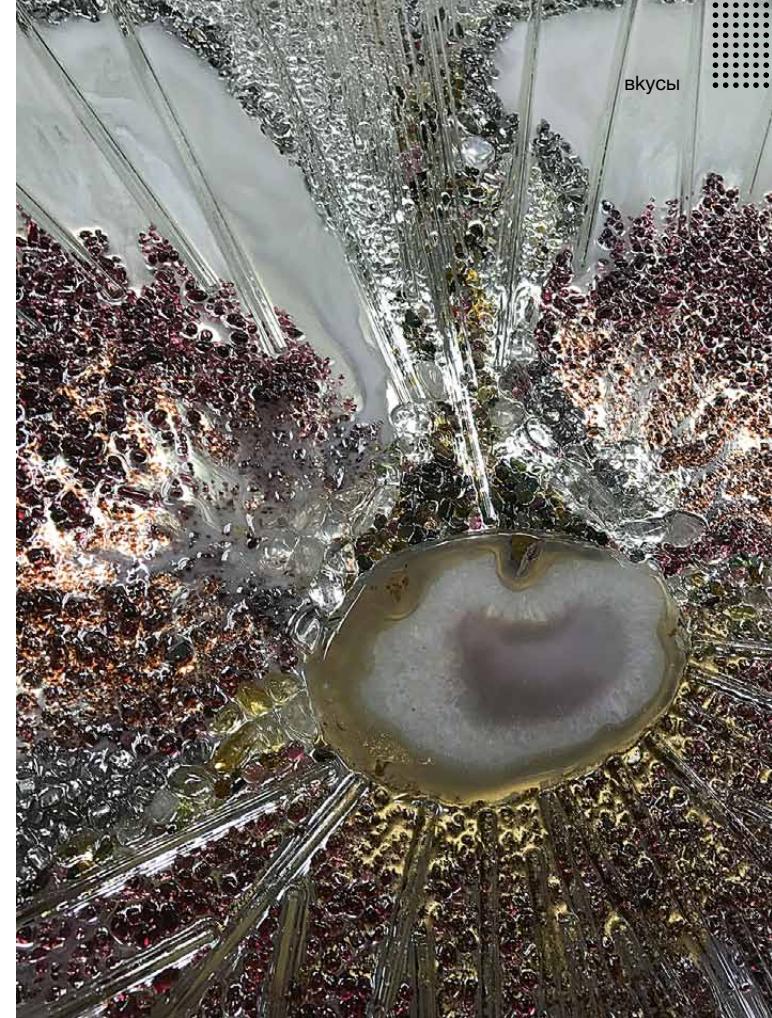
— Я художник. И уже 11 лет работаю со стеклом: создаю витражи в технике Тиффани и картины в авторской технике из стекла и натуральных камней.

Это не просто работа, для меня это настоящая страсть. Каждая картина создается интуитивно и исключительно вручную. Это всегда микс различных техник, всегда вдохновение и креатив.

Поэтому у меня не бывает двух идентичных сюжетов, как и не бывает двух одинаковых людей. Чувство стиля, игра стекла и зеркал, благородный блеск полудрагоценных камней и страз Swarovski объединены в моих эксклюзивных полотнах и мебели.

## МОСКВА ВСТРЕТИЛА С ПОБЕДОЙ!

И вот впервые я решилась принять участие в творческом конкурсе. Мое полотно «Сирин» получило второе место среди 50 прекрасных работ на фестивале «Планета милосердия», который был проведен в Культурном Центре в посольстве Армении в России. Я счастлива и благодарна всем, кто меня поддержал. Этот конкурс открыл во мне новые силы для творчества. Вдохновившись атмосферой единения художников, витражных мастеров и просто творческих людей, я привезла с фестиваля много идей. Если вы ищете уникальный и ценный подарок для бизнес-партнера, я с радостью создам для вас стеклянное панно с особым сюжетом.



IRINA.SITNIKOVA.ART

📍 г. Киров, ул. Советская, 67а

📞 т. (8332) 44-15-90,  
8-912-372-22-90

🌐 [irina.sitnikova.art](http://irina.sitnikova.art)

VK [irinas43](#)

# КОРПОРАТИВНЫЙ КЛИНИНГ — ЭТО СЕРЬЕЗНО



АУТСОРСИНГ КЛИНИНГА ПРОЩЕ ПРОХОДИТ С САМОГО ОТКРЫТИЯ, — ТАТЬЯНА БАРМИНА, РУКОВОДИТЕЛЬ КЛИНИНГОВОЙ КОМПАНИИ «ДЕЛИКАТ-СЕРВИС»



## КОМУ ПОДХОДИТ АУТСОРСИНГ КЛИНИНГА?

— Это компании или организации, у которых в эксплуатации или в собственности есть любые виды недвижимости: торговые, спортивные, офисные, складские, производственные и т.п. По сути, аутсорсинг априори подходит практически всем.

## КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРОЦЕСС ПЕРЕХОДА НА КЛИНИНГ?

Безусловно, проще всего он проходит с самого открытия. И у заказчика, и у компании-аутсорсера есть возможность изучить все нюансы, определить порядок взаимодействия и добиться результата в максимально быстрые сроки. Также, если заказчик принимает решение работать с аутсорсером с открытия площадей, ему уже не стоит беспокоиться о наборе технического персонала, о технологии процесса клининга на объекте и о других проблемах. Также опытные клинеры всегда посоветуют, как сэкономить средства на оснащении здания или помещения, начиная с антивандальных диспенсеров для гигиенической продукции и заканчивая грамотной системой грязезащиты.



ЕСЛИ ЗАКАЗЧИК  
ПРИНИМАЕТ РЕШЕНИЕ  
РАБОТАТЬ С АУТСОРСЕРОМ  
С ОТКРЫТИЯ ПЛОЩАДЕЙ,  
ЕМУ УЖЕ НЕ СТОИТ  
БЕСПОКОИТЬСЯ О НАБОРЕ  
ТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА

И один маленький нюанс, если заключать договор о послестроительной уборке одновременно с последующим годовым обслуживанием объекта, то сумма контракта на порядок ниже, чем если бы был только один из договоров.

ЧТО ЕЩЕ МОЖНО ПЕРЕДАТЬ  
В АУТСОРСИНГ КЛИНЕРАМ?

К примеру, есть такая услуга, как аутсорсинг технического персонала для заведений общепита. В данном случае сотрудники аутсорсинговой компании занимаются не только клинингом, но и обслуживают кухню в части мойки посуды (кухонной и сервисной). Ни для кого не секрет, что на предприятиях общепита наблюдается определенный процент текучести технического персонала. Аутсорсинговая компания в данном случае не снижает процент текучести (к сожалению, сломать этот феномен отрасли аутсорсерам полностью не по плечу), но мы очень много времени экономим для заказчика, обеспечивая оперативную подачу персонала в любой сезон. Важным моментом в данном виде аутсорсинга является то, что мы четко понимаем, что необходимо работать в рамках требований нормативных документов и правил, которые установлены для сферы общепита.

#### ВЫГОДЫ АУТСОРСИНГА КЛИНИНГА — ЭТО:

- передача вспомогательных бизнес-процессов специализированным операторам и возможность владельцу сосредоточиться на основном бизнесе
- формализация требований к качеству обслуживания на основе договора и отраслевых нормативных стандартах
- концентрация отраслевых компетенций у специализированных операторов значительно повышает качество обслуживания зданий
- перевод рисков из зоны трудового законодательства в зону гражданского,
- перевод затрат на техническую эксплуатацию из постоянных в переменные.

МЫ ОЧЕНЬ МНОГО  
ВРЕМЕНИ ЭКОНОМИМ  
ДЛЯ ЗАКАЗЧИКА,  
ОБЕСПЕЧИВАЯ  
ОПЕРАТИВНУЮ  
ПОДАЧУ ПЕРСОНАЛА  
В ЛЮБОЙ СЕЗОН



г. Киров, ул. Московская, 107 Б,  
оф. 905, т.: 782-782, 410-402  
[ds-complex.ru](http://ds-complex.ru)



# О ЧЕМ МОЛЧАТ ИМПЛАНТОЛОГИ?



10 ВОПРОСОВ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ЗАДАТЬ ВРАЧУ ПЕРЕД ИМПЛАНТАЦИЕЙ ЗУБОВ — ДАРЬЯ ИЛЬИНА, СТОМАТОЛОГ-ХИРУРГ ЦЕНТРА ЭСТЕТИКИ И ПРОФИЛАКТИКИ «АВАНТА-ДЕНТ»



— **Какой метод протезирования эффективнее всего подойдет при отсутствии одного или нескольких зубов?**

— Потеря даже одного зуба не так безобидна, как может показаться. На помощь приходит имплантация, которая сегодня является самой эффективной методикой спасения здоровой и красивой улыбки.

Противопоказаний немного: онкология и болезни крови. Даже при сахарном диабете компенсированной степени или бруксизме

имплантацию можно проводить. Ограничение действует и на время беременности и грудного вскармливания у женщин.

— **Можно ли детям и пожилым людям проводить имплантацию?**

— Кости лицевого черепа полностью формируются к 21-24 годам, поэтому юным пациентам можно ставить импланты только после совершеннолетия. Для пожилых же людей возрастных ограничений как

таковых нет, все зависит только от состояния здоровья.

— **Дорого ли это стоит?**

— А сколько стоит ваш отпуск? Зависит от того, где вы отдохните: у себя на даче или на Бора-Бора. Так же и с имплантацией. Итоговая стоимость зависит от конкретной клинической ситуации. Имплантация зубов сегодня практически сравнялась со стоимостью протезирования. В Центре эстетики и профилакти-

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ки «Аванта-Дент» восстанавливают улыбку с помощью инновационных немецких имплантов NDI Medical. Производитель заботится о том, чтобы их продукция была доступной, поэтому доставляет имплантанты к нам напрямую, без привлечения посредников.

**— Что будет входить в мой план лечения?**

— Какие процедуры, кто их будет делать, какие затраты потребуются, сколько каждый этап будет длиться по времени, будут ли потом какие-то ограничения — нужно уточнить каждую деталь. При имплантации в нашей клинике с вами будет работать группа врачей. Ортопед составит план лечения и направит на подготовку к протезированию. Важно пройти лечение, профессиональную гигиену перед имплантацией, возможно удаление зубов.

Кроме того, необходимо будет сделать снимки на компьютерном томографе, чтобы имплантолог в режиме 3D увидел всю картину в полости рта целиком.

**— Можно ли установить сразу несколько имплантатов?**

— Не только можно, но и нужно, если есть показания. К счастью, нет никаких ограничений по количеству устанавливаемых за один визит имплантатов, даже если недостающие зубы расположены с разных сторон челюсти. В этом случае вам придется перенести только один период реабилитации, принимать один курс препаратов. Вы быстрее придетесь в норму, а главное — сократится длительность вашего лечения.

**— Через какое время после удаления зуба можно устанавливать имплантат?**

— Поставить его в Центре эстетики и профилактики «Аванта-

Восстановите утраченную улыбку навсегда! Запишитесь на консультацию в Центр эстетики и профилактики «Аванта-Дент».

ЛО-43-01-001256 от 24 апреля 2013 г.

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗУБОВ НАВСЕГДА!

### ОПЕРАЦИЯ И УСТАНОВКА ДВУХЭТАПНОГО ИМПЛАНТАТА

NDI MEDICAL (ГЕРМАНИЯ) — ОТ 53 000 ₽,  
A.B.DENTAL (ИЗРАИЛЬ) — ОТ 42 000 ₽

### ПРИЖИВЛЕМОСТЬ NDI MEDICAL СОСТАВЛЯЕТ 99% ПО РЕЗУЛЬТАТАМ НЕЗАВИСИМЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Дент» можно сразу после удаления при наличии определенных условий: достаточное количество кости, отсутствие инфекционных процессов. В противном случае необходимо ждать 4-6 месяцев, чтобы кость сформировалась.

**— Долго ли проходит процесс восстановления?**

— Ограничения абсолютно те же, что и после удаления зуба: воздержаться от тяжелых физических нагрузок, психологического перенапряжения, посещения бани или сауны. Первые три дня избегать горячей, холодной и твердой пищи. Стремиться не травмировать оперированную область: не пережевывать пищу на этой стороне, чистить зубы и это место мягкой зубной щеткой.

Кроме того, наши специалисты назначают противовоспалительные и противомикробные препараты.

**— Что может произойти после операционного периода?**

— В первую очередь, болезненные ощущения — это обычная реакция организма на вмешательство. Они вполне естественны и не должны вас пугать. Например, самопротивольная боль в первые сутки после имплантации, а также при надавливании на оперированную область в первые 72 часа.

Риск отторжения имплантата крайне мал. Например, приживля-

емость NDI Medical составляет 99% по результатам независимых исследований благодаря тому, что поверхность имплантата дополнительно обрабатывают многоэтапным методом Smart (модифицированная технология SLA), а затем готовая продукция стерилизуется обеззараживающими гамма-лучами.

**— Нужно ли ухаживать за имплантатами?**

— Конечно! Регулярный уход за имплантатами так же важен, как и за собственными зубами. Требуется тщательная ежедневная гигиена всей полости рта и регулярное посещение стоматолога (не менее двух раз в год), это касается и профессиональной чистки!

Помимо привычной зубной пасты, нити, ополаскивателя, используйте ирригатор.

**— Сколько прослужат имплантаты?**

— В случае успешного приживления и при правильном уходе имплантаты прослужат вам практически всю жизнь. Титановый имплант NDI Medical — биосовместимый материал для иммунной системы и костной ткани человека. Он не воспринимается организмом как иностранные тело и спокойно интегрируется в кости.

Качество NDI Medical подтверждено российскими и европейскими сертификатами.

 г. Киров, ул. Воровского, 23, т. 8 (8332) 37-22-63, 8-912-330-48-56

 ул. Преображенская, 57, т. 8 (8332) 38-31-99, 8-982-389-93-04; 8 (8332) 37-04-15 (телефон доверия)

 [avanta-dent.ru](http://avanta-dent.ru)

 [avantadent](#)



# РОЖДЕСТВЕНСКАЯ МИСТЕРИЯ



КАК УКРАСИТЬ СВОЙ ОФИС И ДОМ  
К НОВОМУ ГОДУ, — РАССКАЗЫВАЕТ  
ЕКАТЕРИНА БЕЛОРУСОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ  
САЛОНОВ «МИР ЦВЕТОВ»

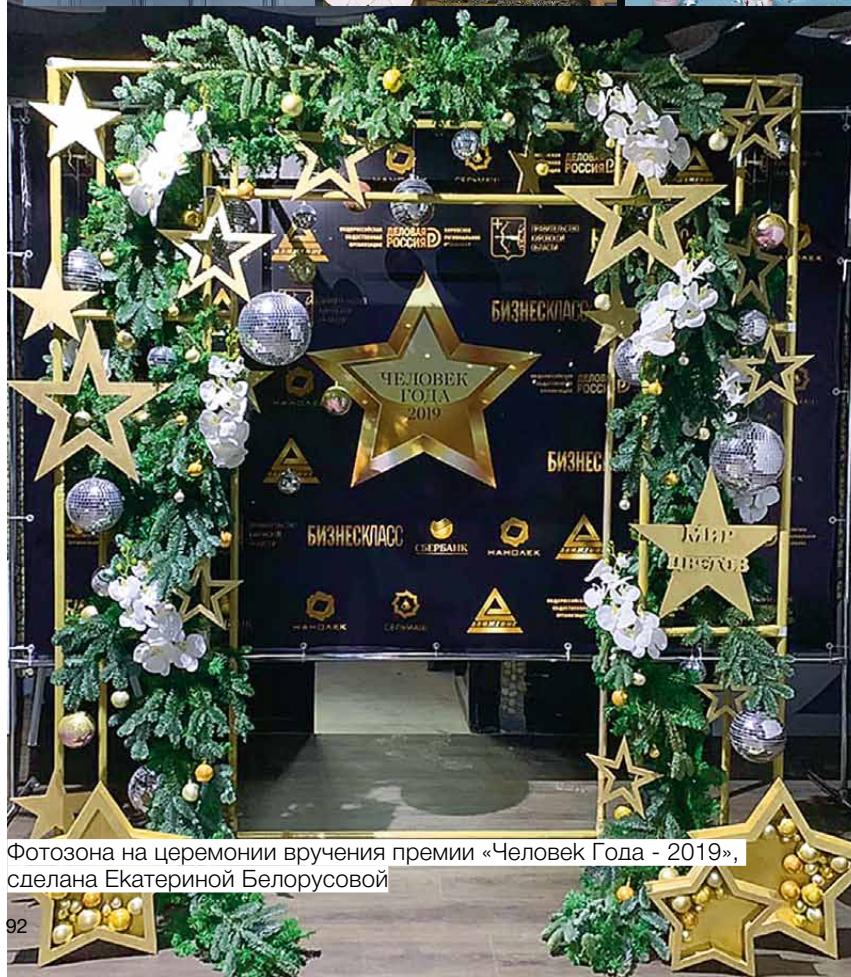


ТRENДЫ ФЛОРИСТИЧЕСКОГО  
ОФОРМЛЕНИЯ 2020

— 80-е возвращаются! Это касается не только одежды, но и оформления интерьера: дискошары, иллюминация, подсветка, фонарики... Год белой крысы приносит нам моду на металлический цвет серебра и белого золота.

В моде сейчас и живая европейская елка Нобилис, родом из счастливой Дании. Вовсе не удивительно, что она обладает таким обволакивающим шармом. Лапник этого величественного дерева служит прекрасным материалом для создания новогодних и рождественских композиций в виде хвойных венков, букетов и небольших елочек. Используйте их для создания новогоднего уюта в вашем доме и офисе. Создавайте праздничную атмосферу, в лучших традициях датчан!

Сделайте свой дом уютнее — готовьтесь к праздникам вместе с нами!



Фотозона на церемонии вручения премии «Человек Года - 2019»,  
сделана Екатериной Белорусовой



📍 Хлыновская, 16, т. 777-170,  
Ленина, 190 (н-в ТЦ Грин Хаус),  
т. 45-07-40  
Ленина, 102 (ост. Филармония),  
т. 78-92-41  
Щорса, 19, т. 45-07-04  
Чапаева, 67/1 (рядом с ТЦ Небо),  
т. 32-49-09  
мкр. Радужный, ул. Новая, 9,  
т. 78-35-50  
Лепсе, 51, т. 78-92-51  
Воровского, 102 (пл. Конева),  
т. 45-96-02  
Кольцова, 30 (Красная Горка),  
т. 45-96-03  
Ленина, 88 (ост. Трифонов Монастырь),  
т. 78-92-31  
К. Маркса, 26 (р-н Бракосочетания),  
т. 78-93-61  
Цеховая, 1, т. 78-93-62

С Новым Годом,  
Ваш Хауз Маркет



ХАУЗ  
МАРКЕТ  
ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА



г. Киров,  
ул. Воровского, 87, т. (8332) 63-57-62,  
ул. Воровского, 106, т. (8332) 22-53-63  
@hauzmarket



# ВЯТКАМЕДСЕРВИС: 28 ЛЕТ С ЗАБОТОЙ О ВАШЕЙ УЛЫБКЕ

**КАК СДЕЛАТЬ ЭСТЕТИЧНУЮ УЛЫБКУ — РАССКАЗЫВАЮТ СТОМАТОЛОГИ ОРТОПЕДЫ КЛИНИКИ «ВЯТКАМЕДСЕРВИС»**

## ПРОПУСК В МИР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

— Наша улыбка — это настоящий пропуск в мир, тот самый бонус, который открывает перед нами перспективы и возможности. Проблемы с улыбкой, как и лишний вес, угнетают, провоцируют стресс и даже нервные срывы. Это одна из причин, по которым эстетическая стоматология сегодня занимает заслуженное равноправное место в ряду других стоматологических дисциплин.

## КАК СДЕЛАТЬ УЛЫБКУ ЭСТЕТИЧНОЙ?

### 1. Отбеливание зубов

На этом фронте выбор оружия для борьбы с желтизной, серым оттенком и потемнением зубов невероятно широк: это и несколько видов отбеливания в кабинете стоматолога — фотоотбеливание, лазерное, химическое и другие, и различные составы для отбеливания зубов в домашних условиях под наблюдением врача, и отбеливающие полоски, пасты, кремы для самостоятельного использования дома.

### 2. Виниры

Эстетическая реставрация зубов при помощи виниров и люминиров — пожалуй, самый действенный способ создания поистине голливудской улыбки. С помощью виниринга устраняются все возможные недостатки цвета и формы зубов.

### 3. Реставрация зубов

Альтернативой винирингу. Художественная реставрация зубов проводится при помощи композитных материалов. Дает возможность восстановить зуб после лечения кариеса, скола или подкорректировать его форму.



Александр Рыбась, врач стоматолог ортопед; Юрий Земцов, стоматолог терапевт, ортопед; Николай Головнин, генеральный директор, главный врач, стоматолог ортопед.

### 4. Профессиональная гигиена полости рта

На границе между профилактической и эстетической стоматологией стоит профессиональная гигиена полости рта, которая призвана не только каждые полгода возвращать нашим улыбкам блеск и сияние, но и предупреждать появление таких серьезных заболеваний, как пародонтит и кариес.

### 5. Безопасность и комфорт пациента через экспертное оборудование

Клиника «Вяткамедсервис» рекомендует отнестись со всей серьезностью к выбору клиники эстетической стоматологии, так как любая коррекция прикуса требует учитывать со-

стояние височно-нижнечелюстного сустава.

Коллектив стоматологической клиники «Вяткамедсервис» поздравляет всех с Новым годом и желает искренних улыбок! Более 25 лет мы делаем улыбки красивыми, а зубы — здоровыми!



**ВЯТКАМЕДСЕРВИС —**  
ТРАДИЦИИ, КАЧЕСТВО...

г. Киров, ул. Октябрьский пр-т, 54, т. (8332) 32-12-55, 8-964-255-00-01, ул. Маклина, 39, т. (8332) 54-14-15

[вяткамедсервис.рф](http://вяткамедсервис.рф)

Лицензия ЛО 43-01-00-17-06 от 31.07.2014 г.

МЕНЯЮЩАЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# СОВЕРМЕД

многопрофильный медицинский центр

## ОТДЕЛЕНИЕ КОСМЕТОЛОГИИ:

- квалифицированные специалисты;
- современные и эффективные методики;
- все необходимое для здоровья и красоты.

АКЦИИ / ДЕКАБРЬ - ЯНВАРЬ /

# УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА

профессиональное  
комплексное очищение лица

1 **«АБСОЛЮТНАЯ  
ЧИСТОТА»** ~~3400 ₽~~ **1799 ₽**

2 **ПИЛИНГ  
«TOX PEEL»** ~~4000 ₽~~ **2700 ₽**

3 **ПИЛИНГ  
«PRX-T33»** ~~4000 ₽~~ **2900 ₽**

4 **ПРОГРАММА для лица  
«АНТИ-АКНЕ»** ~~3200 ₽~~ **2200 ₽**

5 **ФЕРУЛОВЫЙ  
ПИЛИНГ**

~~2500 ₽~~ **1900 ₽**

6 **ГОЛЛИВУДСКИЙ  
уход  
с сияющей пудрой**

~~3600 ₽~~ **2800 ₽**

7 **уход для мужчин  
«FOR MAN»**

~~2990 ₽~~ **1690 ₽**

8 **КОЛЛАГЕНОВЫЙ  
уход**

~~2500 ₽~~ **1690 ₽**

КОНСУЛЬТАЦИЯ КОСМЕТОЛОГА БЕСПЛАТНО!



+7 (8332) 22-22-06 ☎ ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ, 31 ☎ [WWW.SOVERMED.RU](http://WWW.SOVERMED.RU) SOVERMED

Подписаться



...

- Конопаткина Ирина Юрьевна, косметолог, хирург. Сертифицированный Наставник Компании Аллерган, США.
- Стажировки в Германии, Монако, Италии, Испании, Ирландии, Голландии, Израиле, США.
- Победители! Лидер Проекта «Звёзды Эстетики», организованного для врачей-косметологов немецкой Компанией Merz!
- Призер Всероссийского конкурса «ПАРАД КЛИНИК 2018»
- Стаж работы более 20 лет



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# КРАСИВОЕ ЛИЦО БЕЗ ФИЛЬТРОВ — ЭТО ВОЗМОЖНО!

## | ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА BBL

Цвет лица с возрастом меняется, и к 30 годам в коже накапливается пигментация, расширенные сосуды — пропадает «свечение» юности, и в целом кожа становится тусклой, теряется свежесть

### ЧТО ТАКОЕ ФОТООМОЛОЖЕНИЕ BBL?

Представьте, что вы остановили часы старения и позволили BBL вернуть совершенство вашей кожи.

- BBL-Sciton (США) – единственная в мире лазерная платформа с 2-мя лампами фотовоздействия.

### ТЕХНОЛОГИЯ ДВОЙНЫХ ФЛЭШ-ЛАМП ПОЗВОЛЯЕТ «КАК ЛАСТИКОМ»:

- стереть расширенные сосуды
- стереть пигмент
- создать «эффект сияющей кожи»
- пролонгировать омоложение на генном уровне

Согласно исследованиям ученых Стэнфордского университета (США) процедуры Forever Young BBL омолаживают кожу на генном уровне, делая клетки кожи функционально подобными молодым клеткам.

### ЭТО БОЛЬНО? НЕТ!

- без боли
- без привычного реабилитационного периода

### ЧТО ОЖИДАТЬ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ BBL?

1. Активируются «молодые» гены
2. Увеличивается эластичность кожи
3. Распределяется коллаген более однородно
4. Сокращаются морщины
5. Запускается биоревитализация
6. Сохраняется ровный тон кожи
7. Стирается пигментация (например, веснушки, возрастные пигментные пятна)
8. Сужаются расширенные поры
9. Устраняется сосудистая патология (розацеа, винные пятна, сосудистые звёздочки)
10. Лечение акне

Технология BBL SkinTite – это «лицо без фильтров», термолифтинг и ремоделирование кожи

Технология BBL FOREVER YOUNG – это омоложение на генном уровне, активация «молодых» генов

BBL – это выбор Звёзд Red Carpet!

Клиника доктора Конопаткиной – пожалуй, лучшие мировые бренды косметологии: BBL, АЛЬТЕРА, СО2-лазер DEKA.



До



После



До



После

г. Киров, ул. К. Маркса, 42-6,  
запись по ☎: (8332) 25-00-58, 78-58-27  
✉ medcdk.ru, ☎ dr.konopatkina

ЛО 00 ЛО-43-01-001759 от 1.10.14 г.

*Красота дарит крылья!*

## 32 ПОВОДА ДЛЯ УЛЫБКИ!

Все, что вы знали о передовых технологиях лечения и протезирования зубов, но боялись спросить, — в спецпроекте журнала «Бизнес Класс» и сети клиник «Моя Стоматология».



□ О РЕЗУЛЬТАТАХ РАБОТЫ СЕТИ КЛИНИК «МОЯ СТОМАТОЛОГИЯ» ЗА 2019 ГОД — ИВАН СМЕРТИН, ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ, ДИРЕКТОР

# «ЭТО МОЯ СТОМАТОЛОГИЯ!»

### ДОВЕЛ ДО ЧЕРТЫ

— Декабрь считается временем подведения итогов года. Так уж получилось, что для меня этот месяц тоже определяющий. Я родился в последний день осени и в этот период, в декабре, перед Новым годом, размышляю и осмысливаю все, что произошло в моей жизни за последние 12 месяцев.

Бизнес в списке «итоги года», безусловно, стоит на первом месте, ведь для меня это не просто работа. Это

любимое дело, которому я посвящаю 80% своего времени. Осмысливая результаты, сравнивая их с наблюдениями прошлых лет, делаю выводы, ставлю новые цели и намечаю планы к их достижению, задумываюсь об усовершенствовании существующей системы работы сети клиник «Моя Стоматология». Поскольку неотъемлемая часть бизнеса — это команда, мне важно знать и о том, каких результатов добился каждый из сотрудников в частности и что привнес в работу клиники в целом.

### ВТОРАЯ СЕМЬЯ И НАДЕЖНАЯ ОПОРА

В этом году в наших рядах прибыло. Появились два новых специалиста: Иван Мошинов, стоматолог-терапевт, и Юлия Лаптева, детский врач. Иван Андреевич успешно ведет прием в клинике на ул. Мопра, 39, с применением микроскопа, что позволяет лечить кариес и его осложнения на качественно новом уровне. Юлия Александровна трудится в детском отделении клиники

МЕНЯЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

на Преображенской. Уже показала прекрасные результаты, находясь под подход к деткам всех возрастов. К ней на прием с радостью приходят даже самые маленькие пациенты.

Радуют успехи, которые показывают наши специалисты, их стремления и достижения. У нас трудятся уже 17 врачей! Почти все они в этом году прошли обучение на курсах различного уровня, повышая свое профессиональное мастерство.

Успешно работает пародонтологический центр в нашей клинике на ул. Преображенской, 82, к. 1, под руководством Татьяны Геннадьевны Булычевой. Прямо в клинике проводятся сложные операции.

Мы расширили зуботехническую лабораторию. Анастасия Игоревна Штейн, гигиенист стоматологический, заняла 2 место в региональном конкурсе профессионального мастерства.

#### ЗДОРОВАЯ ДИДЖИТАЛИЗАЦИЯ

Если говорить о цифровых показателях, то и они растут! Наука не стоит на месте. Новые технологии

и оборудование, методы диагностики и лечения активно появляются и внедряются в медицинскую практику. В том числе развивается и стоматология. Очень бы хотелось привести в наш город самые новейшие достижения. Мы продолжаем активно применять в протезировании Cad/Cam систему Серес, которая позволяет изготавливать коронки, мостовидные протезы, виниры за одно посещение.

Для самой точной диагностики используем компьютерный томограф, который позволяет получать 3D-снимки, а также используем аппарат DIAGNOcam, дающий возможность диагностировать кариес на начальных этапах без рентгеновского облучения пациентов.

Сейчас мы готовимся принимать пациентов с проблемами височно-нижнечелюстного сустава, используя уникальную для Кирова технологию — кондилографию.

Радует, что все больше и больше пациентов нам доверяют! Приезжают из других стран и городов. Обращаются по рекомендациям и отзывам. Потому что качество услуг на высоком уровне, а цены более демократичные.

Приятно, когда и пациенты начинают называть нашу клинику «моя», а врачи и сотрудники с гор-

достью говорят: «Это МОЯ стоматология!» Мы ждем вас сейчас и в новом году! У нас приготовлено для вас много сюрпризов.

#### ИТОГИ РАБОТЫ СЕТИ КЛИНИК «МОЯ СТОМАТОЛОГИЯ» В ЦИФРАХ

- 6 900 — лечение кариеса
- 700 керамических виниров
- 680 керамических единиц (зубов, коронок), выполненных на Cad/Cam Серес
- 300 имплантаций
- 250 зубосохраняющих и пародонтологических операций
- 1 600 снимков на компьютерном томографе
- 670 комплексных профессиональных гигиенических чисток



ул. Преображенская, 82, к. 1,  
т. (8332) 66-04-10

ул. Мопра, 39, т. (8332) 66-04-11

[my-dent.ru](http://my-dent.ru)

Лицензия ЛО-43-01-002370 от 24.08.2016 г.



Коллектив сети клиник «Моя Стоматология» поздравляет читателей журнала с наступающим Новым годом и желает ослепительных улыбок!



Merry  
RELAX-MAS!



Бесконечный вихрь незавершенных дел, череда хаотичных планов, частая усталость... Как успеть все запланированное в уходящем году? Остановитесь на минутку и понаблюдайте за происходящим как бы со стороны. Вы точно заметите, что жизнь есть за что благодарить! В воздухе уже витает предпраздничное настроение, дети готовятся к утренникам и новогодним вечерам, верят в сказку и пишут письма Деду Морозу. Найдите время для себя любимых, не пренебрегайте вниманием к своему внутреннему спокойствию и балансу. Улыбнитесь, загадайте желание и пусть оно обязательно сбудется!

С наилучшими  
поздравлениями,

Светлана Курочкина

**Alpen**

❶ К.МАРКСА 191-А  
❷ (8332) 21-13-14  
❸ 8-912-734-21-25  
❹ [alpen\\_wellness](https://www.instagram.com/alpen_wellness)

Создавая пространство ALPEN WELLNESS, мы позаботились о том, чтобы, не уезжая из города, вы смогли отдохнуть, расслабиться, снять накопившийся стресс и наполнить жизнь позитивной энергией!



WELLNESS



# AQUA+SPA



Насладиться атмосферой комфорта и полного релакса, расслабиться, восстановить силы после физических нагрузок, снять усталость и напряжение — приглашаем в аквазону ALPEN WELLNESS, оснащенную современным SPA-оборудованием.



**БАССЕЙН**  
с аэро- и гидромассажем, водопадами, игольчатым массажем для локальной проработки отдельных зон



**СУХАЯ САУНА**  
с соляными блоками



**ДЖАКУЗИ**  
с гейзером и гидромассажными форсунками



**ХАММАМ**



**ГЕНЕРАТОР ЛЬДА**

Любители спорта оценят тренировки в фитнес-центре ALPEN, где есть все необходимое для поддержания хорошей физической формы: зал блочных тренажеров Nautilus, кардиозона, зал аэробики и сайклов. Все занятия проходят под руководством опытных тренеров.

Представлены следующие направления фитнеса: йога (флай-, аштanga-, стрейчинг-йога), табата, сайкинг, ABT+ABS и другие виды аэробики.

# FITNESS



📞 8 (912) 734-34-64  
(8332) 46-02-03

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ ▶ КАРДИОЗОНА ▶ ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ ▶ ЗАЛ САЙКЛИНГА



# АДМИНИСТРАТОР — ПЕРВОЕ ЛИЦО КОМПАНИИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Коллектив администраторов клиники «Денталия»: Ольга Почукаева,  
Маргарита Колпакова, Елена Бадынина, Оксана Чупеева (слева направо)



## ПЕРВОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ

— Театр начинается с вешалки, а стоматологическая клиника с регистратуры или, как сейчас принято говорить, с ресепшена. От того, как работает служба клиентского сервиса, во многом и зависит успешность клиники и уровень удовлетворенности пациентов. Первое впечатление человек получает при встрече в холле клиники или в разговоре по телефону с администратором. Это очень важный момент. Именно в первые минуты общения складывает представление о специалистах, их уровне подготовки и медицинской организации в целом. Единственное, что нельзя никогда изменить, — это первое впечатление.

## ТРИ УРОВНЯ СЕРВИСА

Существует несколько уровней профессиональной подготовки сотрудников.

Первый — самый распространенный — это регистратор. Как правило, в обязанности такого работника входит записать пациента на прием к врачу. Крайне редко уровень подготовки позволяет определить, к какому именно врачу по специализации его направить и сколько времени оставить для приема. В результате происходит запись на консультацию, а там, как говорится, пусть доктор во всем разберется.

Второй уровень — администратор. Такой сотрудник имеет специальную подготовку, разбирается в документообороте, знает нормативно-правовую базу, владеет навыками делового общения, работы с расписанием врачей, правилами ведения телефонных переговоров, делового этикета, свободно ориентируется в медицинской терминологии, понимает психологию человека и может обеспечить профессиональное сопровождение

пациента на всех этапах. Все это способствует укреплению доверия между клиникой и пациентом.

Третий уровень подготовки сотрудника ресепшена — мечта любого руководителя медицинского учреждения — медицинский менеджер. То есть все, что умеет и знает администратор, плюс свободное ориентирование в медицинских вопросах, диагнозах, схемах лечения по специализациям и сложных комплексных планах восстановления стоматологического здоровья пациента. Конечно, он не осуществляет функции врача-стоматолога, а сопровождает пациента после составления и утверждения полного плана лечения, но он существенно облегчает работу докторов. Это высший пилотаж!

## СВЕРХОЖИДАНИЯ ПАЦИЕНТОВ

В клинике «Денталия» большое внимание уделяется вопросам клиентского сервиса. Все наши администраторы имеют высшее образование и большой опыт работы в организации. Это слаженный коллектив профессионалов. Два раза в год они проходят специальное обучение у лучших специалистов в этой области. Кроме того, проводится непрерывный внутренний цикл обучения, мастер-классы. Наши девочки всегда принимают участие в корпоративном обучении сотрудников всей клиники.

Для нас сервис — это не чашечка кофе и приветливая улыбка. Сервис — это сверхожидания пациента, приятные «мелочи», которые от нас он не ждет.

Приятно слышать от наших пациентов слова благодарности за отличную работу администраторов, которые окружают их заботой и вниманием, делают пребывание в клинике комфортным, приятным и безопасным.



ОБ ОСОБЕННОСТЯХ КЛИЕНТСКОГО СЕРВИСА В СТОМАТОЛОГИИ — ИРИНА МОГЕЛЮК, УЧРЕДИТЕЛЬ, КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ЦЕНТРА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ «ДЕНТАЛИЯ»

ДЛЯ НАС СЕРВИС —  
ЭТО НЕ ЧАШЕЧКА  
КОФЕ И ПРИВЕТЛИВАЯ  
УЛЫБКА. СЕРВИС —  
ЭТО СВЕРХОЖИДАНИЯ  
ПАЦИЕНТА

## Стоматология XXI века



ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

г. Киров, ул. Розы Люксембург, 77,  
т.: (8332) 403-033, 8-953-681-46-77

dentalia7@yandex.ru

dentalia21vek.ru

dentalia\_kirov

Лицензия № ЛО-43-01-002335 от 22 июня 2016 г.

# ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ПРОДЛИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ, БЫТЬ АКТИВНЫМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?



Ценности многих людей могут меняться со временем. Неизменным останется лишь одно - здоровье. Все чаще о сохранении здоровья и своей красоты мы задумываемся уже в молодом возрасте. И это правильно! А благодаря превентивной медицине достичь можно просто потрясающих результатов.

## Что такое превентивная медицина?

Если говорить в целом, то это направление современной медицины, которое занимается предупреждением болезней. С её помощью можно выявить факторы риска, определить предрасположенность к тем или иным заболеваниям, а в случае, если таковые уже имеются – замедлить или вовсе остановить прогрессирование болезни. Кроме того, превентивная медицина способна существенно улучшить прогноз и качество жизни.

В Кирове уже с успехом используют основные принципы превентивной медицины на благо пациентов. Где? В «Жизнелогии» - клинике превентивной медицины, которая полностью переворачивает ваше представление о традиционном приеме у врача.

Вы согласны с тем, что болезнь лучше предупредить, чем лечить? Вы разделяете утверждение, что здоровье – неотъемлемый элемент счастья? Вы хотите увеличить свою результативность и эффективность во всех сферах жизни? Вы планируете продлить свою жизнь, быть активным в любом возрасте, иметь здоровых детей? Тогда двери клиники «Жизнелогия» открыты для вас!

## Кому это нужно?

Любому человеку, который хочет быть здоровым.

## В чём заключается лечение?

Качественная лабораторная, инструментальная диагностика – начиная с smart-тестирования и до генетических исследований.

## Когда я увижу результаты?

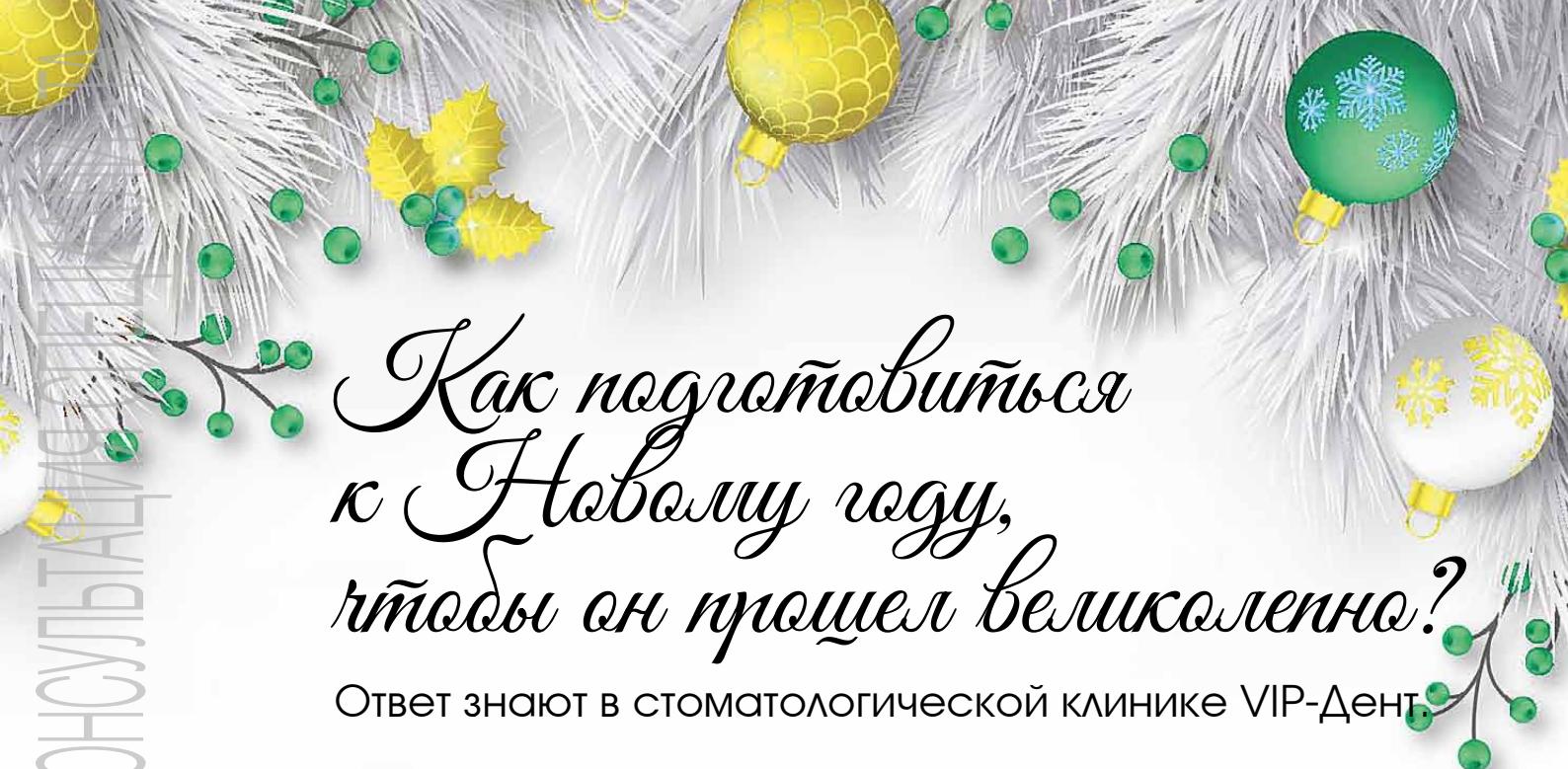
Коррекция баланса гормонов, микроэлементов и витаминов в организме человека требует некоторого времени. У каждого человека это происходит по-разному, первые результаты вы увидите примерно через 2 месяца.

8-800-222-37-11  
[www.жизнелогия.рф](http://www.жизнелогия.рф)



ЖИЗНЕЛОГИЯ  
КЛИНИКА ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

г. Киров, пер. Гостиный 5/1



# Как подготовиться к Новому году, чтобы он прошел великолепно?

Ответ знают в стоматологической клинике VIP-Дент.

1. Чтобы в обществе блестать.



Скайсы, отбеливание,  
Сделаем улыбку  
ослепительной  
и уникальной.

2. Смело вкусное кусать.



Восстановим  
отсутствующие  
зубы и дадим  
возможность  
обрести  
жевательную  
эффективность

3. Близким больше помогать.



Удивляйте  
и радуйте  
любимых людей!

Подарочный сертификат

4. Бед с зубами избегать.



Профилактика,  
лечение кариеса,  
устранение  
неприятного  
запаха изо рта и  
сколов

Лечение и профилактика



Стать первым однажды не сложно. Трудно удержаться на Олимпе. Быть сильным, упорным, добиваться поставленной цели, будь то большой бизнес или большой спорт. Каждый из них достиг небывалых высот в своем деле.

Такие как они пишут историю...



Самым значимым общественным мероприятием этого года стало празднование 70-летнего юбилея нашего земляка, великого хоккеиста Александра Мальцева, проведенного при поддержке депутата государственной думы Вадима Белоусова.

В программе было лазер-шоу, выступление фигуристов, фото- и автограф-сессия с именитыми гостями, матч хоккейного Олимпия и Московского хоккейного Динамо.

Болельщики выражают огромную благодарность депутату Государственной думы Вадиму Белоусову за поддержку в организации мероприятия, а также фонду Сергея Доронина за врученные подарки.

**МАЛЬЦЕВ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ**  
20.04.1949

Заслуженный Мастер спорта СССР  
Двукратный Олимпийский чемпион,  
Девятикратный чемпион мира,  
Восьмикратный чемпион Европы.  
Абсолютный рекордсмен сборной СССР  
Полковник в отставке  
Пограничной службы РФ



По материалам регионального отделения партии «Справедливая Россия»



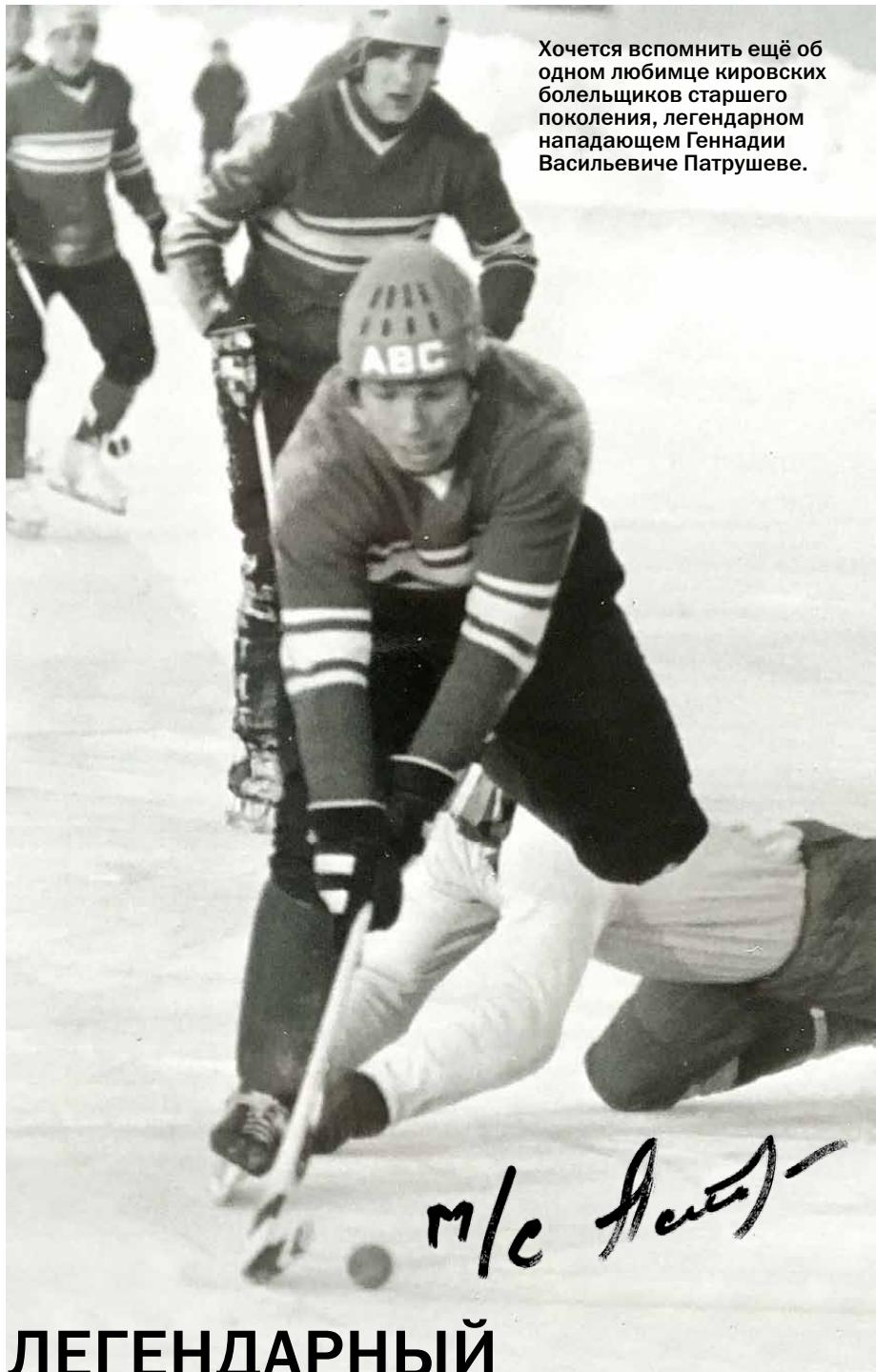
## АЛЕКСАНДР МАЛЬЦЕВ.

## ПЕРВЫЙ. ВЕЛИКИЙ. НАШ



Мальцев Александр Юрьевич, болельщик,  
Мальцев Александр Николаевич,  
Петр Богатырёв, хоккеист

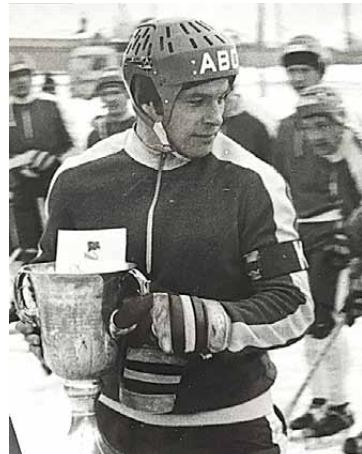




Хочется вспомнить ещё об одном любимце кировских болельщиков старшего поколения, легендарном нападающем Геннадии Васильевиче Патрушеве.

## ЛЕГЕНДАРНЫЙ ПАТРУШЕВ

ИП Шушарин  
Сергей Александрович  
**СПК Барин**  
т. 75-12-76  
УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ  
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОРОГ  
УБОРКА И ВЫВОЗ СНЕГА



В этом году у Геннадия Васильевича знаменательное событие. На его даче, в престижном по местным меркам районе устья рек Вятки и Великой, сделали дорогу. Подрядные обязательства взял на себя ИП Шушарин Сергей Александрович (СПК «Барин»).

**Сергей Александрович Шушарин (СПК Барин):**

— Наша организация не первый год занимается благоустройством дорог и территорий населенных пунктов. И очень приятно, когда наш труд оценивают выдающиеся земляки. Кумиры десятков тысяч болельщиков.

**ПАТРУШЕВ ГЕННАДИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ**  
24.03.1946

Мастер спорта СССР по хоккею с мячом  
Высшая лига, капитан команды  
Кандидат в мастера спорта по футболу  
«Динамо» Киров, 1 лига  
Дважды чемпион России по хоккею с мячом  
Обладатель кубка ВЦСПС  
Судья республиканской категории  
Лауреат премии Кировской области  
«Лучший спортсмен года»





“  
МОЖНО ЖИТЬ В КИРОВЕ, И БЫТЬ КРУТЫМ НА РОССИЙСКОМ УРОВНЕ, — ВАДИМ ФЕДОТОВ, ЧЛЕН СБОРНОЙ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО АВТОСПОРТУ, КАНДИДАТ В МАСТЕРЫ СПОРТА

БК 0+

# КАЖДЫЙ ХОЧЕТ ПОБЕЖДАТЬ

ПОЛГОДА НА КОЛЕСАХ, ПОЛГОДА — В ГАРАЖЕ

— Особенности ралли-рейдов в том, что гонка проходит по пересеченной местности на очень длинные дистанции. На сегодня наибольшим зрительским интересом обладает «Ралли Париж-Дакар». Из-за сложности и протяженности трассы, кроме пилота в гонке участвует еще и штурман. Он отвечает за прокладывание маршрута и навигацию. Транспортные средства, участвующие в ралли-рейде, делятся на несколько классов (мотоциклетный, внедорожники и грузовые), а классы — еще на группы.

Наша команда представляет класс внедорожников, группу Т3. На дан-

ный момент в ней 6 человек: пилот, штурман, механики и администраторы. Много времени занимает подготовка к соревнованиям. Полгода мы проводим на колесах, а вторую половину — в гараже. Там мы проверяем и доводим до совершенства каждый механизм, создавая машину, способную конкурировать с титулованными соперниками, такими как, например, Сергей Карякин — призер ралли «Париж-Дакар».

МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ВСЕ, ЧТО УГОДНО

Наша команда, как и многие другие в нашем классе, ездит на BRP Maverick X3, самой топовой и конку-

рентоспособной модели. Она наиболее технически подготовлена к большим перегрузкам и экстремальным ситуациям.

Ралли-рейд в рамках Кубка или Чемпионата России, в которых мы участвуем, идет от 2 до 4 дней. Расстояние — до 2 тысяч км. Как таковой трассы нет, поэтому штурман сам прокладывает маршрут до финиша, который, кстати, не все находят. На трассе может произойти все, что угодно. Дежурят вертолеты, ГИБДД, специалисты медицины катастроф.

Во время ралли-рейдов мы почти не спим. С рассветом уже мчимся по бездорожью и неважно, какая погода. Чтобы быть в «десятке», нужно двигаться с максимальной скоростью по-

стоянно. В Астрахани в сентябре было +42, и мы все радовались, что не +47. Целый день в экипировке — сначала термобелье, спецкомбинезон, перчатки, обувь... Мы ездим всегда в шлеме. Сверху подведен шланг — это наш климат-контроль с фильтрами, подачей воды и охлаждением воздуха. В шлеме наушники и микрофон, чтобы общаться со штурманом. В спортивном сидении ты пристегиваешься так, что шевелятся только руки и ноги. Если будешь болтаться в ремнях, то во время переворота, которые часто случаются, можешь получить серьезные травмы. Я не раз попадал в такие ситуации. Однажды после «трамплина» воткнулись в землю и перевернулись: капот, крыша, багажник... и так 6 раз. Кажется, что это долго — на самом деле буквально одна секунда.

#### ВЕЧЕРОМ ДРУЗЬЯ, ДНЕМ — СОПЕРНИКИ

Зачем нам это надо? Но мы же мужчины, всегда пытаемся в чем-то соревноваться. Безусловно, тешим свое самолюбие. Все говорят, что главное — участие, но на самом деле каждый хочет победить. Это адреналин, эмоции, которые не получить ни от чего другого. Есть своего рода зависимость. После 4 дней гонок даже разговаривать тяжело, настолько ты выжат эмоционально и физически, потерял 7 килограммов веса, но при этом очень расслаблен! Тебя никто и ничто не может вывести из себя. Это не описать, это надо прочувствовать. Кайф испытываешь не только от гонки, но и от общения. Конечно, вечером мы все друзья, а днем непримиримые соперники. Здоровая конкуренция.

#### ТАКТИКА СКОРОСТИ

В середине сезона я получил кандидата в мастера спорта, что было важно для меня. Был шанс взять планку выше, но, к сожалению, эта попытка привела к травме. В какой-то момент мы поспешили и разбили машину. Я серьезно повредил колено, что привело к длительному восстановлению, половину сезона пришлось пропустить. Это в очередной раз подтверждает, что в спорте важна тактика и четкий рас-

чет. Азарт должен присутствовать, но контролируемый. Именно знание всех аспектов, плюс сочетание опыта, является первоочередным залогом успеха.

Технические виды спорта очень затратные для его участников: сама машина, запчасти, обслуживание, проживание и питание во время соревнований. К примеру, мы всегда стараемся сэкономить на перевозке автомобилей и оборудования, пытаемся найти гостиницу подешевле, так как я все это оплачиваю сам. Команды, имеющие спонсоров, приезжают на специальных автодромах, где есть все: кухня, кровати душевые и даже массажные кресла. Все это, безусловно, экономит время, улучшает качество отдыха и одновременно позволяет максимально сосредоточиться на подготовке к соревнованиям. К сожалению, у нас пока нет такой поддержки, но это не мешает нам достойно представлять Кировскую область на самых престижных соревнованиях в России

#### Я — СТОПРОЦЕНТНЫЙ САМОУЧКА

Автоспорт — это больше детская мечта. Ее получилось воплотить, когда появились свои деньги. Я стопроцентный самоучка. В России нет школ, которые обучают пилотированию в таком сегменте, как ралли-рейд.

Например, в Чехии, Польше, Литве созданы целые Центры автоспорта по повышению квалификации пилотов

и штурманов. Тренировки идут в условиях, приближенных к боевым. Конечно, очень хочется заниматься у многократных Чемпионов мира, но, к сожалению, мы пока не можем себе этого позволить.

Мечта нашей команды — это «Дакар». Технически мы к нему готовы на 100 %, психологически — на 70 %, а вот финансово — лишь на 10 %, потому как примерная стоимость участия в марафоне составляет 120 тысяч долларов США.

#### ХОЧУ, ЧТОБЫ ДЕТИ МЕЧТАЛИ

Сейчас наша команда находится в Топ-10 российских сборных. Приятно отметить, что добились мы этого результата исключительно своими силами. Сегодня нередко можно услышать, что в Кирове нет возможностей развиваться и добиваться профессиональных высот. Мы же, наоборот, на своем опыте хотим показать, что для достижения поставленных целей не нужно никуда уезжать. Мы готовы активно участвовать в жизни родного города, в том числе с привлечением нашей техники. Нам очень хочется, чтобы дети увидели и поверили, что невозможного нет. Главное — верить, мечтать и двигаться вперед.

 **@vfteam**  
@sasha\_kupriyanov  
@maxxmotors.ru



# ВЫСШАЯ ЛИГА СКОРОСТИ

БИЗНЕС  
DRIVE



Светодиодные фары HD Matrix LED



Акустические системы Audi  
Bang & Olufsen sound system



Виртуальная приборная  
панель Audi Virtual Cockpit



## ВСЕГО 2 ГОДА ВОЖДЕНИЯ

— Права я получил 11 лет назад, дату пытаюсь вспомнить... 28 декабря. Тогда была цель сдать экзамен, но не ездить за рулем. Были сложности с теорией, с практикой попроще. Не скрою: сильно волновался. В детстве нравилось ходить к папе на авторемонтный завод, смотреть, как разбирают двигатель, штампуют детали кузова. Даже ходил в кружок картинга. Сам захотел. Около года занимался там, тогда и получил первый опыт вождения. Помню, как на стенде разбирали устройство двигателя. Получается, в теории давно вожу машину, а вот на практике всего 2 года. До этого не было необходимости, но с ростом состава семьи вопрос о покупке личной машины назрел.



АРТЕМ ПИЩИК, УПРАВЛЯЮЩИЙ КИРОВСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ ПАО СБЕРБАНК, ОЩУТИЛ ДИНАМИКУ И СПОРТИВНЫЙ ХАРАКТЕР НОВОГО AUDI RS 6

Сейчас своим детям говорю о том, что, если есть возможность раньше получить права и приобрести автомобиль, дерзайте (а не как я, почти в 30 лет)! Считаю, что теорию нужно прокачивать постоянно. Изменения в правила дорожного движения вносятся постоянно. Едешь порой и к стыду своему думаешь: Боже, о чём тот знак?! Когда я переехал из Чебоксар в Киров, впервые вживую увидел знак «Парковка по четным и нечетным дням» (смеётся). Поднял ПДД, освежил их в памяти. Вообще стараюсь аккуратно управлять автомобилем. Важно не переступить грань. Согласитесь, у каждого водителя наступает момент, когда он считает себя профи. Я ловлю себя на этом моменте: самоуверенность за рулем очень опасна.

## ПРИВИЛЕГИИ ПЕРВЫХ

Audi RS 6 сначала показался низким по посадке. Непривычно. У нас кроссовер. По кировским дворам, конечно, сложно проехать на авто с низкой подвеской. Нравится стремительный и динамичный дизайн автомобиля, даже когда неподвижно стоит на месте. Эффектно смотрятся выразительные 20-дюймовые диски. Учитывая, что это спортивный автомобиль, имеющий еще и интеллектуальные системы, я бы сравнил его с сервисом нашего банка для вип-клиентов. Состоять в нем — привилегия. Так же, как и обладать Audi RS 6.

Ваш путь — ваши правила.  
 «АЦ Киров» — официальный  
 дилер Audi и журнал  
 «Бизнес Класс» продолжают  
 уникальный медийный проект.  
 Один день за рулем  
 нового  
 поколения Audi проведут  
 кировские бизнесмены  
 и испытают все их  
 преимущества.

## ЗАПИШИТЕСЬ НА ТЕСТ-ДРАЙВ НА САЙТЕ AUDI-KIROV.RU

Лаконичный интерьер, качественный звук вызывают должное ощущение премиум-класса. Аналоговая приборная панель и обилие кнопок придают особый шарм Audi RS6. Сомнений не остается, кто главный в этом автомобиле! Запах нового салона здесь приятный, легкоуловимый. И хотя к светлым салонам отношусь со скепсисом, с точки зрения практичности, в этой модели к качеству не придраться. Безусловно, бодрый такого класса прибавляет баллов его владельцу.

### ПРАКТИЧНОЕ БЕЗУМИЕ

Когда мне сказали перед тест-драйвом, что у Audi RS 6 целых 605 лошадиных сил, стало интересно, как он разгоняется, какой у него расход топлива? Этот мощный универсал способен разгоняться с места до 100 км/ч лишь за 3,6 с! И хотя максимальная скорость ограничена электроникой на отметке 250 км/ч, думаю, это не предел для этого спорткара! Впрочем, мой стиль вождения достаточно спокойный, но иногда супруга делает замечание и просит сбавить скорость.

Я восхищен тормозами: срабатывают очень четко. Важно быть уверенным, что на высокой скорости ты можешь положиться не только на свою реакцию, но и на технологии.

Для тяжелого семейного универсала (а именно такое впечатление производит Audi RS6 до того момента,

как ты утопишь педаль в пол), да еще с достаточно тяжелой передней частью, у Audi RS6 прекрасная управляемость. Автомобиль справляется с серьезной нагрузкой и позволяет ехать в экстремальном режиме долгое время.

Подвеска, уверенно проглатывающая неровности кировских дорог, не нарушает расслабленной обстановки, созданной шумоизоляцией и обилием электронных помощников... Но стоит слегка придавить педаль, как на дорогу вырывается горячий арабский скакун, предназначенный для спортивной езды.

На этом автомобиле хочется ехать и ехать!

**Смотрите полный фото- и видеотест на сайте и в официальных соцсетях журнала «Бизнес Класс»: Вконтакте и Facebook**

### ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ AUDI RS6:

- разгон с 0 до 100 км/ч — 3,6 с
- мощность — 605 л.с.
- максимальная скорость — 250 км/ч
- объем двигателя — 3 993 см<sup>3</sup>
- максимальный крутящий момент — 800 Н·м при 2 100-4 500 об/мин
- трансмиссия — tiptronic
- тип привода — полный
- расход — 9,8 л (смешанный цикл)
- собственная масса — 1 950 кг



**АЦ Киров**

г. Киров, ул. Менделеева, 4,  
 т. 8 (8332) 516-000  
[audi-kirov.ru](http://audi-kirov.ru)



# Сеть магазинов «КОФЕ И ЧАЙ» —

это широкий выбор чая и кофе на любой вкус. Пять торговых точек, большой ассортимент, доступные цены, бесплатный помол кофе, возможность выпить чашечку чая или кофе. «КОФЕ И ЧАЙ» — время, проведённое со вкусом!

Свежевыжатое масло собственного производства:  
• собственное производство;  
• безупречное качество;

- отжим в реальном времени прямо сейчас;
- первый холодный отжим;
- льняное, тыквенное, арахисовое, подсолнечное, кунжутное масло

- Центральный рынок, павильон
- ЦУМ, 1 этаж, рядом с секцией продукты

- ТРЦ «Фестиваль», цокольный этаж
- Кировский универмаг, 1 этаж
- Эко Ярмарка, ул. Щорса, 79



8-963-553-34-24  
coffeebreak43

Элитные сорта чая и кофе с плантаций Индии, Цейлона, Китая, Кубы, Доминиканы, Бразилии...



**НАША ЦЕЛЬ –  
ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ**

**20 ЛЕТ С ВАМИ**

ул. Московская, 4

8-800-500-43-63

БЕЗ СТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕ ОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СТРИГАЛИСТА



Я УЛЫБАЮСЬ!  
СПАСИБО, «ДЕНТАЛИЯ»!

Владислав Монеев



Стоматология XXI века



ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

г. Киров, ул. Розы Люксембург, 77,  
т. (8332) 40-30-33, 8-953-681-46-77

[dentalia21vek.ru](http://dentalia21vek.ru) [dentalia7@yandex.ru](mailto:dentalia7@yandex.ru)

Лицензия № ЛО-43-01-002335 от 22 июня 2016 г.